



Natachas Booklet 8

**National Challenges
Challenges nationaux**

*National lists of cycling climbs
Listes nationales d'ascensions cyclistes*



**NAT-ISL
100 natachas**



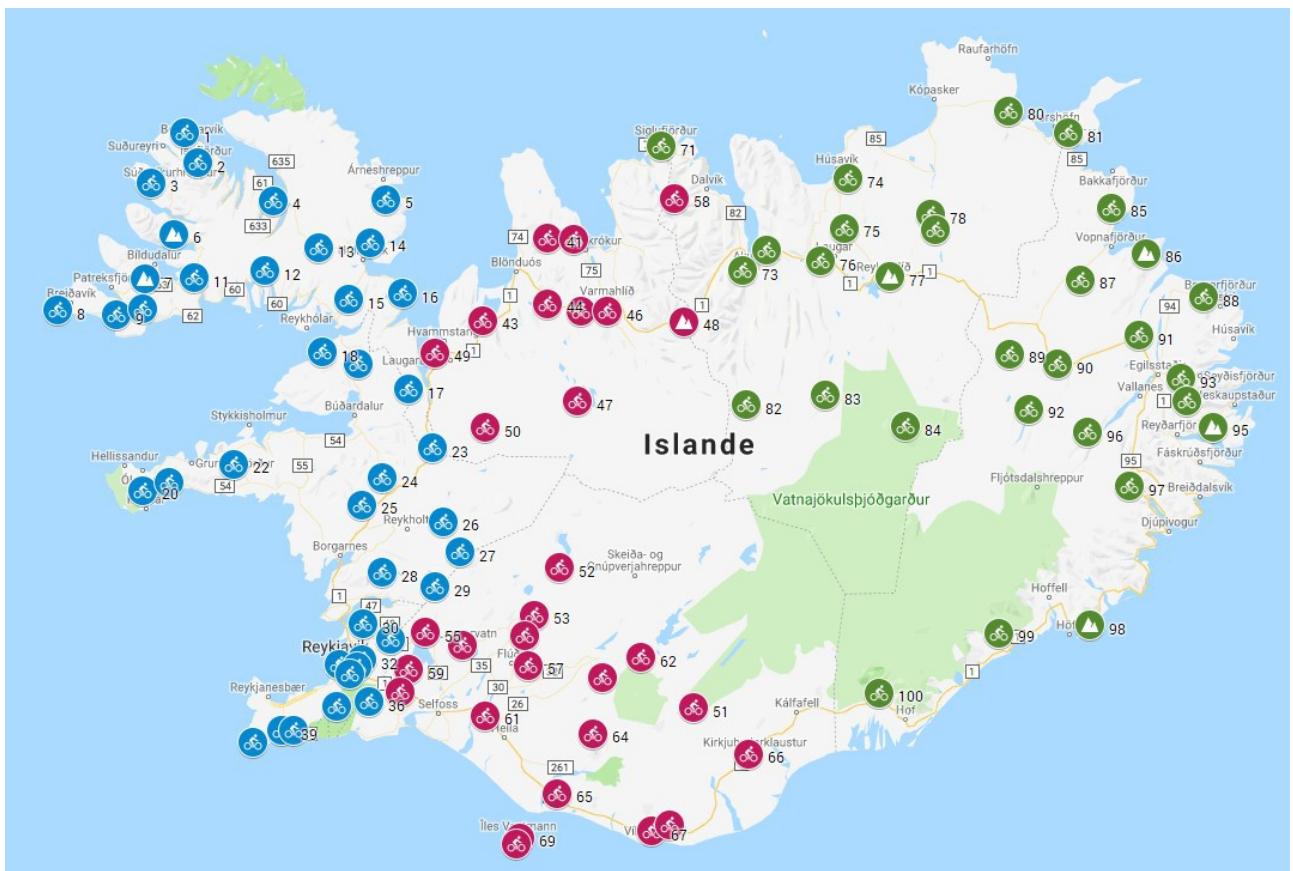
01.07.2019 – www.biccyling.eu

ZONES

IS01 - Vestur (Vestfirðir, Vesturland, Höfuðborgarsvæði, Suðurnes)

IS02 - Norðurland vestra, Suðurland, Vestmannaeyjar

IS03 - Austur (Norðurland eystra, Austurland)



General approach of the NATaCHAs

NATACHAS is just a small word, evocating a beautiful international feminine christiannname, giving shortly the idea of « NATionAI CHAllengeS ».

Parallel to the great B.I.G-challenge, using continental lists of 1000 tops, called bigs, you would so well imagine a National Challenge B.I.G-labelled (NATaCHA) with less tops than in the superlist, but with all the representative climbs of this country,in agreement with our 5 principles.

If your own country is not yet included in the booklets of this edition, you can give us a good company to create your national NATaCHA.

But not however the way. We have a methodological guide and an excel file to send you in the way to guide you along this extraordinary adventure

Interested by this feat ? Let's work together slowly but surely, and your national excellent, wellknown or surprising climbs will soon appear .

The final goal, very fast in the future but just like a very far but motivating target, consists in filling all the countries and the continents of the world with lists of 1000 bigs a continent and a multiple of 25 natachas a country. A very good way to spend a lot of time on your bike to discover better the countries of the world through their climbs, and to keep yourself in a very good shape.

Have a good welcome in this Natacha universe with this booklet.

Approche générale des NATaCHAs

NATACHAS est juste un petit mot, évoquant un prénom féminin charmant, mais donnant surtout brièvement l'idée de « NATionAux CHAllengeS».

Parallèlement au grand B.I.G-challenge, vous imagineriez si bien un Challenge National labellisé B.I.G. (NATaCHA) avec moins de sommets que dans la superliste, mais avec toutes les ascensions représentatives de votre pays, et cela en accord avec nos 5 principes.

Si votre pays n'est pas encore inclus dans l'édition de ces livrets, vous pouvez en notre bonne compagnie œuvrer à la création de la NATACHA de votre pays.

Mais pas n'importe comment. Nous avons un guide méthodologique et un fichier xls à vous faire parvenir si vous marquez votre intérêt, afin de vous guider à travers les dédales de cette belle aventure.

Intéressés par ce pari ? Travaillons ensemble lentement mais sûrement, alors vos excellentes ascensions, très connues ou surprises du chef, apparaîtront.

Le but final comme une cible ultra lointaine mais motivante, consisterait à intégrer l'ensemble de tous les pays et les continents du monde avec des listes de 1000 bigs pour les continents et de multiples de 25 natachas pour les pays. Un bon moyen de découvrir à travers les ascensions d'un pays, ses multiples merveilles et son identité mais aussi de conserver une forme olympique.

Avec ce livret, nous vous souhaitons la bienvenue dans l'univers de Natacha.

Legend(e) / Datas

Nr	Name	Alt	Lat	Long
	V Foot/pied	Alt	D+	%m %M €pts Bomb

Rules

1. The national challenges, called NATaCHAs, must be guided by the newlistgroup of the B.I.G-challenge. It gives some delegation (suggestion of tops) to a national group that has to follow the methodology guide to build a national list.
2. The national challenges are based on a closed list of a multiple of 25 tops located in their country. This quota must always be under 1000. Each top can suggest maximum 4 sides but one top is only one number.
3. The amount of tops is the consequence of the work, managed through the methodology guide and must be decided in agreement with the newlist group of the B.I.G challenge according to the motivation that this amount of tops can give and compared to the amounts of tops of the other countries. This amount of tops can't be decided immediately in the start but must be the conclusion of the work.
4. The national list must include at least all the tops included in the superlist1000 of the B.I.G-challenge and located in this country, in company with a majority of other ones.
5. The general rule is based on 5 principles, on 5 ways to discover climbing by bike :
1st principle : (discover the country) The bigs must cover all the territory's topography
2nd principle : (do tourism) some bigs must help to discover natural and cultural tourism
3rd principle : (to fight against hard climbs) some bigs must be sport climbs but the general overview must show a good balance between the difficulties.
4th principle : (imitate the professional racers) some bigs must help to discover the national cycling History
5th principle : (vary the pleasure) 5a) the bigs must be mainly well surfaced, only giving place to a gravelled section if this one adds an additional interest. 5b : End-roads will be selected only if there is an additional sport, touristic or mediatic interest. 5c : The tops will show various nature (passes, mounts, ski resorts, touristic spots, ...)
6. The BIG member is included in the classement of this challenge since the first claim in this national challenge's list.
7. The B.I.G challenge shows the national lists and the general classements of those national challenges in its website

Règlement

1. Les challenges nationaux doivent être guidés par le groupe newlist du B.I.G-challenge. Ce groupe délègue la possibilité de suggestions de sommets de la liste de ce challenge national à un groupe national qu'il juge fiable et qui accepte de suivre le guide méthodologique fourni à cette fin.
2. Les challenges nationaux se basent sur une liste nationale (absolument tout le pays) d'un multiple de 25 sommets. Le quota total devra toujours être inférieur à 1000. Chaque sommet peut proposer jusqu'au maximum 4 versants mais ne peut représenter qu'un numéro.
3. Le nombre total de sommets de cette liste doit être décidé en accord avec le newlist groupe filtre du B.I.G. challenge en fonction de la motivation que ce nombre de sommets peut apporter et en comparaison avec le nombre admis pour les autres pays. Ce nombre ne peut être décidé dès le début, il est issu du travail réalisé en suivant étape par étape le guide méthodologique.
4. Cette liste nationale doit contenir au-moins tous les sommets de la superliste1000 du B.I.G-challenge situés dans le pays, en compagnie d'une majorité d'autres sommets .
5. Le cadre général repose sur 5 critères, sur 5 façons de faire du vélo en montagne :
1er principe : (découvrir le pays) les bigs doivent couvrir au mieux la topographie du territoire
2e principe : (faire du tourisme) des bigs doivent aider à découvrir le tourisme naturel& culturel
3e principe : (se frotter à des ascensions exigeantes) des bigs doivent être des ascensions à caractère sportif mais la vue générale de tous les bigs doit offrir un bon équilibre des difficultés
4e principe : (imiter les professionnels) des bigs doivent aider à découvrir les ascensions principales issues de l'Histoire cycliste
5e principe : (varier les plaisirs) 5a) les bigs doivent être en priorité des routes revêtues, ne laissant la place à des secteurs muletiers que si ce secteur ajoute un intérêt certain. 5b : "Les culs-de-sac ne seront sélectionnés que s'ils offrent une valeur ajoutée réelle (sportive, touristique et/ou médiatique). 5c : "Les sommets seront de nature variée (cols, monts, stations de ski, sites touristiques, ...)"
6. Le membre du BIG est inclus dans ce challenge à partir du premier nom de sommet qu'il déclare dans la liste de ce challenge national.
7. Le challenge BIG montre sur son site web la liste des sommets repris dans le challenge national ainsi que le classement général de celui-ci.

General presentation

Iceland, land of fire, land of ice

An outstanding challenge for an oustanding country

In Iceland asphalt is not the rule. A lot of secondary roads are unpaved and a few « roads », whose number is preceded by a « F », are highly inadvisable to private cars. However, some of them are unmissable, if one wants to hear the heartbeat of the country. They're remote, potentially dangerous, and a specific logistics is required. A few examples :

F26 Sprengisandsleið (083) F35 Áfangafell (Blöndulón) (047) F88 Öskjuvatn (Askja) (084)

F208 Herðubreiðarháls (051) F225 Landmannaleið (063) F570 Jökulháls (020)

F578 Austurárdalur (050) F821 Eyjafjarðardalur (082)

Please read this : <https://safetravel.is/blog/read-road-conditions-iceland>

The challenge adopts to this characteristic of the Icelandic road network. 40% of the climbs are asphalted, 50% are dirt roads (more or less dirty and gravelled, see the two pictures below), and the 10% left require a mountain bike. We've selected them, due to their high tourist interest.

For the road conditions: <http://www.road.is/>

A general map with road conditions and useful informations for cyclists: <https://cyclingiceland.is/>

Earth is in motion

Iceland is for sure the most atypical European country. What strikes the foreigner, landing for the first time in Keflavik, is the black colour of the volcanic ground: dark dry lava fields around Grindavík (039-Þorbjarnarfell and 040-Suðurstrandarvegur), black desert in Möðrudalur (089), Dimmuborgir's labyrinth near Námaskarð (077),...

The country lies on two tectonic plates and is cut by a fault, that broadens 2cm a year. It can be seen in Þingvellir National Park (055-Almannagjá) and in Sandvík, where a bridge symbolically makes the link between both European and American continents.

<https://www.thingvellir.is/en/nature/continental-drift/>

No Iceland without volcanos. They are more than hundred still active. In his science fiction novel Journey to the Center of the Earth (1864), Jules Verne set the beginning of the adventure in the « mouth » of Snæfellsjökull (1448m). The track to 020-Jökulháls (700m) climbs on its hillsides.

« Descend into the crater of Snaeffels Jökull, which the shadow of Scartaris touches before the calends of July, bold traveler, and you will reach the center of the earth. I did it. Arne Saknussemm. » (Chapter 5)

In The Secret Life of Walter Mitty (2013), Ben Stiller's movie, the central figure menaged to escape an eruption of the Eyjafjallajökull. Hamragarðaheiði (065) allows to go up to it.

The two most volcanic climbs:

The caldeiras of 084-Askja (and the blue water of the Viti Crater), the only summit above 1000m in the Challenge. It's also the most isolated climb.

Hekla (1491m), one of the most eruptive volcano in Iceland. Landmannalaugar is the tourist center of the plateau (600m). The Challenge reaches it from the south (051-Herðubreiðarháls), south-west (064-Fjallabaksleið Syðri), west (063-Landmannaleið) and north (062-Fjallabaksleið Nyrðri).

Geothermal plants (« virkjun ») provide 70% of the energy generated on the island. The challenge includes three of them: 059-Nesjavallavirkjun, 060-Hellisheiðarvirkjun and Blönduvirkjun at the bottom of 047-Áfangafell (Blöndulón).

Iceland is also a land of water. Fjords, of course. Especially in the north-west (Zone 1), where climbs jump from one fjord to the other, passing by passes (« skarð » in icelandic) and plateaux between 300 and 500m asl (BIG 006-Hrafnseyrarheiði or 012-Klettsháls, for instance). In the east (Zone 3), 095-Oddskarð, the highest, or 094-Mjóafjarðarheiði,... In the north, from 072-Vaðlaheiði wonderful viewpoints of Eyjafjördur and Akureyri.

A few beaches, like Rauðasandur, at the bottom of 009-Rauðasandsvegur in Breiðafjörður (nature reserve listed in the Unesco World Heritage Site Tentative List), or Reynisfjara at the bottom of 067. At the most western place, Látrabjarg cliffs house a bird reserve, with a large puffin colony.

Glaciers (« jökull » in icelandic). Vatnajökull is the largest (as large as Corsica). The track to 096-Jöklasel (top at 800m) goes up to it. It houses the Skaftafell National Park. Jökulsarlon is an amazing lake. The lower part of the glacier lies at sealevel and ice blocks follow a small channel as far as the ocean, which throws some of them back to the beach. Some James Bond and Batman scenes were shot there.

A few inland tracks go between the glaciers. The Road 35, for instance, between Langjökull and Hofsjökull. The Challenge passes there thanks to 052-Bláfellsháls and 047-Áfangafell (Blöndulón). Or the Road 550, that crosses 027-Kaldidalur, in the west of Langjökull.

Some ski resorts : 031-Skálafell, 036-Bláfjöll, near Reykjavik, 042-Tindastóll, 071-Skarðsdal and 095-Oddskarð.

A lot of waterfalls : 079-Dettifoss, 053-Gulfoss and 026-Hraunfossar/Barnafoss. No trip in Iceland without this trilogy. The climbs are easy, but imperative. Near the bottom of Geyser, the real one, unique and eponym. Two others: 011-Dynjandi and Seljalandsfoss near the bottom of 065-Hamragarðaheiði.

And a few mountain lakes (« vatn ») : 029-Uxavatn, 075-Langavatn, 087-Nykurvatn, 093-Heiðarvatn, ...

History is not much present. Besides the Tectonic Fault, the Þingvellir National Park also houses the ruins of the first European Parliament (Alþing, that dates back to 930).

French speaking people will certainly visit Fáskrúðsfjörður, former French fishermen village in the 19th century. No climb there, but a French museum and bilingual street names. In the « ruelle de la montée » (« Hill Alley »), distance between here and Gravelines: 1828km. Don't you know Gravelines?

A seashore and mid-mountain challenge

The Icelandic list is neither the most difficult, nor the highest. 6 tops higher than 700m asl: 084-Öskjuvatn-Askja (1082m), 082-Eyjafjarðardalur (883m), 099-Jöklasel (801m), 027-Kalldidalur (743m), 095-Oddskarð (707m) and 096-Jökulháls (701m).

The average europoints of the 146 sides (270) correspond to the 12,5km at 3,2% in 013-Steingrimsfjarðarheiði-E or to the 4,5km at 6,3% in 059-Nesjavallavirkjun. Some very easy climbs, touristic (038-Reykjanessviti, 008-Látrabjarg, 079-Dettifoss, ...) or remote (018-Fagridalur, ...) lower the average. The Big 5 is similar to the eastern BIGs : Oddskarð-NE (698pts) and Hellisheiði-NW (725pts). The Palme is awarded to 099-Jöklasel track (730pts). 071-Skarðsdal-E (716pts), 020-Jökulháls (647pts) and the former observatory 001-Bolafjall-SW (630pts) exceed 600 points as well.

Not many tremendous average grades : 14% in 071-Skarðsdal ; 12 in 039-Þorbjarnarfell and in the very short 098-Almannáskarð and 055-Almannagjá ; 10% in 088-Vatnsskarð-E, 074-Þeistareykjavegur and 070-Stórhöfði (Westman Islands).

Top 5 of the max. grades : 20% in 039-Þorbjarnarfell and 098-Almannáskarð ; 18% in 071-Skarðsdal and 016-Ennishöfði ; 17% in 086-Hellisheiði and 094-Mjóafjarðarheiði.

The average distance is 8,9km. The longest : 048-Öxnadalsheiði (44km), than tracks reaching the central plateau : 047-Áfangafell (43km), 051-Herðubreiðarháls (27km), Öskjuvatn (Askja), 083-Sprengisandsleið (24km), 082-Eyjafjarðardalur (22km). Back to asphalt roads: 023-Holtavörðuhéiði (22km on the Road 1) and 036-Bláfjöll (22km to the ski resort).

Average elevation gain for all sides : 323m. The Top 3 is above 700m: 082-Eyjafjarðardalur (796m), 099-Jöklasel (790m) and 095-Oddskarð (703m). The followers are above 600m : 020-Jökulháls (689m), 086-Hellisheiði (620m), 096-Austurleið (638m) and 001-Bolafjall (612m).

The four easiest climbs are places of interest : 008-Látrabjarg (cliffs and ornithological reserve, 25m), 038-Reykjanessviti (the oldest lighthouse in Iceland, 30m), 079-Dettifoss (amazing waterfall, 43m) and 033-Perlan (observatory and viewpoint of Reykjavik, 49m).

Media

No cycling race known at international level, but a charity event (1300km relay). The route travels around the island on the Road 1, passing by a dozen climbs of the Challenge. More information on : <https://www.wowcyclothon.is/route/>

Présentation générale

Islande, terre de feu, terre de glace

A pays exceptionnel, brevet exceptionnel. En Islande, l'asphalte n'est pas la règle, nombre de « départementales » sont en terre battue et quelques « routes » numérotées précédées d'un « F » sont fortement déconseillées aux voitures de tourisme. Certaines d'entre elles sont incontournables, si l'on souhaite entendre battre le coeur du pays. Elles sont isolées et nécessitent une logistique particulière. Quelques exemples :

F26 Sprengisandsleið (083) F35 Áfangafell (Blöndulón) (047) F88 Öskjuvatn (Askja) (084)

F208 Herðubreiðarháls (051) F225 Landmannaleið (063) F570 Jökulháls (020)

F578 Austurárdalur (050) F821 Eyjafjarðardalur (082)

Plus de détails sur : <http://www.islandenpoche.net/conduite.html>

Le Brevet s'adapte à cette particularité du réseau routier islandais. 40% des ascensions sont asphaltées, la moitié est en terre battue cyclable avec des pneus adaptés, les 10% restants sont des pistes dégradées qui nécessitent l'usage d'un VTT. C'est leur valeur ajoutée touristique qui explique leur sélection. Pour l'état des routes : <http://www.road.is/>

Une carte générale sur l'état des routes + infos utiles aux cyclistes : <https://cyclingiceland.is/>

Une terre en mouvement

L'Islande est probablement le pays européen le plus atypique. Ce qui frappe l'étranger lors de son premier atterrissage à Keflavik, c'est la couleur noire du sol volcanique : des champs de lave séchée autour de Grindavík (039-Þorbjarnarfell et 040-Suðurstrandarvegur), le désert noir dans la Möðrudalur (089), la promenade dans le labyrinthe de Dimmuborgir, près de Námaskarð (077),... Le pays se situe sur deux plaques tectoniques et est traversé par une faille qui s'élargit de 2cm/an. On peut la voir dans le Parc National de Þingvellir (055-Almannagjá) ou à Sandvík, où un pont relie symboliquement les continents européen et nord-américain.

http://www.geowiki.fr/index.php?title=L%27Islande_ou_la_naissance_d%27un_nouveau_monde
Pas d'Islande sans volcan, elle en compte plus de 100 encore actifs. Les férus de littérature française connaissent Voyage au centre de la terre (1864). Jules Verne y situe le début de l'aventure dans la gueule du Snæfellsjökull (1448m). La piste du 020-Jökulháls (700m) grimpe sur ses flancs.
« Descends dans le cratère du Yocul de Sneffels que l'ombre du Scartaris vient caresser avant les calendes de Juillet, voyageur audacieux, et tu parviendras au centre de la Terre. Ce que j'ai fait. Arne Saknussem »

Dans un tout autre style, vous avez peut-être vu Eyjafjallajökull, film réalisé par Dany Boon en 2013 à partir de l'éruption du volcan en 2010. A défaut de l'atteindre, Hamragarðaheiði (065) permet de s'en approcher.

Les deux ascensions les plus volcaniques :

Les caldeiras de 084-Askja (dont les eaux bleues du lac Víti), seul sommet du Brevet supérieur à 1000m. C'est aussi l'ascension la plus isolée.

Hekla (1491m) dont le dernier réveil remonte à 2000. Landmannalaugar est le centre touristique de ce plateau (600m). Le Brevet y conduit par le sud (051-Herðubreiðarháls), le sud-ouest (064-Fjallabaksleið Syðri), l'ouest (063-Landmannaleið) et le nord (062-Fjallabaksleið Nyrðri).

La géothermie fournit 70% de l'énergie produite sur l'île. Trois installations (« virkjun ») figurent dans le Brevet : 059-Nesjavallavirkjun, 060-Hellisheiðarvirkjun et Blönduvirkjun au pied de 047-Áfangafell (Blöndulón).

L'Islande est aussi une terre d'eau. Des fjords, bien sûr. Essentiellement au NO (Zone 1), où les ascensions sautent d'un fjord à l'autre en franchissant cols et plateaux entre 300 et 500m d'altitude (le BIG 006-Hrafnseyrarheiði ou 012-Klettsháls, par exemple). A l'est (Zone 3), 095-Oddskarð, le plus élevé ou 094-Mjóafjarðarheiði,... Au nord, 072-Vaðlaheiði offre de magnifiques vues sur l'Eyjafjördur et Akureyri.

Quelques plages, comme Rauðasandur, au bas de 009-Rauðasandsvegur, sur le Breiðafjörður, réserve naturelle candidate au Patrimoine de l'UNESCO, ou celle de Reynisfjara au pied du 067. Au point le plus occidental, la falaise de Látrabjarg abrite une réserve ornithologique, dont une colonie de macareux.

Des glaciers (« jökull » en islandais). Vatnajökull est le plus étendu (superficie de la Corse). La piste de 096-Jöklasel (sommet à 800m) s'en approche. Il abrite le Parc National de Skaftafell. Jökulsarlon est un lac étonnant. Le bas du glacier se situe au niveau de la mer et des blocs de glace suivent un chenal jusqu'à l'océan qui en rejette quelques-uns sur la plage. Certaines scènes de James Bond et de Batman y ont été tournées.

Plusieurs pistes de l'intérieur circulent entre les glaciers. La « route » 35, par exemple, passe entre Langjökull et Hofsjökull. Le Brevet y passe grâce à 052-Bláfellsháls et à 047-Áfangafell (Blöndulón). Ou la route 550 qui franchit la 027-Kaldidalur, à l'ouest du Langjökull.

Plusieurs stations de ski : 031-Skálafell, 036-Bláfjöll, près de Reykjavik, 042-Tindastóll, 071-Skarðsdal et 095-Oddskarð.

Des cataractes en cascade : 079-Dettifoss, 053-Gulfoss et 026-Hraunfossar/Barnafoss. Pas de voyage en Islande sans ce triptyque. Les ascensions sont assez simples, mais leur visite s'impose. Près du pied de Gulfoss jaillit le Geyser, le vrai, l'unique, l'éponyme.

Des cascades en cascade : 011-Dynjandi, Seljalandsfoss près du pied de 065-Hamragarðaheiði. Et quelques lacs de montagne (« vatn ») : 029-Uxavatn, 075-Langavatn, 087-Nykurvatn, 093-Heiðarvatn, ...

L'Histoire est peu représentée. Outre la faille tectonique, le Parc National de Þingvellir abrite également les ruines du premier parlement européen (Alþing, qui remonte à 930).

Les Francophones ne manqueront pas de visiter Fáskrúðsfjörður, ancien village de pécheurs français au XIX^e siècle. Aucune ascension n'y est sélectionnée, mais on y trouve un musée français et le nom des rues est bilingue. La « ruelle de la montée » se situe à 1828km de Gravelines.

Un Brevet de bord de mer et de moyenne montagne

La liste islandaise n'est pas la plus difficile, ni la plus élévée. 6 sommets dépassent les 700m d'altitude : 084-Öskjuvatn-Askja (1082m), 082-Eyjafjarðardalur (883m), 099-Jöklasel (801m), 027-Kaldidalur (743m), 095-Oddskarð (707m) et 096-Jökulháls (701m).

Le nombre de points moyen des 146 versants (270) correspond aux 12,5km à 3,2% de 013-Steingrimsfjarðarheiði-E ou aux 4,5km à 6,3% de 059-Nesjavallavirkjun. Certaines ascensions très faciles, touristiques (038-Reykjanessviti, 008-Látrabjarg, 079-Dettifoss, ...) ou isolées (018-Fagridalur, ...) tirent la moyenne vers le bas. Le Top 5 nage dans les mêmes eaux que les 2 BIGs de l'est : Oddskarð-NE (698pts) et Hellisheiði-NW (725pts). La palme est attribuée à la piste de 099-Jöklasel (730pts). 071-Skarðsdal-E (716pts), 020-Jökulháls (647pts) et l'ancien observatoire de 001-Bolafjall-SW (630pts) dépassent également les 600pts.

Peu de pourcentages moyens extravagants : du 14 dans 071-Skarðsdal ; du 12% dans 039-Þorbjarnarfell et dans les très courts 098-Almannáskarð et 055-Almannagjá ; du 10% dans 088-Vatnsskarð-E, 074-Þeistareykjavegur et 070-Stórhöfði (îles Vestmann).

Top 5 des pourcentages maxi : 20% dans 039-Þorbjarnarfell et 098-Almannáskarð ; 18% dans 071-Skarðsdal et 016-Ennishöfði ; 17% dans 086-Hellisheiði et 094-Mjóafjarðarheiði.

La longueur moyenne est de 8,9km. La plus longue : 048-Öxnadalsheiði (44km), puis les pistes qui accèdent aux plateaux centraux : 047-Áfangafell (43km), 051-Herðubreiðarháls (27km), Öskjuvatn (Askja), 083-Sprengisandsleid (24km), 082-Eyjafjarðardalur (22km). Retour sur la route : 023-Holtavörðuheiði (22km sur la Route 1) et 036-Bláfjöll (22km vers la station de ski).

323m de dénivellation moyenne pour tous les versants. Un Top3 au-dessus des 700m 082-Eyjafjarðardalur (796m), 099-Jöklasel (790m) et 095-Oddskarð (703m). Quelques challengers supérieurs à 600m : 020-Jökulháls (689m), 086-Hellisheiði (620m), 096-Austurleið (638m) et 001-Bolafjall (612m).

Dans l'autre sens, le Top 4 des plus faciles, dont l'intérêt est touristique : 008-Látrabjarg (falaise et réserve ornithologique, 25m), 038-Reykjanessviti (le plus vieux phare de l'île, 30m), 079-Dettifoss (cataracte impressionnante, 43m) et 033-Perlan (vue panoramique sur Reykjavik, 49m).

Médiatiques

Pas de course cycliste connue au niveau international, mais une épreuve caritative de 1300km par équipe. Le parcours fait le tour de l'île sur la Route 1, en franchissant une douzaine d'ascensions du Brevet. Plus de détails sur : <https://www.wowcyclothon.is/route/>

Zone 01 Vestur (Vestfirðir, Vesturland, Höfuðborgarsvæði, Suðurnes) 40 natachas

ISL-001	Bolafjall	▲		617	66,17773	-23,33231
	SE	Bolungarvik	8,8	611	6,9	13,5
	SW	Skálavík	9,6	612	6,4	14,0
ISL-002	Seljalandsdalur	①		280	66,06598	-23,21531
	E	Isafjörður	3,5	269	7,7	13,0
ISL-003	Ingjaldssandsvegur	▲		506	65,99326	-23,64317
	S	Gerðhamrar	7,1	488	6,9	14,5
	NW	Ingjaldssandur	6,2	492	7,9	15,0
ISL-004	Vatnsfjörður	①		114	65,92562	-22,52389
	W	Mjóifjörður	1,8	104	5,8	9,0
	NE	Vatnsfjörður	2,5	106	4,2	9,0
ISL-005	Veiðileysuháls	①		235	65,92866	-21,48835
	N	Djúpavík	5,7	225	3,9	14,0
	SE	Veiðileysufj	3,2	219	6,8	11,0

Z
0
1

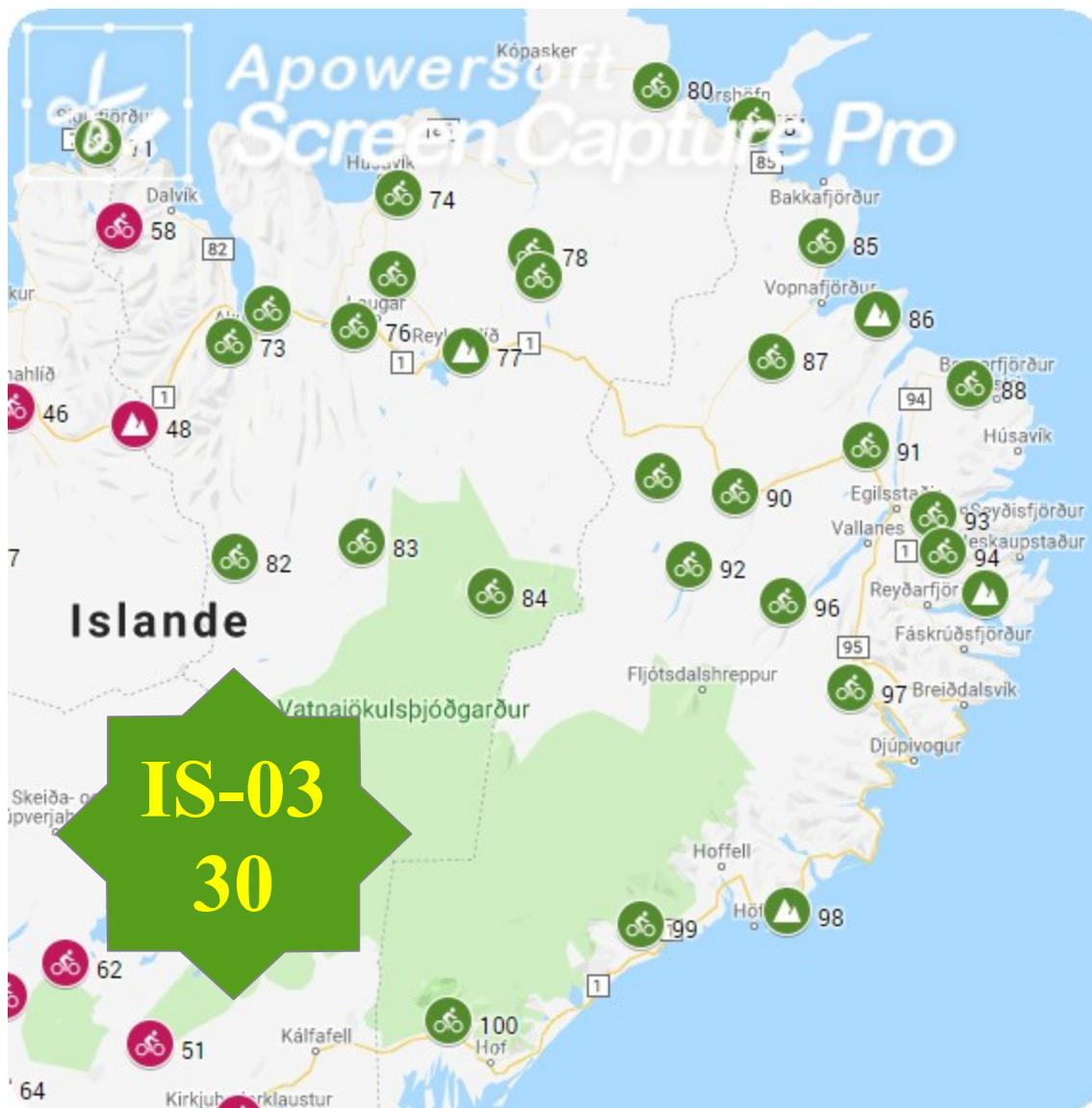
ISL-006	Hrafnseyrarheiði	▲▲		545	65.806522	-23.433901
	~~ N	Þingeyri	9,5	534	5,6	11,5
	~~ S	Hrafnseyri	7,8	544	7,0	11,0
ISL-007	Hálfdán	▲▲		502	65.645173	-23.709362
	NE	Bildudalur	9,3	498	5,4	14,5
	SW	Tálknafjörður	10,6	499	4,7	10,2
ISL-008	Látrabjarg	▲		29	65.51199	-24.50363
	~~ NE	Breiðavík	2	25	1,3	7,0
ISL-009	Rauðasandsvegur	▲		370	65.49401	-23.95888
	S	Rauðasandur	4,6	368	8,0	12,0
	N	Patreksfjörður	5,5	358	6,5	12,5
ISL-010	Kleifaheiði	①		404	65.51535	-23.7158
	NW	Patreksfjörður	6,7	397	5,9	12,5
	SE	Barðaströnd	5,5	399	7,3	12,0
ISL-011	Dynjandisheiði	▲▲		497	65.63359	-23.24655
	N	Dynjandisv	10,2	484	4,7	9,8
	SW	Trostansfj	20,6	488	2,4	11,4
	S	Flókalundur	19,8	491	2,5	11,2
ISL-012	Klettsháls	①		322	65.66156	-22.59806
	SW	Skálmarfj	6,8	315	4,6	10,0
	SE	Kollafjörður	5,2	315	6,1	10,5
ISL-013	Steingrimsfjarðarheiði	①		433	65.748	-22.10843
	E	Steingrímsfj	12,5	398	3,2	7,4
	NW	Isafjörður	21,6	421	1,9	8,0
ISL-014	Bjarnarfjarðarháls	①		155	65.76735	-21.63072
	SW	Steingrímsfj	2,6	147	5,7	15,0
	NE	Bjarnarfjörður	3,2	148	4,6	12,0
ISL-015	Þróskuldar	①		374	65.55307	-21.83227
	N	Húsavík	14,9	368	2,5	6,0
	S	Króksfjarðarn	7,3	318	4,4	12,0
ISL-016	Ennishöfði (Innstranda)	▲		271	65.57503	-21.33301
	~~ N	Broddanes	3,4	263	7,7	18,0
	~~ SE	Kjarlaksstaðir	3,8	267	7,0	16,0
ISL-017	Laxárdalsheiði	①		211	65.20944	-21.28373
	E	Borðeyri	7,2	192	2,7	9,0
ISL-018	Fagridalur	▲		61	65.35263	-22.07333
	SW	Fagridalsá (R	0,8	54	6,8	10,0
ISL-019	Svinadalur	①		215	65.30718	-21.74036
	S	Crossroads 60	7,1	200	2,8	6,5
	N	Hvolsdalur	9,2	208	2,3	5,0
ISL-020	Jökulháls	▲▲		701	64.81727	-23.71434
	S	Arnarstapi	11,8	680	5,8	14,6
	N	Ólafsvík	11,4	689	6,0	12,8
ISL-021	Fróðárheiði	①		362	64.8475	-23.48022
	SE	Búðir	4,8	351	7,3	13,0
	NW	Crossroads 54	8,9	356	4,0	14,1
ISL-022	Baulárvallavatn	①		216	64.92081	-22.881
	SE	Crossroads 54	9,2	207	2,3	10,5
	N	Crossroads 54	5,4	170	3,1	9,0
ISL-023	Holtavörðuheiði	①		392	64.98233	-21.0584
	N	Staður	13,4	362	2,7	8,2
	SW	Bifröst	22,4	317	1,4	8,6
ISL-024	Brattabrekka	①		398	64.86597	-21.51748
	N	Crossroads 60	9,2	373	4,1	13,5
	S	Crossroad 60	8,4	345	4,1	12,5

ISL-025	Langavatnsvegur	①		307	64,76043	-21,70908	
	S	Gljúfurá R	3,3	237	7,2	15,0	249,7 24,7
ISL-026	Hraunfossar/Barnafoss	▲		131	64,69478	-20,96548	
	NW	Hraunfossar	1,6	74	4,6	9,0	62,0 14,2
ISL-027	Kaldidalur	①		743	64,57609	-20,80604	
	⌘	N Húsafell518	19,9	559	2,8	9,0	363,5 15,4
ISL-028	Geldinga-Dragi	①		202	64,49481	-21,52581	
	N	Skorradalsv	2,7	149	5,5	8,0	99,8 14,5
ISL-029	Uxavatn	①		413	64,4387	-21,04287	
	NW	Skorradalsv	17,1	365	2,1	8,0	232,1 12,5
ISL-030	Eyrarfjallsvegur	①		146	64,29099	-21,6981	
	W	Crossroads	5,4	104	1,9	7,0	81,4 9,7
	NE	Crossroads	5,2	130	2,5	8,0	83,6 11,3
ISL-031	Skálafell	①		410	64,23138	-21,44194	
	SW	Ulfar	12,5	365	2,9	8,0	243,6 13,4
ISL-032	Úlfarsfell	①		277	64,14723	-21,70978	
	⌘	S Grafarholt	2,7	206	7,6	15,0	228,1 24,9
ISL-033	Perlan	▲		50	64,12909	-21,91767	
	S	Reykjavík	2,4	49	2,0	8,0	41,8 10,5
ISL-034	Reynisvatnsheiði	①		131	64,11862	-21,74901	
	NW	Reykjavík	4,7	125	2,7	10,0	104,5 13,7
ISL-035	Vatnsendahæð	①		121	64,09141	-21,82119	
	NW	Reykjavík	2,3	84	3,7	6,0	46,3 10,1
ISL-036	Bláfjöll	▲		489	63,97871	-21,64769	
	⌘	N Reykjavík	12,6	339	2,7	9,4	227,4 14,4
	⌘	W Hafnarfjörður	22	431	2,0	4,6	228,0 8,8
ISL-037	Kleirfarvatn	▲		180	63,96049	-21,94216	
	N	Hafnarfjörður	6,3	151	2,4	4,5	79,9 7,7
ISL-038	Reykjanesviti	▲		31	63,81583	-22,70386	
	S	Valahnúkamöll	0,7	30	4,3	6,0	18,1 10,5
ISL-039	Þorbjarnarfell	▲▲		200	63,86452	-22,44097	
	SE	Grindavík-N	1,5	182	12,1	20,0	280,5 34,9
ISL-040	Suðurstrandarvegur	①		126	63,86403	-22,33644	
	SW	Grindavík-E	1,7	108	6,4	10,0	87,5 17,2

Zone 02 Norðurland vestra, Suðurland, Vestmannaeyjar 30 natachas

ISL-041	Þverárfjall	①		317	65,7828	-20,00299
	NE	Crossroads	8,1	267	3,3	5,0
	SW	Crossroads	12	267	2,2	5,6
ISL-042	Tindastóll	①		445	65,77864	-19,76512
	SE	Sauðárkrókur	13,6	435	3,2	9,6
ISL-043	Borgarvirki	①		125	65,47363	-20,59616
	S	Vesturhópsv	3,4	108	3,2	7,0
	N	Stóra-Borg	2	89	4,5	9,0
ISL-044	Svinavatn	①		257	65;5378	20,00664
	NW	Crossroads	6,1	177	2,9	7,5
	SE	Langamyri	9	182	2,0	8,0
ISL-045	Vatnsskarð	①		434	65,50924	-19,69352
	E	Bólstaðarhlíð	15	426	2,8	9,2
	W	Varmahlíð	5,7	321	5,6	11,0
ISL-046	Efribyggðavegur	①		170	65,50756	-19,45133
	N	Varmahlíð	3,5	140	4,0	10,0
ISL-047	Áfangafell	①		554	65,16231	-19,73304
	⌘	N	Langamyri	33	479	1,5
					6,5	373
						12

ISL-048	Öxnadalsheiði	▲		543	65,46908	-18,7516	
	NW	Varmahlið	43,8	534	1,2	5,3	357 10
	NE	Bakki North	36,6	513	1,4	7,4	407 13
ISL-049	Heggstädanesvegur	①		123	65,35031	-21,03456	
	W	Bessastaðir	1,4	109	7,8	5,4	103,5 14,2
ISL-050	Austurárdalur	①		477	65,06216	-20,57964	
	N	Aðalból	21,3	417	2,0	11,0	247,0 15,4
ISL-051	Herðubreiðarháls	▲		649	63,95575	-18,66973	
	S	Búland	27,3	531	1,9	4,0	463,1 10,6
ISL-052	Bláfellsháls	①		593	64,51323	-19,90158	
	⌘	SW Sandá	6,5	320	4,9	9,7	254,0 17,2
ISL-053	Gullfoss	▲		218	64,32585	-20,13126	
	SW	Kjóasta	6,7	120	1,8	4,0	68,1 6,5
ISL-054	Skeiða og Hrunamanna	①		211	64,24689	-20,21083	
	N	Ölfusá	4,5	134	3,0	7,0	88,8 10,9
	S	Flúðir	6,2	168	2,7	5,5	95,6 9,2
ISL-055	Almannagjá	▲		150	64,2579	-21,12536	
	NE	Þingvellir	0,5	60	12,0	13,0	75,1 25,8
ISL-056	Lyngdalsheidi	①		219	64,20544	-20,78897	
	E	Laugarvatn	2,5	134	5,4	11,0	101,1 17,4
ISL-057	Mástunguvegur	①		256	64,12665	-20,18581	
	⌘	S Stóri Núpur	8,3	164	2,0	9,0	152,0 12,5
ISL-058	Lágheiði	①		398	65,93484	-18,8462	
	⌘	NE Ólafsfjarðarv	8,9	351	3,9	8,5	229,0 14,7
	⌘	NW Miklavatn	8,8	302	3,4	9,5	201,9 15,0
ISL-059	Nesjavallavirkjun	▲		409	64,10897	-21,28229	
	E	Þingvallavatn	4,5	284	6,3	12,0	255,7 20,9
	W	Miðdalur	19,3	296	1,5	5,0	168,5 8,2
ISL-060	Helliseiðarvirkjun	▲		568	64,05566	-21,35492	
	E	Hveragerði	15,7	553	3,5	10,0	409,2 17,6
ISL-061	Heiðarvegur	①		134	63,92483	-20,58237	
	S	Hárlaugsst	3,7	128	3,5	9,0	92,4 13,4
ISL-062	Fjallabaksleið Nyrðri	①		545	64,15827	19,14961	
	⌘	NW Hrauneyjalón	10,3	194	1,9	5,6	129,3 8,8
ISL-063	Landmannaleið	①		470	64,07709	-19,50002	
	⌘	W Crossroads	13,1	252	1,9	3,4	125,3 6,6
ISL-064	Fjallabaksleið Syðri	①		594	63,8519	-19,59378	
	W	Keldur	21,8	447	2,1	4,6	229,2 8,9
ISL-065	Hamragarðaheiði	▲▲		486	63,6085	-19,91867	
	⌘	W Hamragarðar	5,4	454	8,4	16,0	471,5 29,1
ISL-066	Holt	▲		135	63,76881	-18,15609	
	SE	Hunkubakkar	3,3	97	2,9	10,0	64,4 13,6
ISL-067	Reynishverfisvegur	▲		116	63,45444	-19,04853	
	S	Reynisfjara	5,4	110	2,0	8,5	92,9 11,5
	W	Hvammsá	1,2	103	8,6	14,0	106,7 23,7
ISL-068	Kerlingardarsheiði	①		260	63,47913	-18,88975	
	⌘	S Höfðabrekka	6,3	246	3,9	9,0	225,3 15,2
ISL-069	Fellavegur	▲		121	63,42712	-20,25658	
	N	Vestmannaeyj	1,9	100	5,3	13,0	86,7 19,1
	W	Vestmannaeyj	2,3	99	4,3	6,0	59,8 10,9
ISL-070	Stórhöfði	▲		96	63,40071	-20,28689	
	N	Víkin	0,9	90	10,0	13,0	99,5 24,0

Zone 03 Austur (Norðurland eystra,Austurland) 30 natachas

ISL-071	Skarðsdal	▲		599	66,12728	-18,96241
	E	Siglufjörður	5,8	593	10,1	18,5
	W	Crossroads	6,9	542	14,3	12,0
ISL-072	Vaðlaheiði	①		535	65,74163	-17,99906
	⌘	E Fnjóskadalur	10,6	444	5,5	7,6
	⌘	W Akureyri	11,8	497	4,4	6,4
ISL-073	Hlíðarfjall	▲		482	65,66252	-18,21137
	E	Akureyri	8,1	478	5,9	11,5
ISL-074	Þeistareykjavegur	▲		370	66,0086	-17,2481
	⌘	NW Húsavík	6	355	10,1	12,0
ISL-075	Langavatn	①		193	65,8209	-17,27609
	NW	Hvammar	3,8	168	4,4	16,0
ISL-076	Fljótsheiði	①		291	65,69772	-17,50263
	SW	Goðafoss	3,5	210	6,0	10,0
ISL-077	Námaskarð	①		428	65,64015	-16,85907
	N	Reykjahlíð	4,4	156	3,5	13,0
ISL-078	Ásheiði	▲		303	65,87325	-16,49463
	N	Ásbyrgi	14,7	268	1,8	5,0
ISL-079	Dettifoss vestri	▲		365	65,81756	-16,44233
	W	Dettifoss ve	0,9	43	4,8	11,0

ISL-080	Hófaskarð	▲		407	66,25996	-15,774
	SE	Svalbarðsá	9,4	388	4,1	13,5
	N	Kollavíkurvatn	9	402	4,5	13,5
ISL-081	Botnar	①		155	66,1906	-15,28089
	W	Þórshöfn	4,9	145	3,0	10,0
ISL-082	Eyjafjarðardalur	▲		883	65,14991	-18,18515
	⌘	N Hólavatn	22,5	796	3,5	6,6
ISL-083	Sprengisandsleid	①		699	65,18756	-17,45592
	N	Aldeyjarfoss	24	475	2,0	6,6
ISL-084	Öskjuvatn (Askja)	▲		1082	65,06737	-16,72524
	E	Crossroads	24,6	540	2,2	9,2
ISL-085	Sandvikurheiði	①		273	65,89913	-14,83632
	S	Hámundarstað	8,5	266	3,1	7,5
	N	Bakkafjörður	11,2	253	2,3	6,2
ISL-086	Hellisheiði	▲▲		648	65,72681	-14,51397
	⌘	SE Jökulsá á Brú	9,1	642	7,1	13,5
	⌘	NW Vopnafjörður	10	620	6,2	17,0
ISL-087	Nykurvatn	▲		486	65,62666	-15,12237
	⌘	E Hofsá (River)	6,4	447	7,0	
ISL-088	Vatnsskarð eystra	▲		431	65,56078	-13,98529
	E	Njarðvík	3,8	395	10,4	16,0
	NW	Selfljót River	6	424	7,1	10,5
ISL-089	Möðrudalur	▲		674	65,34487	-15,76531
	NW	Möðrudalur	7,7	230	3,0	8,0
ISL-090	Jökuldalsheiði	①		552	65,3072	-15,32449
	E	Skjöldólfssstað	8,8	320	3,6	9,0
	E2	Skjöldólfssstað	9,8	320	3,3	9,4
ISL-091	Brúarháls	①		234	65,41553	-14,57607
	NW	Jökla	2,5	184	7,4	12,0
ISL-092	Þverárvatn	①		549	65,13196	-14,87441
	S	Brú	3,9	196	5,0	10,0
ISL-093	Heiðarvatn	▲		607	65,25119	-14,19298
	E	Seyðisfjörður	12,2	602	4,9	14,0
	NW	Egilsstaðir	9,8	572	5,8	12,0
ISL-094	Mjóafjarðarheiði	▲		564	65,16388	-14,14414
	⌘	E Fjarðardalur	6,9	548	7,9	17,0
	⌘	NW Crossroads	11,1	446	4,0	10,0
ISL-095	Oddskarð	▲▲		707	65,06395	-13,89554
	W	Eskifjörður	8,1	703	8,7	13,5
	NE	Neskaupstaður	13,5	700	5,2	15,6
ISL-096	Austurleið	▲		663	65,04271	-15,05596
	NE	Skriðuklaustur	9,7	638	6,6	11,5
ISL-097	Öxi / Axarvegur	▲		532	64,83366	-14,66668
	⌘	N Berufjörður	13,7	404	2,9	
	⌘	SE Skriðuvatn	9,4	524	5,6	
ISL-098	Almannáskarð	▲▲		167	64,28529	-15,03403
	⌘	W Skarðsfjörður	1,2	152	12,7	20,0
	⌘	NE Papafjörður	2,9	141	4,9	15,0
ISL-099	Jöklasel	▲▲		801	64,25545	-15,86228
	SE	Smyrlabjörg	15,9	790	5,0	12,4
ISL-100	Skaftafell	▲▲		188	64,02371	-16,99276
	SE	Skaftafell	1,2	103	8,6	15,0

Z
0
3

Quelques photos / A few pictures



Rauðasandur

Hraunfossar



Almannagjá

Reykjanessviti



Hekla



Hellisheiði



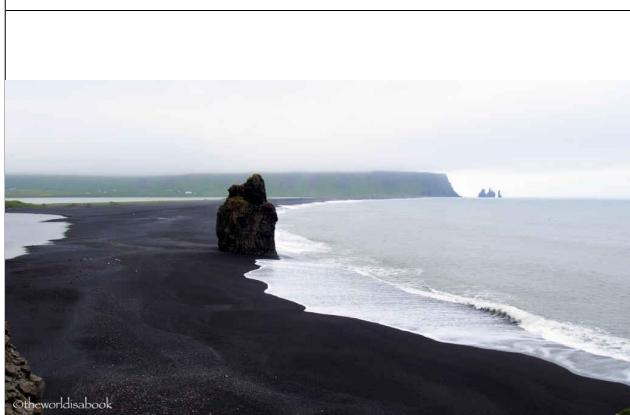
Quelques photos / A few pictures



Kaldidalur



Perlan



Reynisfjara Beach



Öxi Pass



Moáfjardarvegur



Askja



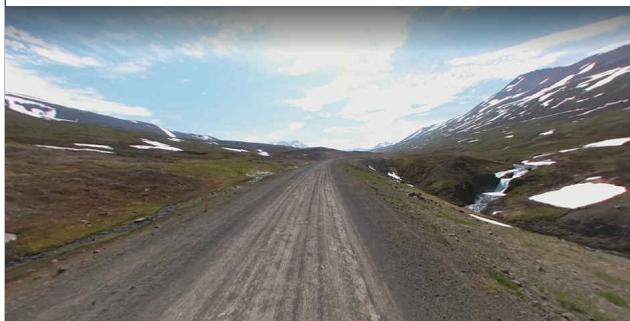
Hálfdán



Oddsskarð

I
S
L

Quelques photos / A few pictures



Olasfjardarvegur



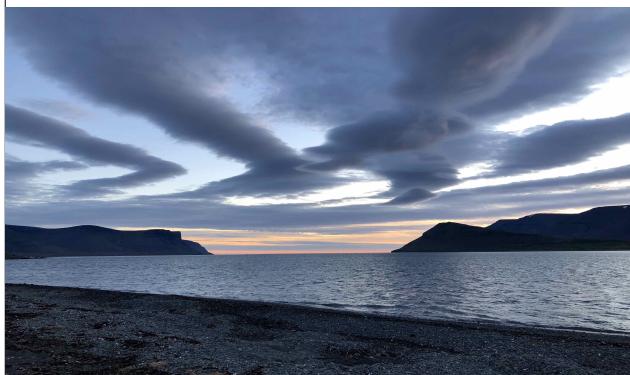
Modrudalur



Thorbjorn



Bolafjall



Hrafnseyrarheiði



Öxnadalssheiði

VOTRE PALMARES / NOTEZ VOS REUSSITES

YOUR PALMARES / NOTE YOUR CLAIMS

Nº	Nom	Date	Chrono/Time	Rem
1	Bolafjall			
2	Seljalandsdalur			
3	Ingjaldssandsvegur			
4	Vatnsfjorður			
5	Veiðileysuháls (Strandavegur)			
6	Hrafnseyrarheiði			
7	Hálfdán			
8	Látrabjarg			
9	Rauðasandsvegur			
10	Kleifaheiði			
11	Dynjandisheiði			
12	Klettsháls			
13	Steingrimsfjarðarheiði			
14	Bjarnarfjarðarháls			
15	Þróskuldar			
16	Ennishöfði (Innstrandavegur)			
17	Laxárdalsheiði			
18	Fagridalur			
19	Svinadalur			
20	Jökulháls			
21	Fróðárheiði			
22	Baulárvallavatn (Vatnaleið)			
23	Holtavörðuheiði			
24	Brattabrekka			
25	Langavatnsvegur			
26	Hraunfossar/Barnafoss			
27	Kalldidalur			
28	Geldinga-Dragi			
29	Uxavatn			
30	Eyrarfjallsvegur			
31	Skálafell			
32	Úlfarsfell			
33	Perlan			
34	Reynisvatnsheiði			
35	Vatnsendahæð			
36	Bláfjöll			
37	Kleirfarvatn			
38	Reykjanesviti			
39	Þorbjarnarfell			
40	Suðurstrandarvegur			
41	Þverárfjall			
42	Tindastóll			
43	Borgarvirki			
44	Svinavatn			
45	Vatnsskarð			
46	Efribyggðavegur			
47	Áfangafell (Blöndulón)			
48	Öxnadalsheiði			

49	Heggstadianesvegur			
50	Austurárdalur			
51	Herðubreiðarháls			
52	Bláfellsháls			
53	Gullfoss			
54	Skeiða og Hrunamannavegur			
55	Almannagjá			
56	Lyngdalsheidi			
57	Mástunguvegur			
58	Lágheiði			
59	Nesjavallavirkjun			
60	Hellisheiðarvirkjun			
61	Heiðarvegur			
62	Fjallabaksleið Nyrðri			
63	Landmannaleið			
64	Fjallabaksleið Syðri			
65	Hamragarðaheiði			
66	Holt			
67	Reynishverfisvegur			
68	Kerlingardarsheiði			
69	Fellavegur (Vestmannaeyjar)			
70	Stórhöfði (Vestmannaeyjar)			
71	Skarðsdal			
72	Vaðlaheiði (Steinsskarð)			
73	Hlíðarfjall			
74	Þeistareykjavegur			
75	Langavatn			
76	Fljótsheiði			
77	Námaskarð			
78	Ásheiði			
79	Dettifoss vestri			
80	Hófaskarð			
81	Botnar			
82	Eyjafjarðadalur			
83	Sprengisandsleid			
84	Öskjuvatn (Askja)			
85	Sandvikurheiði			
86	Hellisheiði			
87	Nykurvatn			
88	Vatnsskarð eystra			
89	Möðrudalur			
90	Jökuldalsheiði			
91	Brúarháls			
92	Þverárvatn			
93	Heiðarvatn			
94	Mjóafjarðarheiði			
95	Oddskarð			
96	Austurleið			
97	Öxi / Axarvegur			
98	Almannáskarð			
99	Jöklasel			
100	Skaftafell			

- ▲ sport / difficult / difficile
- ▲ tourisme /tourism / spot place / lieu d'intérêt
- ▲ media / cycling history/courses cyclistes
- ① isolée,représentante locale / isolated,representing the region / qqch spécial,sth special
- # cobbles, pavés
- ~~ gravelled sections, sections muletières
- ☒ travaux temporaires ou parfois inaccessible/under works or sometimes unavailable

bürgycling.eu

Weltachs

Dans la même collection

In the same collection

BOOKLET 1	NAT-HUN	75 natachas	01.01.2016
BOOKLET 2	NAT-ROM	125 natachas	01.07.2016
BOOKLET 3	NAT-AND	25 natachas	01.01.2017
BOOKLET 4	NAT-CZE	150 natachas	01.07.2017
BOOKLET 5	NAT-MNE	75 natachas	01.01.2018
BOOKLET 6	NAT-DEU	375 natachas	01.07.2018
BOOKLET 7	NAT-IRL	100 natachas	01.01.2019
BOOKLET 8	NAT-ISL	100 natachas	01.07.2019
BOOKLET 9	NAT-UKD	450 natachas	01.01.2020