



Cameron Highlands (via Ringlet and Tanah Rata) (1448m)
(Tour of Langkawi, Malaisie)



Dans sa définition la plus large, l'ascension, facile et très irrégulière, compte 52,5km pour passer de 63 à 1448m, mais sa dénivellation négative s'élève à 210m. Dénivellation positive totale : 1595m.

La route est fréquentée, sans pour autant ressembler à une autoroute, et elle offre très peu de points de vue, à cause de la végétation abondante. Les plantations de thé abondent dans la région.

On peut diviser l'ascension en 4 secteurs :

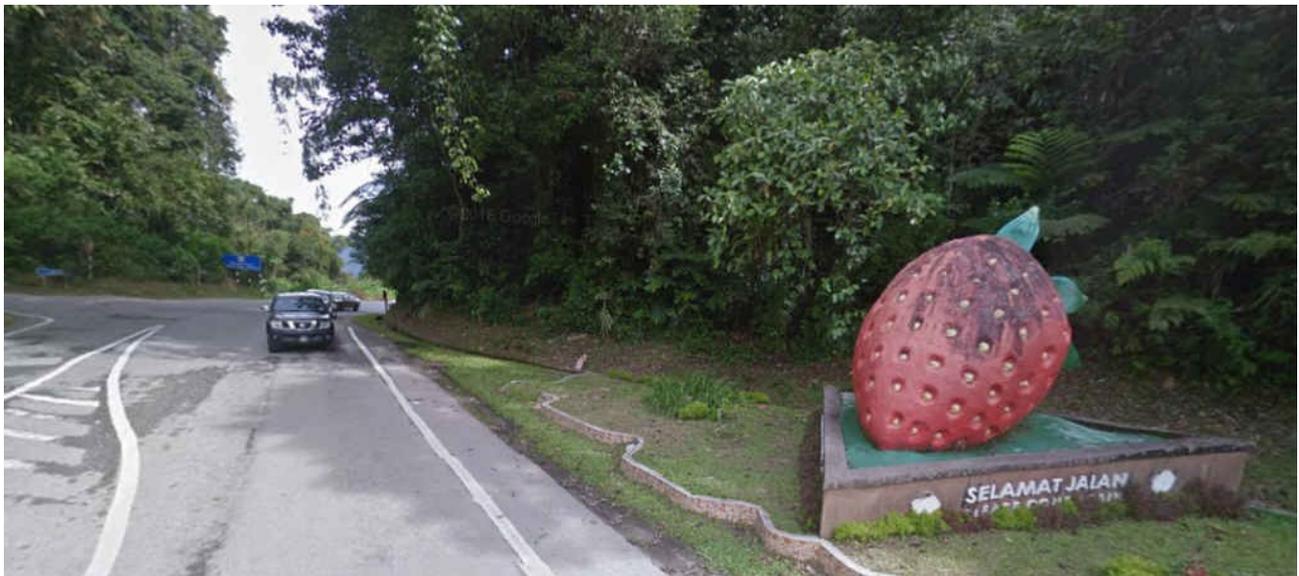
1- 28km pour passer de 63 à 668m (+/- 2% de moyenne)



Au pied, l'une des très rares lignes droites de cette « Alzheimer Hill »

2- **Ringlet** (1155m) (classée 1re CAT dans le Tour of Langkawi) : 487m en 11,5 km (avec un 6% km maxi dans le km33)

Pourcentages km : 3,1 3,2 3,4 3,5 6,0 / 4,3 5,4 5,1 4,6 4,2 3,2 5,4/2



Carrefour au sommet de Ringlet : la fraise sur le gâteau

3- 5,5km ondulés à tendance descendante (1155-1081m)



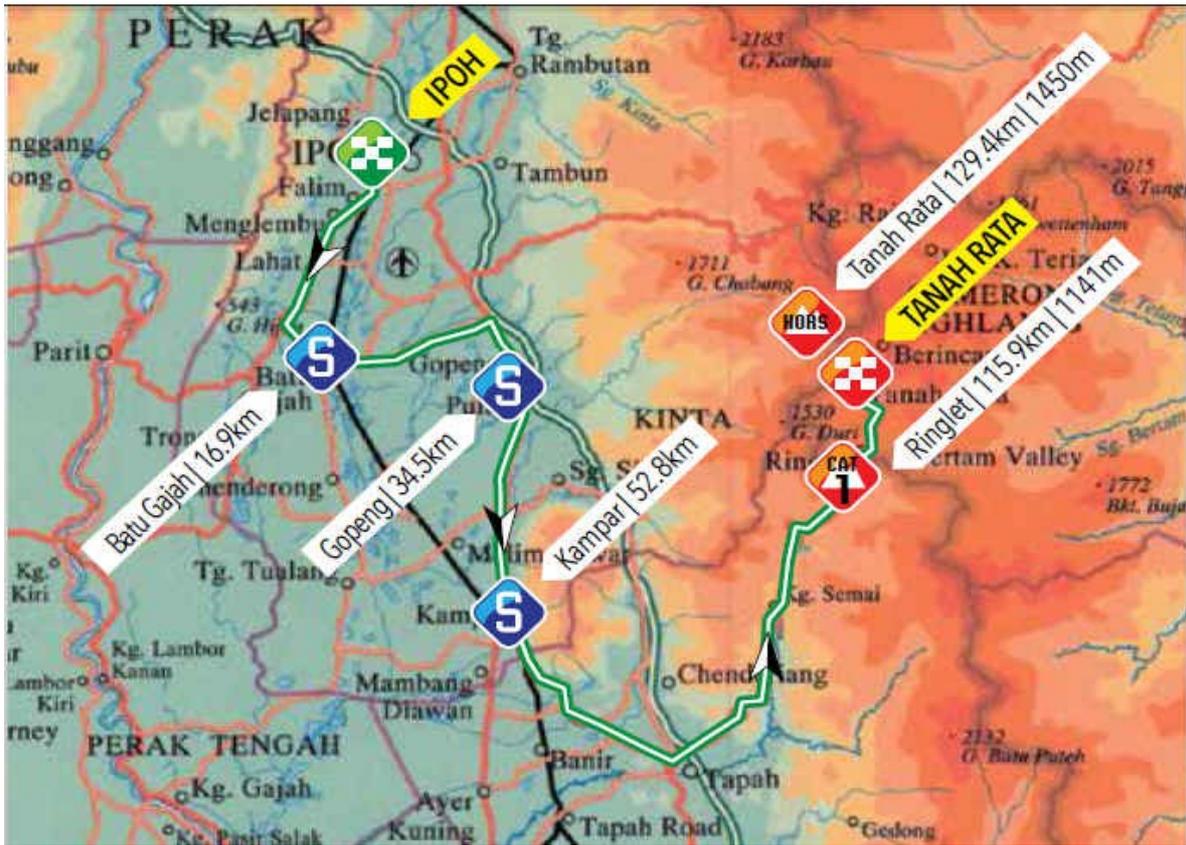
Passage sur le lac à la sortie de Ringlet

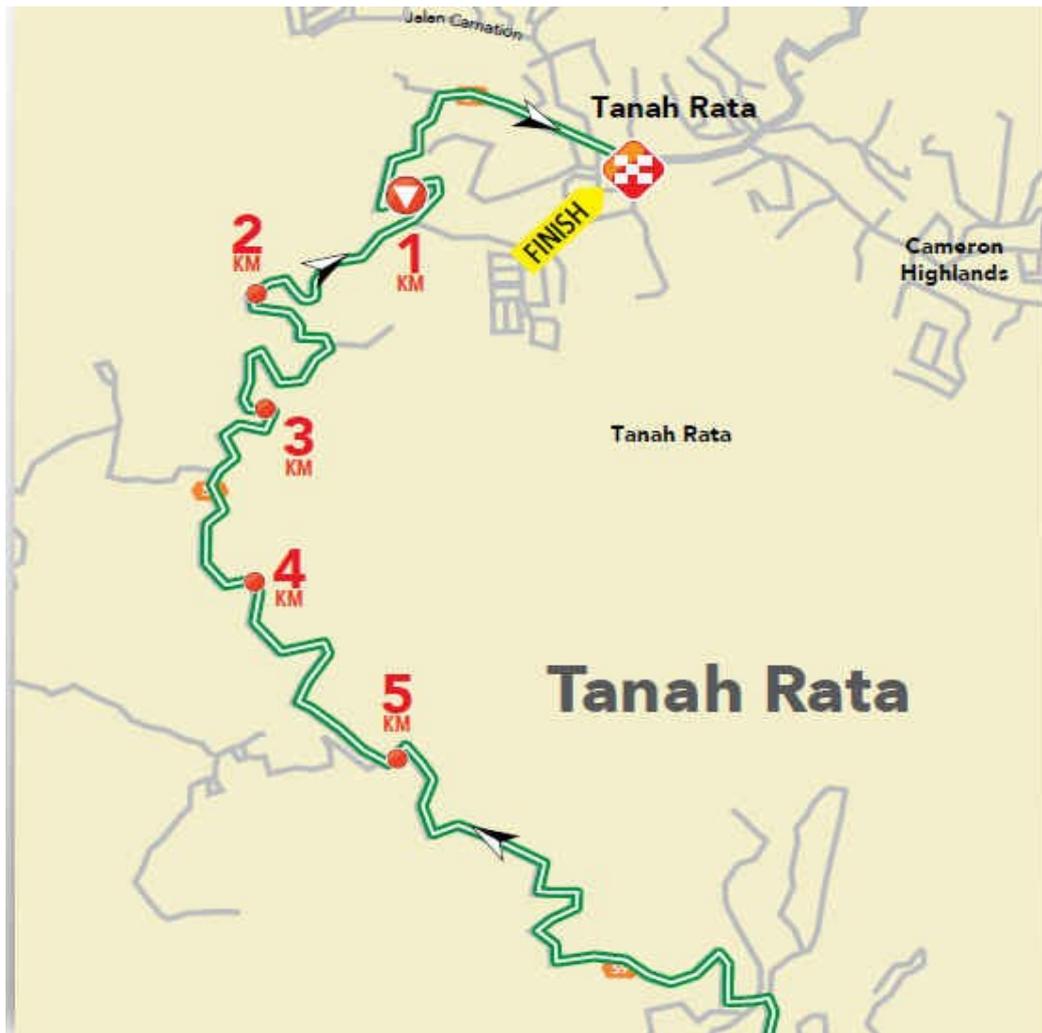
4- **Tanah Rata** (1448m) (Hors Catégorie dans le Tour of Langkawi, classement plus stratégique que sportif) (367m en 7,5km)

Pourcentages km : 5,2 4,0 5,7 5,1 4,7 / 5,9 4,8 2,6/2



Parcours de la 4^è étape 2016





Liens :

<http://cameronhighlands.com/>

Site officiel du Tour of Langkawi : <http://www.ltdl.com.my/>

https://fr.wikipedia.org/wiki/Tour_de_Langkawi

Les 5 derniers km de l'ascension en mode video :

<https://www.youtube.com/watch?v=DtdpCTmMvB8>