

BELGIQUE

NATACHA 19

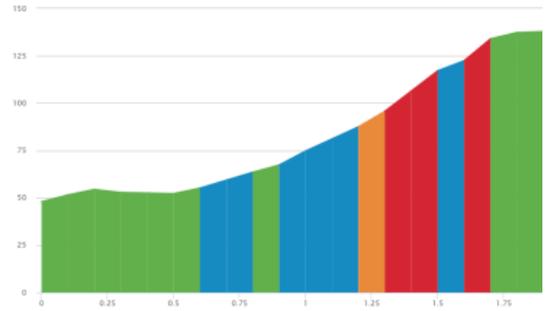


BIGCYCLING.EU

Lieu du pied : Westouter 48 m
Sommet 138m
Dénivelé 90m
Longueur 1.9 km
% moyen 4.7 %
%maximum 11.6 %

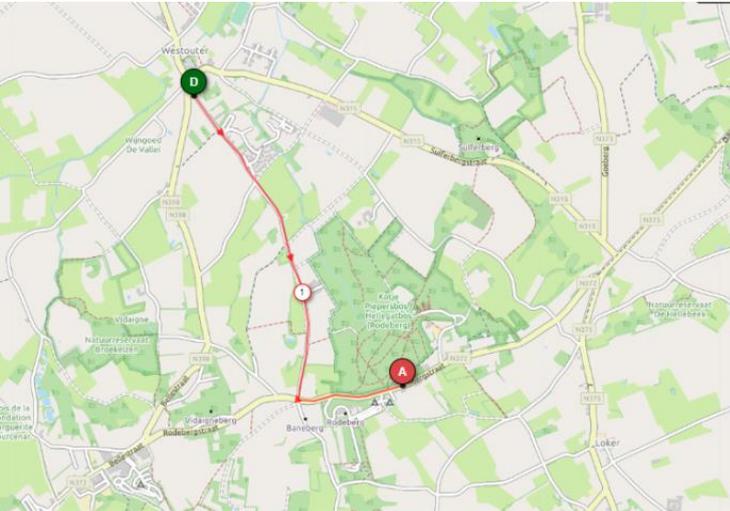
<https://www.bigcycling.eu/fr/big/index/side/id/197/>

3 versants sont proposés sur le site .

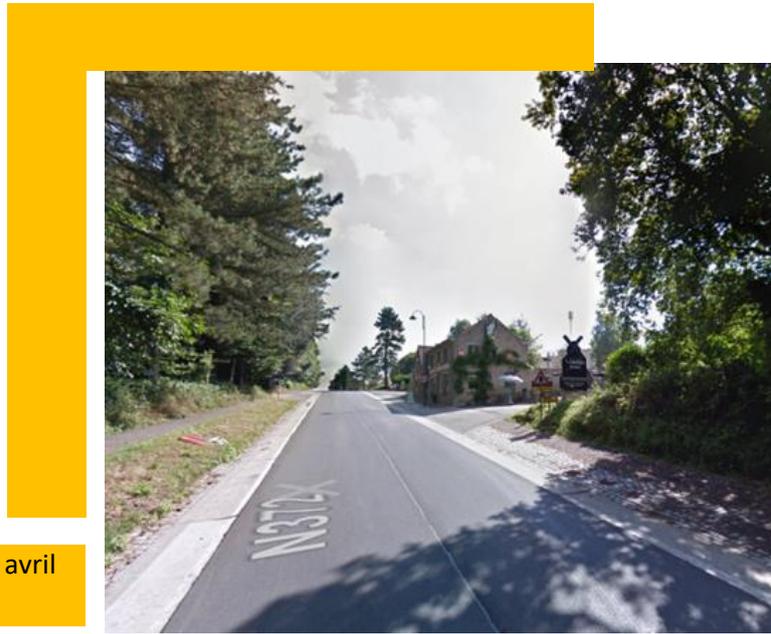
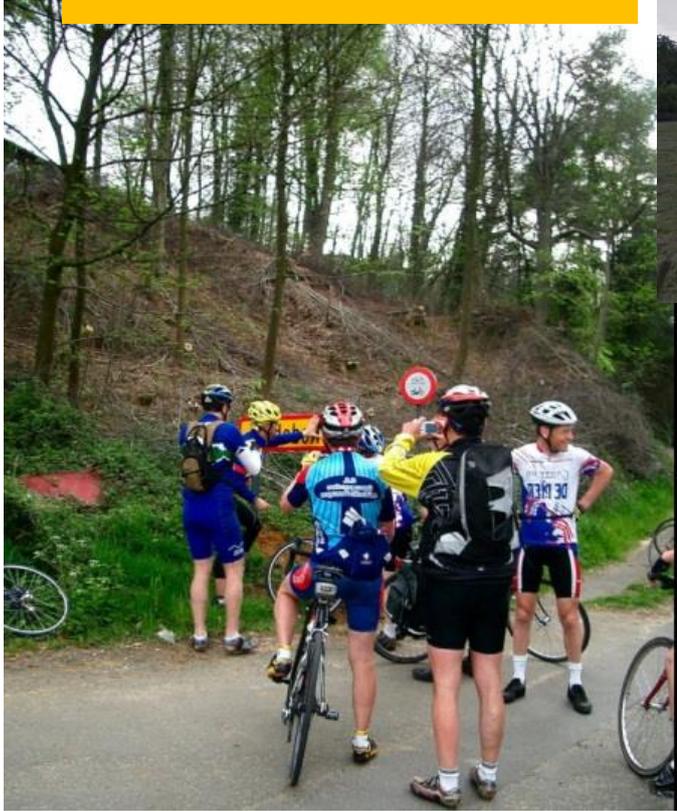


Le Rodeberg est l'une des collines de la commune de Heuveland et se situe à un jet de pierre de la France. Juste au-delà de la frontière se situe le Mont Noir .

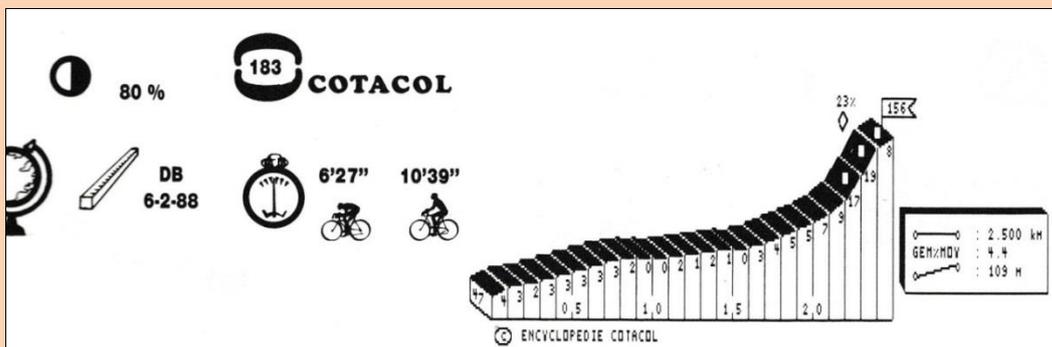
Le Rodeberg a une altitude de 138 mètres. Sur les flancs nord et ouest se trouvent les Hellegatbos, une zone forestière propice à la randonnée .



Le nom de la forêt fait référence à un ravin profond au fond du Rodeberg. Le «trou dans l'enfer» où «enfer» dans la langue régionale signifie colline.



39 membres ont gravi ensemble ce BIG lors du BIG Day du 27 avril 2008.



De Ieper (Ypres) vers Bailleul (France). A 9 km, au hameau de De Klijte, prendre à gauche vers Kimmel. 1,5 km plus loin, prendre à droite la Noordstraat. 900 m plus loin, sur le ru Kimmelberg : pied.

Hagelstraat. A 1.000 m, prendre à gauche la Kimmelbergweg. A 1.900 m, continuer tout droit vers l'Ossuaire français.

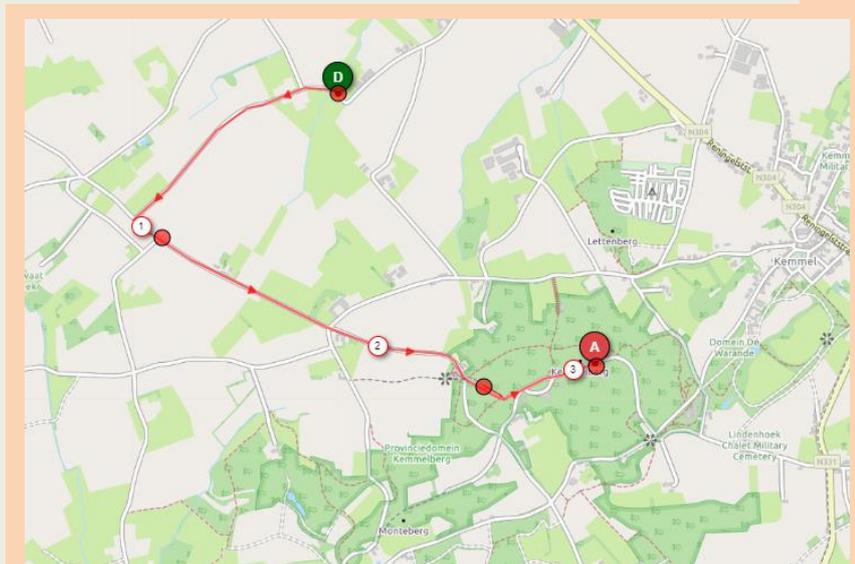
Les 200 derniers mètres pavés ont marqué les images télévisées de Gand-Wevelgem. On n'y compte plus les vélos en travers et les cyclistes piétons. De l'avis unanime, c'est la côte la plus dure des Monts de Flandres. Ses points COTACOL dépassent même ceux du Koppenberg et du Muur à Geraardsbergen. Notons que d'autres monts de la région auraient mérité le mesurage comme le Mont Noir, le Mont des Cats ou le Mont Cassel, mais ceux-ci sont situés en France. Un belvédère panoramique en haut du Mont avec vue sur la plaine des Flandres et sur le Nord de la France rehausse le site. Cette côte est encore appelée l'« Ossuaire » ou le « Kimmeltop ».



<https://www.bigcycling.eu/fr/big/index/index/big/112>

4 versants sont proposés sur le site .

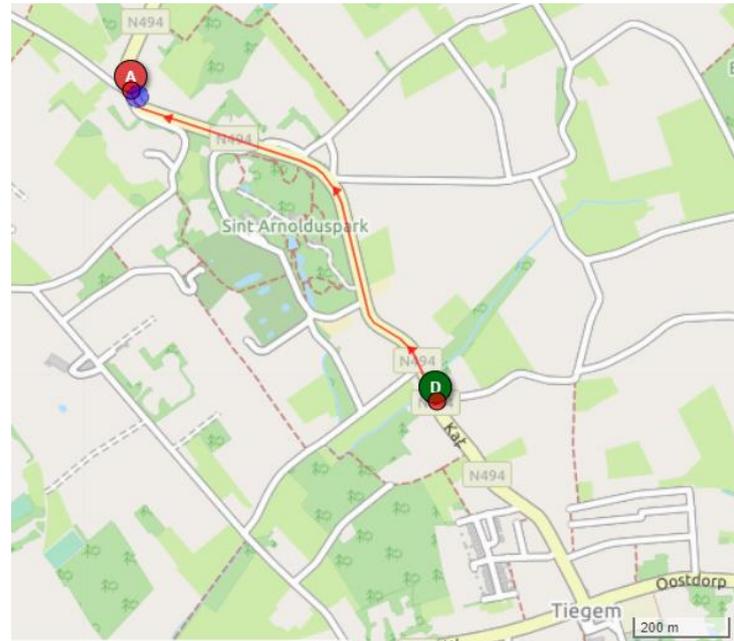
Une statue et un ossuaire, où sont enterrés plus de 5 000 soldats inconnus, rendent hommage aux soldats français qui ont combattu durant la Grande Guerre . Beaucoup de corps n'ont pu être identifiés , ils sont enterrés dans cet ossuaire. Haute de 16 mètres, la colonne comprend une statue représentant la déesse romaine de la victoire. Elle mesurait à l'origine 18 mètres et était surmontée d'une statue représentant un soldat français. Celle-ci fut frappée par la foudre durant les années 1970 et ne fut pas remplacée. Le nom officiel du monument est « Monument Aux Soldats Français », mais il est communément appelé Den Engel (« l'Ange »).





Pied : Tiegem 34 m
 Sommet : 78 m
 Dénivelé : 44 M
 Longueur : 0.9 m
 % maximum : 10 %

3 versants sont proposés sur le site .



Le Tiegemberg a été emprunté 23 fois par le Tour des Flandres . À l'exception de 1928, le Tiegemberg est le premier mont de la course.

Le Tiegemberg a été gravi cinq fois lors de Gand-Wevelgem. Il fait régulièrement partie du parcours du Grand Prix E3, de Kuurne-Bruxelles-Kuurne, de À travers les Flandres, des Trois Jours de Flandre-Occidentale, des Trois Jours de La Panne, de Nokere Koerse, du Circuit Het Nieuwsblad féminin, et de Halle-Ingooigem.

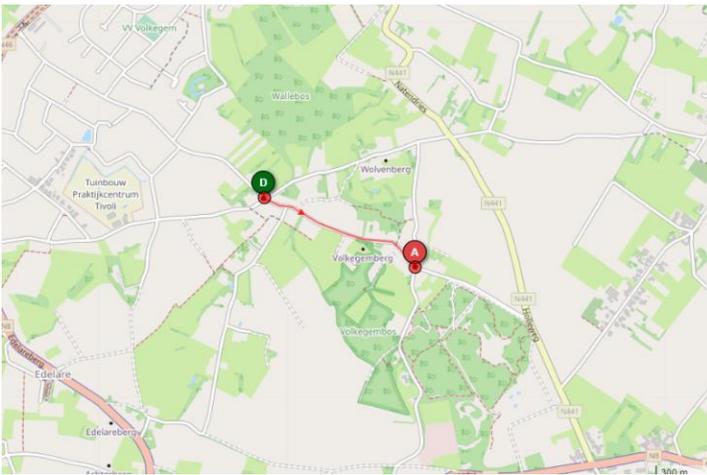
<https://www.openrunner.com/r/11203010>

Le Bergmolen ou Stampersmolen est un moulin à vent dans le village belge de Tiegem. Le moulin de White Mountain date de 1880 et il a ensuite été construit pour remplacer un moulin en bois de 1735, commandé par Petrus Verriest. J



Jusqu'en 1915, le moulin à pierre a continué à servir de moulin à huile, après quoi il a été utilisé pour broyer le maïs. .





Altitude du pied : 30 m
Sommet : 84 m
Dénivelé : 54 m
Distance 0.8 Km
% max : 12%

<https://www.openrunner.com/r/14092576>

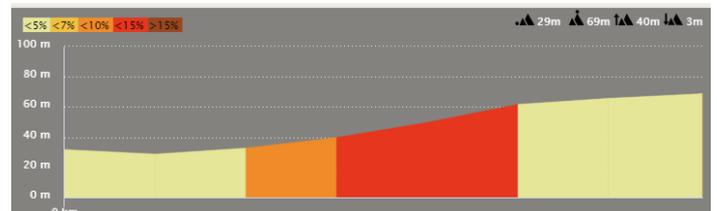
Le Volkegemberg se situe dans la province de Flandre-Orientale. Volkegemberg est aussi le nom de la rue principale du village de Volkegem .

Jusqu'en 1982, la pente était entièrement constituée d'une route pavée, puis elle est devenue une route goudronnée avec 200 mètres de pavé au sommet.

Juste au nord du Volkegemberg se trouve le Wolvenberg qui remonte le même flanc depuis la même vallée.

Les Wolvenberg , Volkegemberg et Eikenberg sont trois sommets distincts et trois côtes . Le tout se tient dans un mouchoir de poche .

Le village de Volkenberg a un certain cachet .



Cyclisme

Le Volkegemberg

Cette ascension fut souvent incluse dans le Tour des Flandres 17 fois (1974-1984, 1991-1996).

Altitude du pied : 10 m
 Sommet : 78 m
 Dénivelé : 68 m
 Longueur : 0.6 km
 % maximum : 13.2%

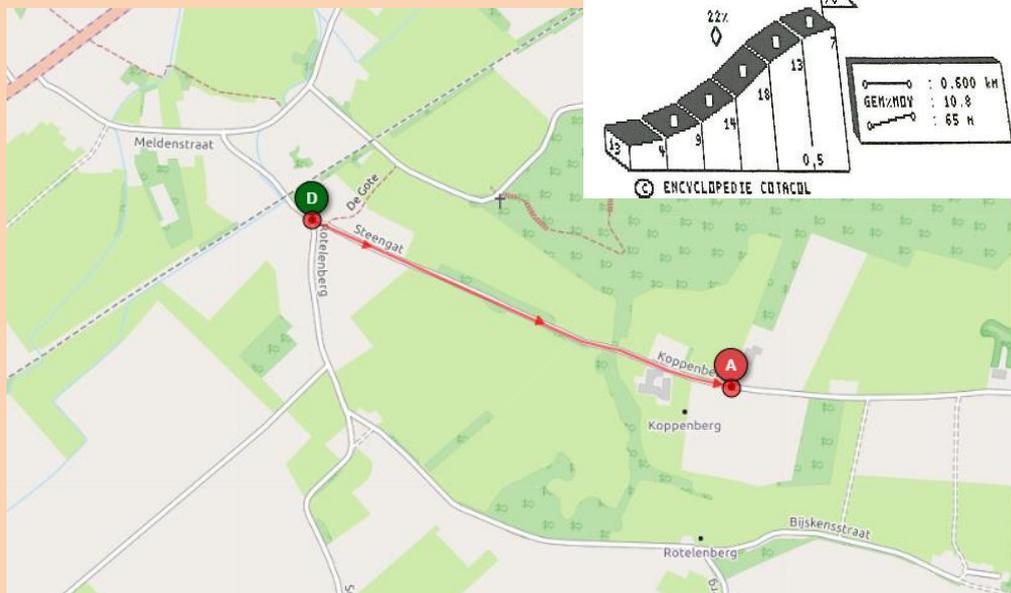
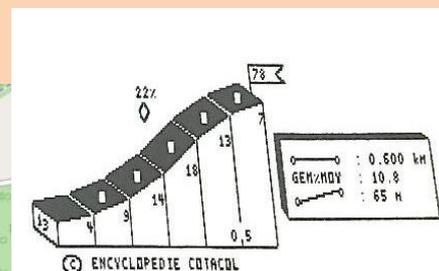


Koppenberg (littéralement "Heads Mountain") est une colline de 77 m de haut à Audenarde , dans les Ardennes flamandes . "Koppen" est une abréviation pour les pavés qui dans l'argot néerlandais sont appelés *kinderkoppen* , ou "têtes d'enfants". Cette montée fait partie du parcours de la course cycliste professionnelle le Tour des Flandres et est redoutée par beaucoup à cause de sa pente (22% sur les parties les plus délicates) et à cause de ses pavés . Cela rend le Koppenberg difficile, même pour les meilleurs professionnels. Très souvent, les coureurs ralentissent au point de perdre leur équilibre, en particulier ceux à

l'arrière du peloton qui doivent mettre pied à pied et se hisser au sommet à pied.

Stratégiquement, la montée a peu d'importance: elle est trop éloignée de l'arrivée (en 2006 , elle était au km 185 sur 259). Même si une échappée se forme sur le Koppenberg, il est difficile pour les coureurs de rallier l'arrivée en solitaire . Lors du changement de parcours de 2012 , le Koppenberg a été déplacé à 60 km de la ligne d'arrivée, ce qui a quelque peu amélioré sa pertinence. ^[1]

<https://www.bigcycling.eu/fr/big/index/index/big/113>

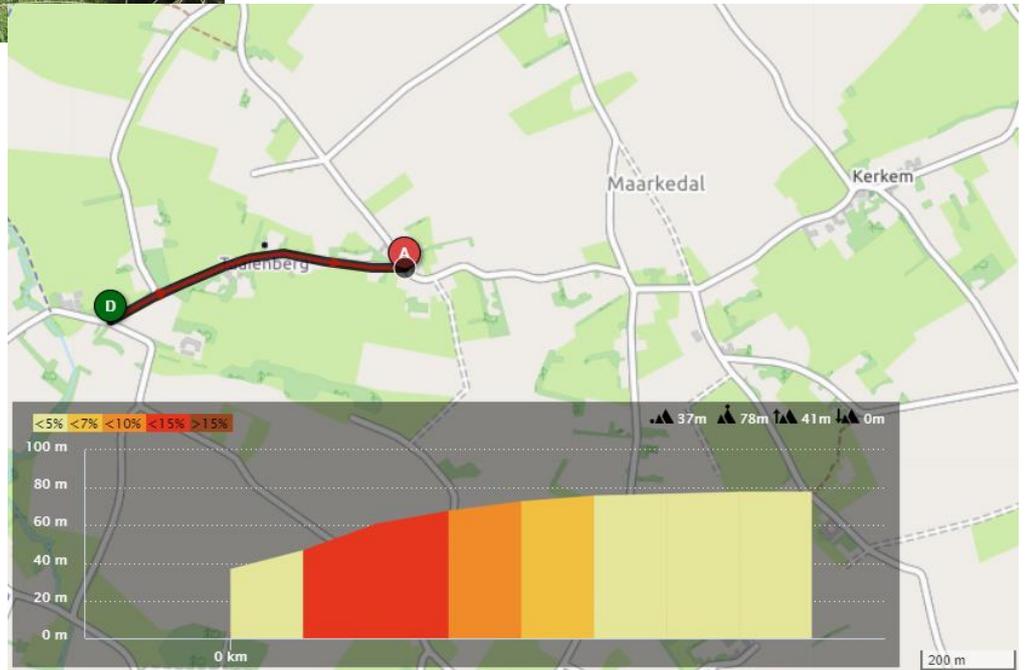


Troisième côte en difficulté du traditionnel Tour des Flandres des années 70 et 80 (après le Koppenberg et le Muur de Grammont), le Taaienberg sélectionnait impitoyablement les concurrents, surtout par temps de pluie. La succession rapide des Oud-Kwaremont, Koppenberg et Taaienberg constituait souvent le tournant de la course, tant dans l'ascension elle-même que dans son approche où les meneurs

jouaient des coudes pour se placer en tête du peloton.



Le coureur belge Tom Boonen a déclaré que le Taaienberg était sa côte préférée car il aimait y tester ses adversaires.



Altitude du pied : 37 m
Sommet : 78 m
Dénivelé : 41 m
Longueur : 0.645 m
% maximum : 14%

Possibilité de prolonger l'ascension jusqu' au Bossenaarmolen (moulin)

<https://www.openrunner.com/r/11202947>

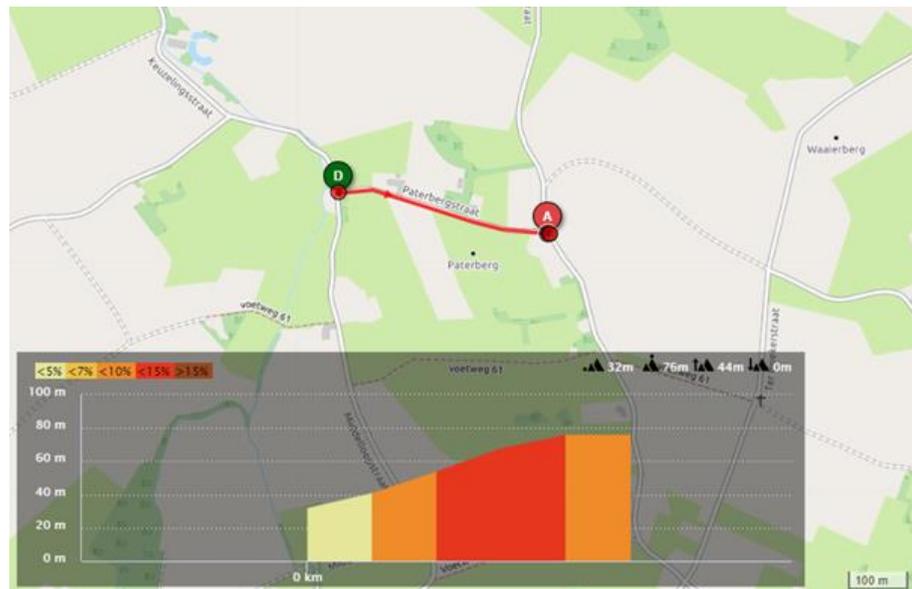


Altitude pied : 32m
 Sommet : 80m
 Dénivelé : 48m
 Longueur : 0.4 km
 %maximum : 12.6 %

<https://www.bigcycling.eu/fr/big/index/index/big/116/>

Il s'agit d'une ascension régulièrement inscrite dans les courses flamandes du printemps. Avec le Koppenberg et l' Oude Kwaremont, c'est l'une des montées les plus ardues de la région, en raison de ses pentes abruptes et de sa route pavée étroite. Sa pente moyenne est de 12,5% avec un maximum de 20% qui s'étire sur plus de 100 m.

Chaque année depuis 1986, le Paterberg fait partie du Tour des Flandres, un

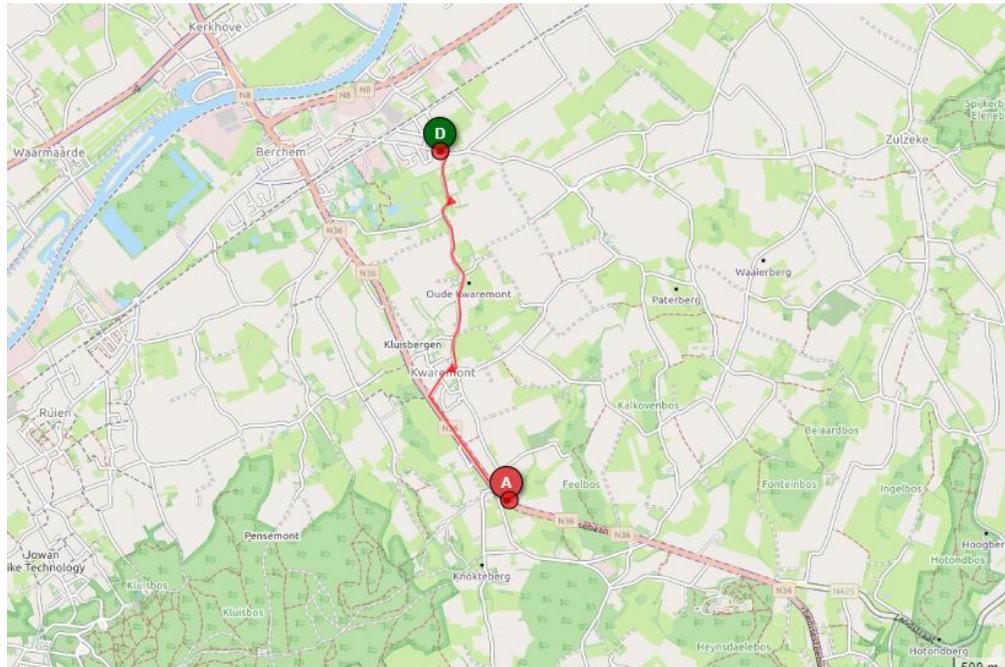


record qu'il ne partage qu'avec le Kwaremont. Jusqu'en 2011, il faisait généralement partie d'un trio de montées, situé entre l'Oude Kwaremont et Koppenberg, mais l'ascension se situait trop loin de l'arrivée. En 2012, elle est devenue l'ultime ascension du Tour des Flandres. Les coureurs ont dû grimper la colline trois fois en 2012 et 2013 et deux fois à partir de 2014.

Le saviez-vous ? En 1986 un agriculteur passionné de courses cyclistes se mis en tête de paver le chemin « Paterberg » afin que le Tour des Flandres passe devant sa maison. Ce qui fut chose faite la même année.



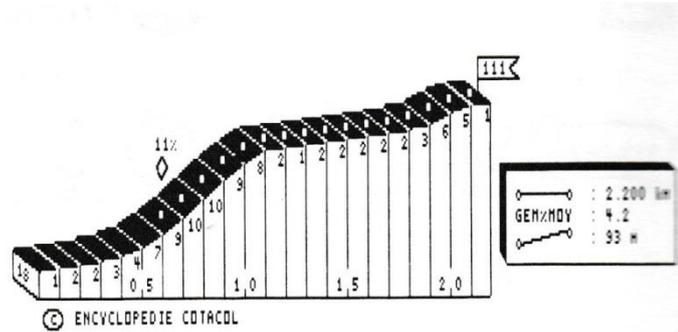
Pied : Kwaremont 12 m
 Sommet : 111m
 Dénivelé : 99 m
 Longueur : 2 km
 % maximum : 9.2 %



<https://www.bigcycling.eu/fr/big/index/index/big/115/>

2 Km de pavés
 flamandais !

Classique du tour des Flandres , depuis de nombreuses années, le vieux Kwaremont est placé trop loin de l'arrivée pour favoriser une échappée décisive.



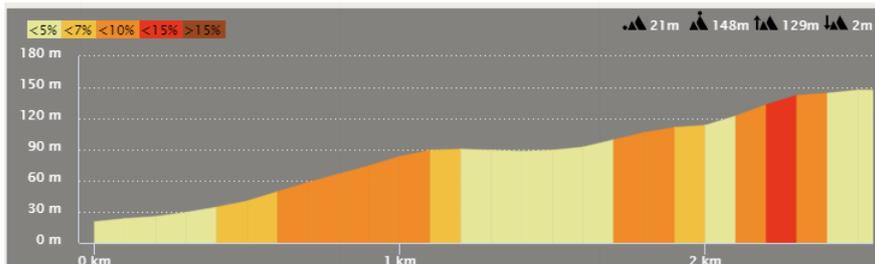
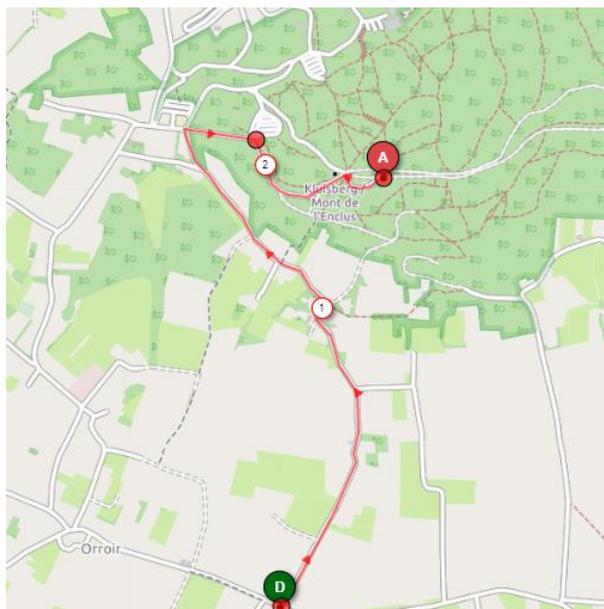
Toutefois , l'élagage par l'arrière s'y produit rapidement .

Cette ascension est avec la côte de l'abbaye à Villers-la Ville la plus longue côte pavée en Belgique .

Le saviez-vous ?

- Le nom de Kwaremont viendrait de Quadrus montem (« quatre monts »)
- La Kwaremont blonde affiche le tempérament corsé de la célèbre ascension de l'Oude Kwaremont, dans les Ardennes Flamandes. Cette bière aux malts puissants vous apporte une bonne dose de sucres liquides après l'effort.





<https://www.bigcycling.eu/fr/big/index/index/big/114/>

Altitude pied : 22m
Sommet : 140m
Dénivelé : 118m
Longueur : 2.3 km
% maximum : 15%

Le Big propose 3 versants (voir site)

Le sommet est l'un des points les plus élevés de la région et se situe à l'intersection de trois provinces : les deux Flandres et le Hainaut. La côte fait souvent partie du Tour des Flandres.

Le Saviez-vous ?

Le Mont de L'Enclus fut fondé en 1560 lorsqu'un évêque de Rome vint bâtir son église. Des fidèles sont venus s'y installer. Lors des années qui suivirent, une sœur vint tous les jours soigner, dans l'église, un enfant abandonné. Gravement malade l'enfant mourut dans les bras de celle-ci. La légende raconte que son âme est venue veiller sur la vieille dame jusqu'à la fin de ses jours. L'enfant était nommé "Enclus". La commune fût nommée ainsi en hommage à cette légende. Le nom du village « d'Amougies » remonte à cette époque et signifie « l'âme qui veille » (en Gaulois).



Top of KLUISBERG
Mauro Repetti avec Gianni Pensini - Viviana Tognio
août 2019

“Ons bier is er voor iedereen, aan de Waalse en Vlaamse kant van de berg”

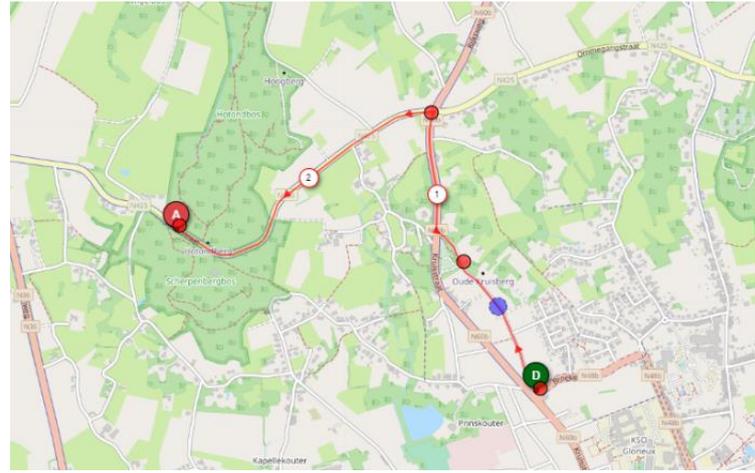
<https://www.openrunner.com/r/14016702>



(Il existe 4 versants : voir site)

Le Hotondberg est la plus haute colline des Ardennes Flamandes . Elle culmine à 145 m.

Au printemps le forêt se couvre de jacinthes sauvages et devient bleu-violet. En 1684, se dressait un moulin sur le Hotond. 'Sijne Hoogheydt den Prince van Nassau en Siegen, Baron te Ronse' en était le propriétaire en 1729.



L'ascension se fait en deux parties . D'abord vous aurez le « Oude Kruisberg » à gravir. (1.4 km pour 73 m de dénivelé). L'ascension se fait par la « vieille route, en grande partie pavée, puis par la grosse route (rue de la Croix). En haut, commence la seconde

Pied : 47 m
Sommet 144 m
Dénivelé : 99 m
Longueur : 2.7 KM
% maximum : 10%



partie. Vous prenez à gauche la rue « Du sable » . Vous aurez une légère descente avant de remonter pour

atteindre le sommet.

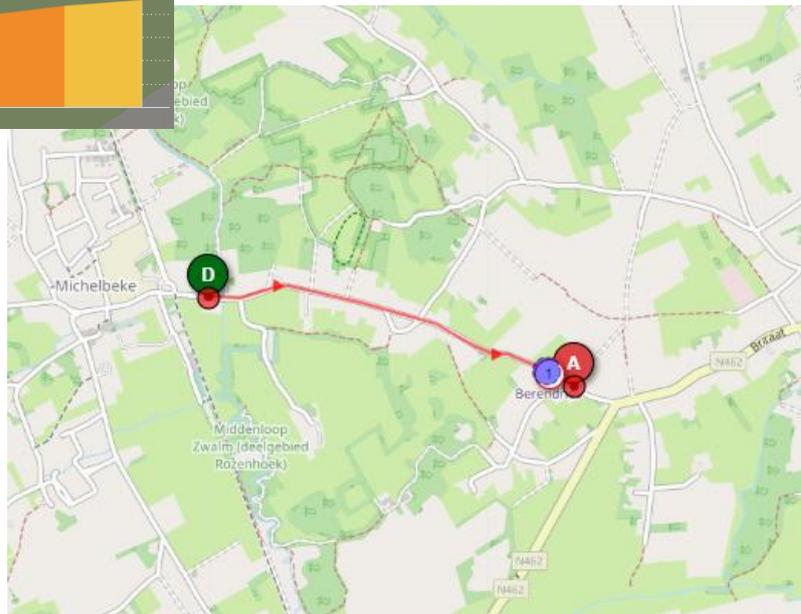
Une grande partie de l'ascension faisait partie du circuit du championnat de Monde de 1988. Mauvais souvenir pour les belges « Deux hommes passent en tête sous la flamme rouge. Il s'agit du Belge [Claude Criquiélon](#) et de l'Italien [Maurizio Fondriest](#). Ils sont toutefois rejoints par le Canadien [Steve Bauer](#) aux 700 mètres. Le



trio tempore en vue de la préparation du sprint. Aux 200 mètres, Bauer lance le sprint suivi par Criquiélon et Fondriest. Aux 100 mètres, le Canadien placé au centre de la chaussée voit le Belge le remonter sur sa droite. Il quitte sa ligne vers sa droite et vient le tasser avec un mouvement du coude droit . Criquiélon percute les barrières de sécurité et tombe. Le vélo du Belge ricoche contre celui de Bauer qui perd de la vitesse. Fondriest qui était battu, en profite pour dépasser Bauer et franchit la ligne d'arrivée en tête. Il endosse le maillot arc-en-ciel à sa grande surprise. Steve Bauer est déclassé et l'infortuné Claude Criquiélon n'obtient aucune médaille. Cette arrivée reste une des plus connues et des plus narrées de l'histoire des championnats du monde de cyclisme. (wipédia)



Altitude du pied : 29
 Sommet : 94m
 Dénivelé 65 m
 Longueur : 0,9 Km
 % maximum : 13%



<https://www.openrunner.com/r/14018567>



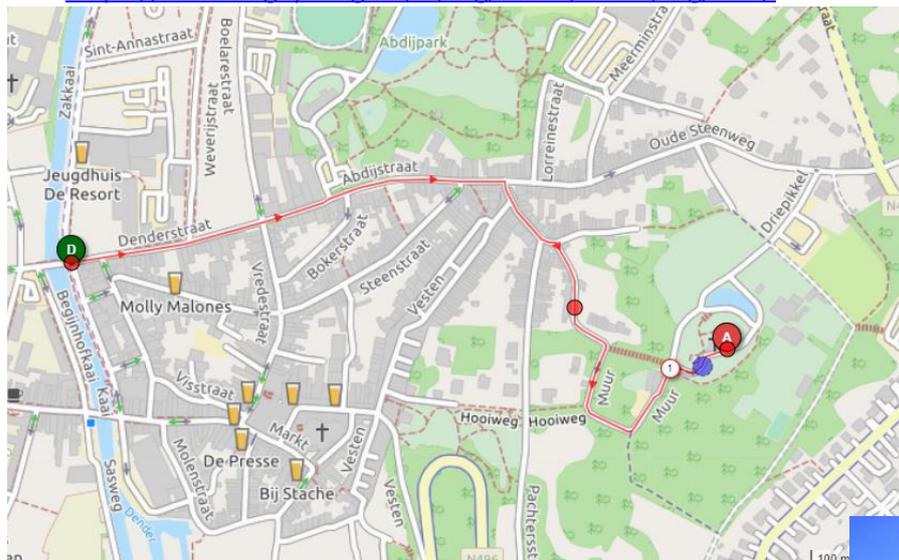
Berendries est surtout connue pour son ascension lors des classiques flamandaises et plus particulièrement lors du [Tour des Flandres](#). C'est une côte asphaltée de 936 mètres de longueur de 7 % de moyenne, avec un passage à plus de 13 %. C'est une des difficiles que les coureurs doivent affronter.

C'est un mont traditionnel du Tour des Flandres qui a été pour la première fois répertorié qu'en 1983. Il a ensuite été emprunté 28 fois consécutivement par le « Ronde » jusqu'en 2010. Il ne figure pas sur le parcours de l'édition 2011. Berendries est généralement précédé du [Leberg](#). Il se situe à environ 40 kilomètres de l'arrivée à [Meerbeke](#). Entre 1984 et 1995, il est même l'antépénultième difficulté du Tour des Flandres, avant le duo [mur de Grammont/Bosberg](#). Cette situation change à partir de 1996 avec la réintroduction du [Valkenberg](#) et la reconnaissance de [Tenbosse](#) en 1997.

Le Berendries apparaît aussi régulièrement au programme du [circuit Het Nieuwsblad](#) (24 fois en 1983-1985, 1987-1996, 1998-2000, 2002, 2003, 2005, 2010)



<https://www.bigcycling.eu/fr/big/index/index/big/117/>

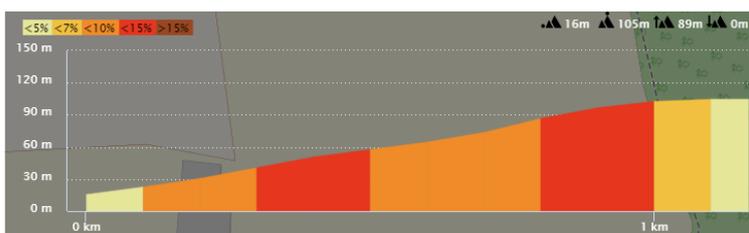


Pied : 18 m
 Sommet : 110 m
 dénivelé : 92 m
 longueur : 1 139 m
 % maximum : 20 %

Une ou la côte la plus connue de Flandre. Depuis 1950 le Mur joue toujours un rôle déterminant dans les courses cyclistes. Plus de 70 courses l'ont à leur programme.

L'ascension débute à bord de la Dendre. Plus d'un kilomètre de pente dont une partie en mauvais pavés. Les pourcentages atteignent

les 20 %. La Chapelle Notre-Dame d'Oudenberg, qui date de 1906, marque la fin de l'ascension. Après l'effort goûtez une tarte au maton de Grammont .

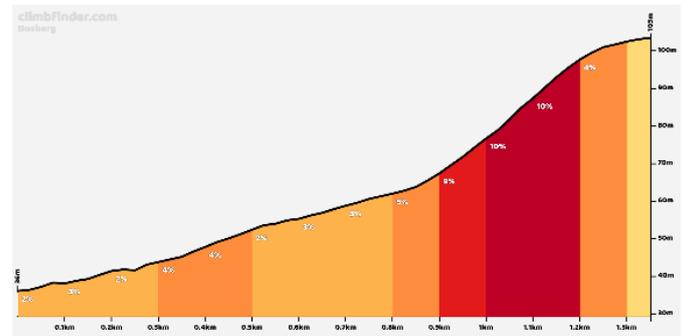
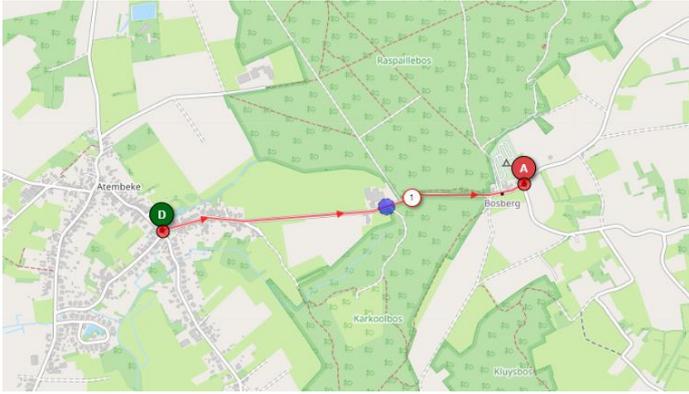


Sachez que 1271 membres ont gravi cette ascension mythique, elle compte 5 parrains : Dewez Rudy, Decostre Arnaud, Menard Michel, De Ruyck Wouter, De Dobbeller Davy.

Enfin Le cycliste [Remco Evenepoel](#) a monté le Mur cinquante fois le 27 avril 2020 en plein confinement.



<https://www.openrunner.com/r/14018591>



Altitude du pied : 37 m
Sommet : 105 m
Dénivelé : 68 m
Longueur : 1.4 Km
% maximum : 11

Le hameau est situé au pied ouest du Bosberg, dans la [réserve naturelle de Raspaillebos](#). Ascension plus difficile qu'elle ne le paraît. L'accès monte légèrement mais traîne en longueur et peut inciter certains à gaspiller leurs forces, alors que le plat de résistance, la partie pavée au cœur de la forêt, reste à faire. Une fois dans la forêt, la largeur de la route et le fait qu'on voit le sommet de loin peuvent également inciter à y aller trop

fort, trop tôt.

Les pavés quant à eux sont assez corrects, tant qu'on peut rester vers le milieu de la chaussée, sur « le haut du pavé ». Mais il y a malheureusement souvent du trafic automobile qui vous contraint à vous rabattre sur les côtés, où ça « secoue » beaucoup plus.

Panorama très étendu sur le Pajottenland.

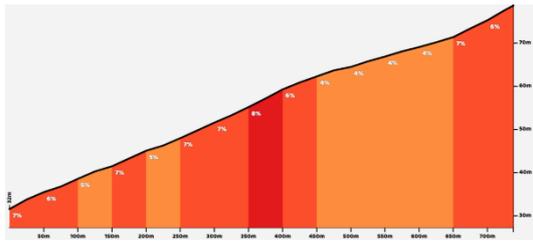
Le Bosberg figure au programme du Tour des Flandres depuis 1975.



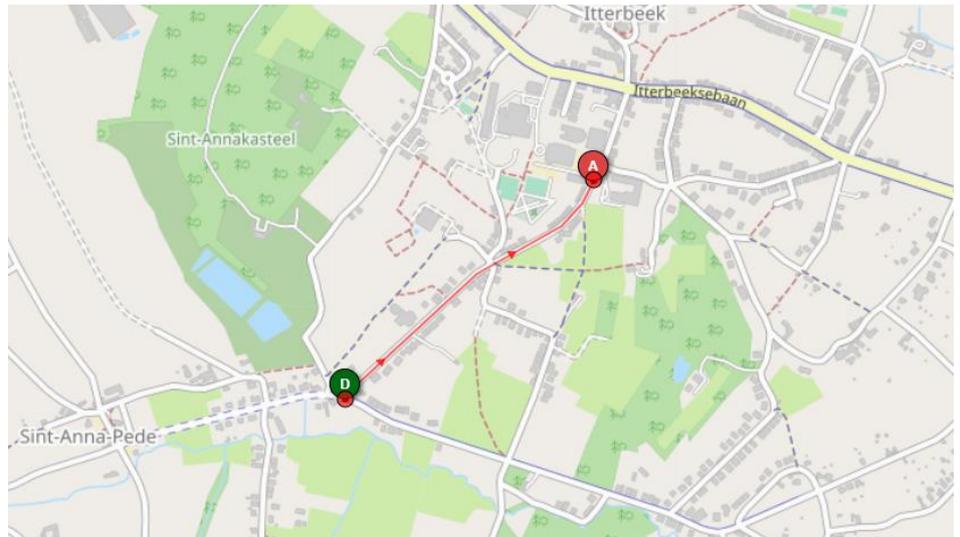
Le Raspaillebos est situé sur le flanc escarpé de la colline témoin Bosberg. Cette forêt de hêtres se trouve à la frontière des Ardennes flamandes et du Pajottenland. Les pentes y sont raides et les collines vallonnées. Le Raspaillebos de 50 ha appartient, avec les Moerbekebos, les Karkoolbos à une grande zone forestière de 150 ha sur les flancs du Bosberg.

La forêt de Raspaille a toujours été fréquentée par l'homme. Les Romains la dénommaient « Arduenna » et les Francs « forêt charbon ». Ce nom a ses origines à l'âge du fer, lorsque le charbon de bois était brûlé en masse pour la production de fer.

<https://www.openrunner.com/r/14019151>



Altitude pied : 38 m
 Sommet : 79 m
 Dénivelé : 41 m
 Longueur : 0.7 km
 % maximal : 9



Cette ascension se trouve aux portes de Bruxelles. Passé le ring à l'Ouest de la Capitale se situe le Pajottenland.

La vallée de la Pede avec son côté champêtre est un coin prisé par les cyclistes bruxellois et le parc régional de la Pede avec ses étangs, une promenade pour les amoureux de la nature aménagée.

La rive droite de la vallée offre une série de montées pour rejoindre l'Itterbeeksebaan ou la chaussée de Ninove. J' ai répertorié pas moins de 5 ascensions avec chacune plus ou moins 40 m de dénivelé. Parmi



elles le Kuiperenberg, autre nom donné au Keperenberg. C'est celle qui présente le pourcentage le plus fort avec ses 8%.

Avant de faire l'ascension pousser jusqu'à la petite église Sainte-Anne de Pede-Sainte-Anne. On la mentionne déjà en 1259. Mais en 1568 elle est immortalisé grâce au peintre Pierre "l'Ancien" qui la peint en arrière-plan de "la Parole des aveugles", tableau conservé au Musée Capodimonte de Naples, en Italie.



Pour les non cyclistes : La "Bruegel Wandelpad" est un itinéraire de promenade très facile et particulièrement bien balisé. Au départ de l'église de Sint-Anna-



Pede, vous pouvez parcourir un peu moins de 7 km dans la campagne qui entoure ce village et celui d'Itterbeek.

Ce circuit est jalonné de panneaux présentant des œuvres de Bruegel qui fut très souvent inspiré par les scènes pittoresques de la vie campagnarde de la région.

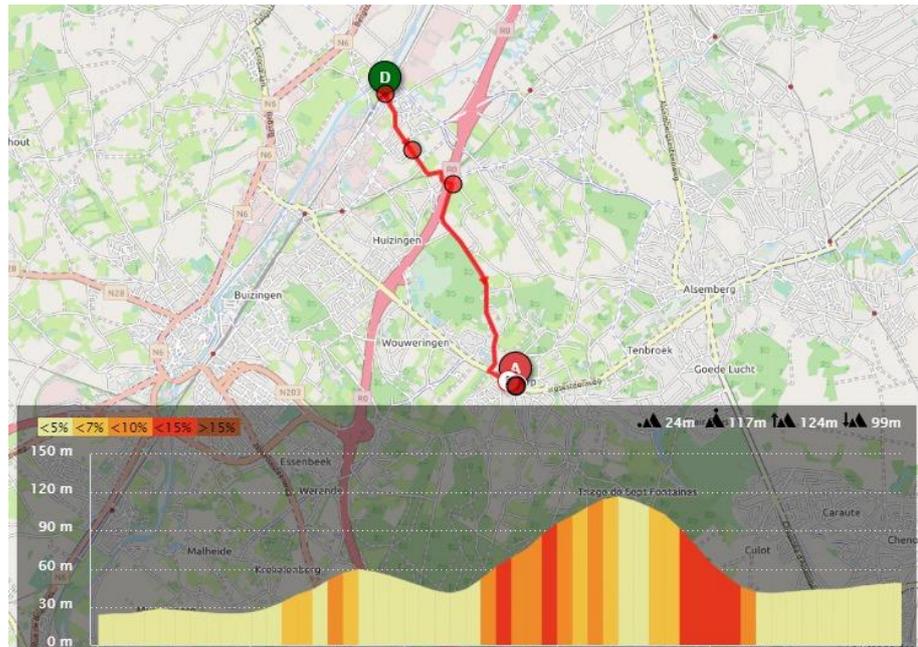


15. Bruine Put 50.741554 N 4.294425 E

Situé dans le Brabant Flamand, le « Bruine Put » est à 10km de Bruxelles. Le sommet se situe entre les villages de Lot et de Dworp

L'ascension doit sa renommée à la course cycliste « de Brabantse Pijl ». Elle se fait par le Lotsesteenweg en venant de Lot. L'autre versant venant de Dworp est plus difficile. Ce côté fut emprunté par les coureurs du Tour de France de 2004.

Possibilité de démarrer plus bas à Lot sur le canal Bruxelles-Charleroi.



Distance 1125 m Dénivelé : 74 m Sommet : 116 m % max : 11

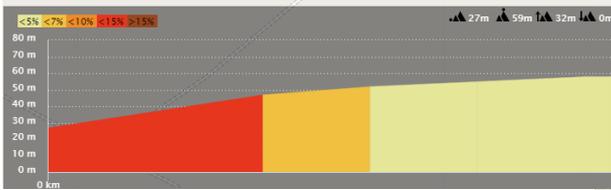
<https://www.openrunner.com/r/11271299>



A voir à Dworp

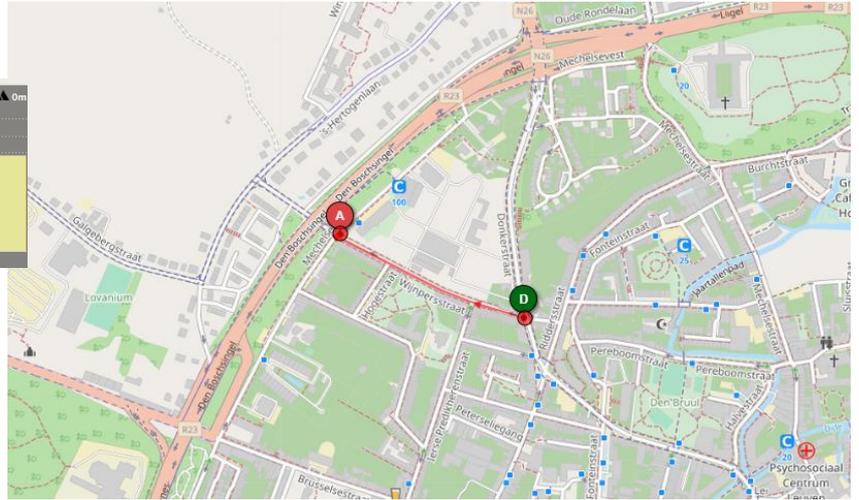
L'actuel « Gravenhof » qui fut le château des seigneurs de Tourneppe se situe au pied de la côte où un pilori vous rappellera l'époque où les seigneurs rendaient la justice . « José Bruffaerts »

Wijnpersstraat Leuven2021



<https://www.openrunner.com/r/14101224>

Altitude du pied : 27 m
Sommet : 59 m
Dénivelé : 32 m
Longueur : 0.5 km
% max : 10



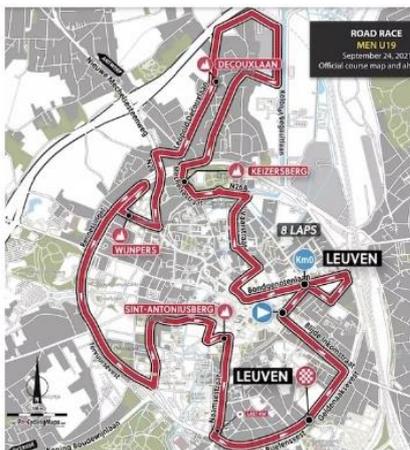
Le 26 septembre, après plusieurs attaques dans les 50 derniers kilomètres, Alaphilippe place une attaque à 17 km de l'arrivée des championnats du monde de cyclisme sur route. Il s'impose en solitaire à Louvain, et devient ainsi le premier Français à remporter le titre de champion du monde à deux reprises, et successivement. Il est le septième coureur à défendre avec succès son titre mondial.



Le parcours du Championnat sur route 2021 se termine par un circuit à Louvain

À Louvain, les coureurs entreront sur le circuit local à faire deux fois et demi, en plus du tour et demi effectué avant le circuit flamand. Il sera long de 15,5 kilomètres et très technique avec nombreuses relances et sa trentaine de virages. La rocade de 3 kilomètres entre le Wijnepers et le Sint-Antoniussberg permettra à certains coureurs de se replacer. Des côtes

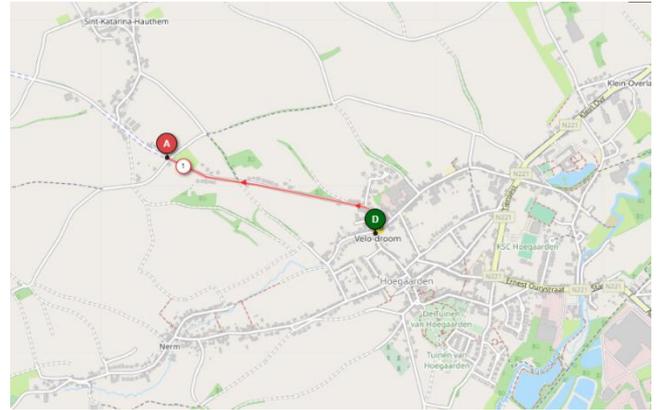
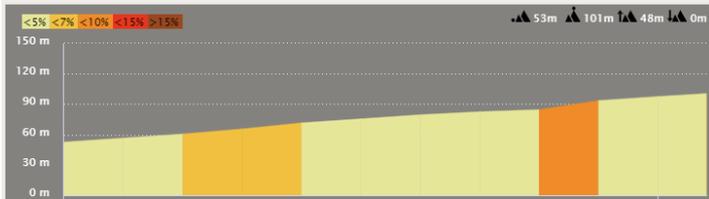
courtes, peu pentues et non pavées seront proposées sur ce circuit. Après la ligne d'arrivée, le tracé passera devant la gare et sur la Grand Place de Louvain pour aller chercher le Keizersberg (290 mètres à 6,6%) sur une route large et refaite. À la moitié du circuit, il y aura Decouxlaan (975 mètres à 4,2%), de nouveau sur une belle route mais avec une petit étranglement au pied. La côte suivante sera



plus pentue avec le Wijnepers (360 mètres à 8%) avec un virage très accentué au pied après une portion descendante. Après le passage sur la rocade pour



entrer dans Louvain via des rues moins larges, viendra la quatrième côte avec la Sint-Antoniussberg (230 mètres à 5,5%) avec l'église Saint-Antoine. Avant l'arrivée en faux-plateau montant.



<https://www.openrunner.com/r/14022347>

Altitude du pied 53 m
Sommet :106
Denivelé : 53 m
Longueur : .2 km
% max : 7

Hauthem (Kauterhof)

La route pavée de Kauterhof est une extension de Hauthem et relie Sint-Katarina-Hauthem à Hoegaarden. La pente pavée de plus de 1 km de long a un profil assez plat et une composition mixte avec des pavés rectangulaires en porphyre et du grès (?) en bandage demi-brique. Des gouttières pavées assurent le drainage et la route est bordée de larges pierres de bordure à Petit Granit. La route pavée a le caractère d'une route creuse et passe entre des remblais qui sont plantés d'une rangée de limes d'été plus proches du centre du village des deux côtés.

Itinéraire routier historique

Sur les cartes du 18ème siècle, la route est représentée comme faisant partie du vaste réseau routier sur le plateau entre Meldert et Hoegaarden. Beaucoup de ces routes avaient un caractère creux et souvent des routes parallèles ont été créées en fonction d'une meilleure praticabilité. Sur la carte popp, il est fait mention de « Melderse Weg » et de Hougaerde straat et sur la carte topographique de 1873, cette route est clairement le principal lien entre ces deux grands centres. L'importance de cette route en tant que voie de transport ressort également du profil large de la route. Pour prévenir l'érosion dans la route creuse et en fonction d'un confort de conduite accru, cette route a été pavée au cours du 18ème ou 19ème siècle. Sur la carte topographique de 1864, la route est déjà pavée. Les pierres de bordure en béton ont été ajoutées plus tard.



La bière Hoegaarden est un exemple du style de bière witbier, une bière blanche de blé². Ce style, le premier appartenant aux bières dites « blanches », fut créé par les moines du village Hoegaarden aux

alentours de 14453. Les premières bières blanches brassées étaient très aigres jusqu'à ce que les moines y ajoutent de l'écorce d'orange et de la coriandre, des ingrédients en provenance de la colonie de Curaçao⁴. L'industrie brassicole de Hoegaarden prospère et, en 1736, le village compte 36 brasseries et 110 malteries⁴. Cependant, après la Révolution française, le village perd graduellement en importance et, face à l'explosion des ventes de bière blonde, le style disparaît avec la fermeture de la brasserie Thomsin en 19575.



Escalade de la montagne Heist depuis Heist-op-den-Berg.

Cinq accès sont possibles. Le BIG a choisi le versant Nord par la Palmbosstraat (3^{ème} profil).

Lieu du pied : Heist-op-den-Berg

Altitude pied : 16m

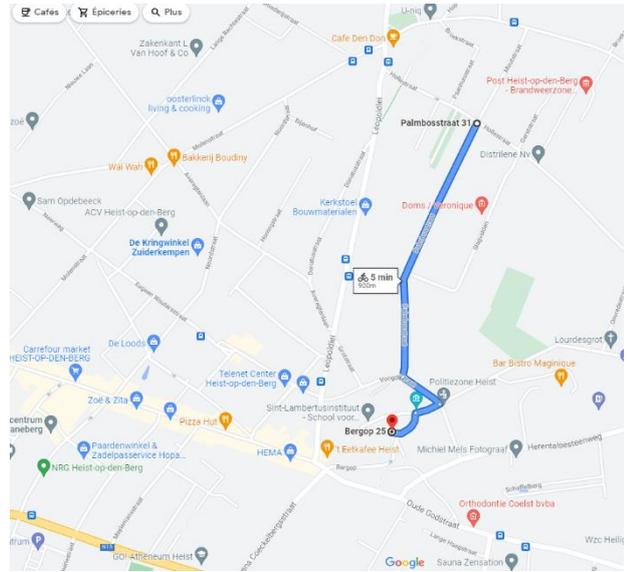
Sommet : 45m

Dénivelé : 29m

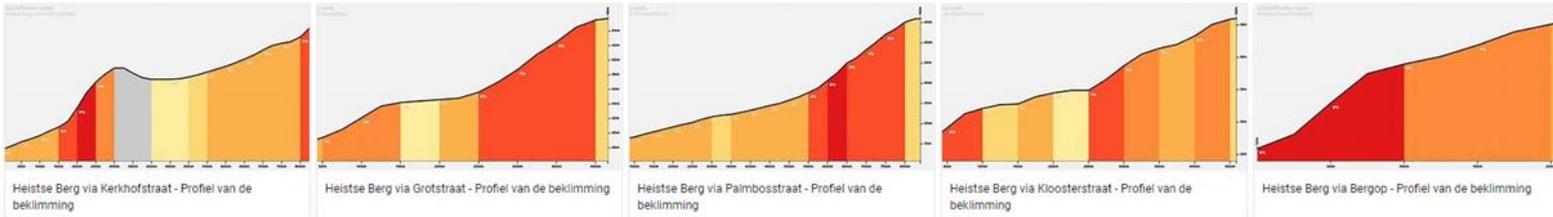
Longueur : 1 km

%maximum : 10 %

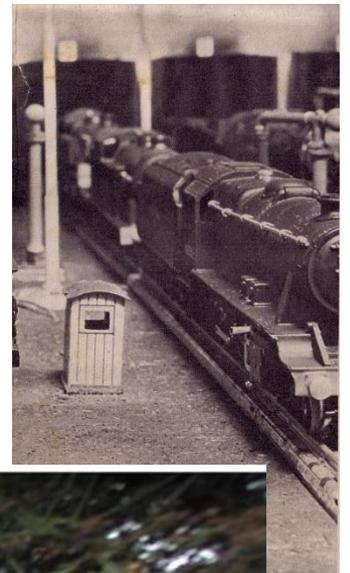
Pavés : 0.4->0.8 km



Seul monticule anversois avec le Beerzel tout proche, Heist-op-den-Berg est remarquable par son accès. Son église juchée tout en haut de la colline domine comme une tour fortifiée, une ville vivante et agréable. (Cotacol)

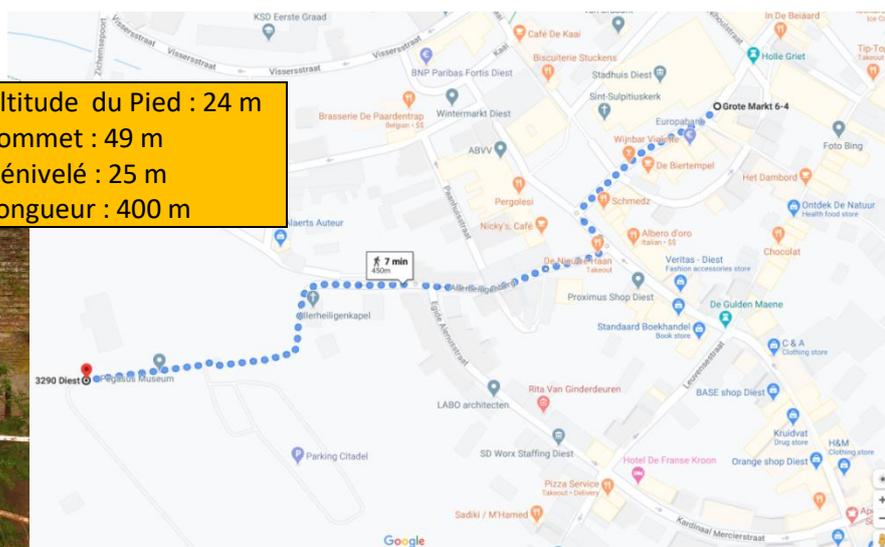


Au sommet sur la place vous pouvez visiter un musée consacré aux trains et un autre le « Heemkring Die Swane » qui présente le patrimoine culturel de Heist-op-den-Berg et de ses environs depuis 1948.





Altitude du Pied : 24 m
Sommet : 49 m
Dénivelé : 25 m
Longueur : 400 m



La citadelle de Diest est le seul exemplaire en briques encore debout en Flandre. Elle fut bâtie entre 1845 et 1853 sur les hauteurs de l'Allerheiligenberg. La construction de la citadelle a marqué la fin de la transformation de Diest en ville fortifiée, après l'érection du fort, des remparts et des portes.

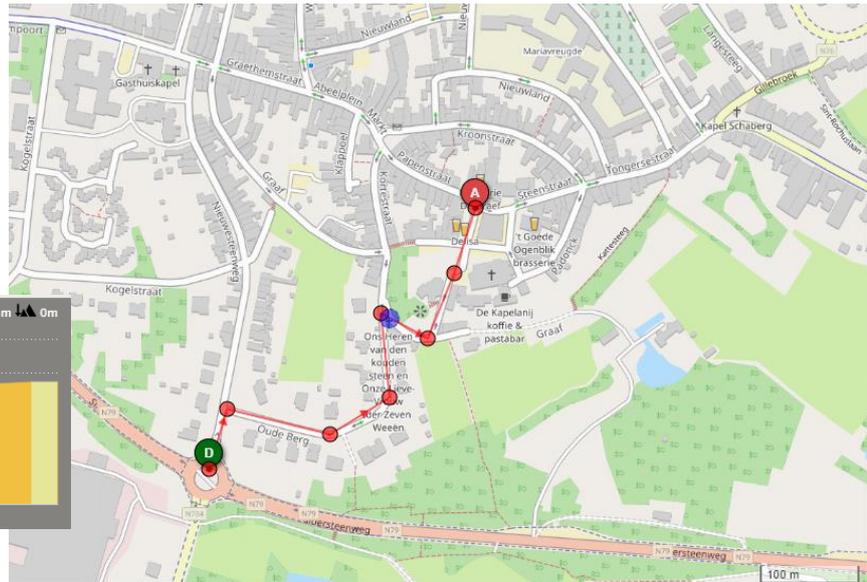
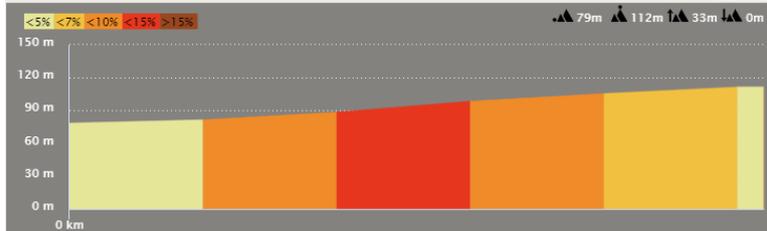
Dwars door het Hageland est une course cycliste qui se déroule au mois d'avril autour de la ville d'Aarschot.

Depuis 2016 l'épreuve est une des manches de la Coupe de Belgique sur route. En 2020, elle intègre l'UCI ProSeries, le deuxième niveau du cyclisme international. Depuis quelques années l'arrivée se fait à la Citadel van Diest. En 2017 Mathieu Van Der Poel s'y imposa.



Altitude pied : 79 m
 Sommet 112 m
 Dénivelé : 33 m
 Longueur : 0.5 km
 % max : 10%

<https://www.openrunner.com/r/14121359>



Looz (en néerlandais Borgloon) est une ville néerlandophone de Belgique située en Région flamande dans la province de Limbourg.



Attention, la première partie de l'ascension est à sens unique. Au sommet se trouve le bel hôtel de la ville.

Le Tour du Limbourg (Ronde van Limburg, arrivée à Tongres) grimpe de nombreuses côtes hesbignonnaises, avec un intérêt particulier pour le Burchtheuvel à Borgloon.



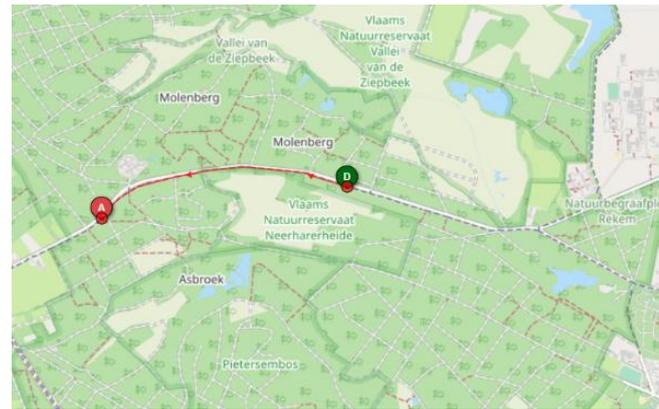
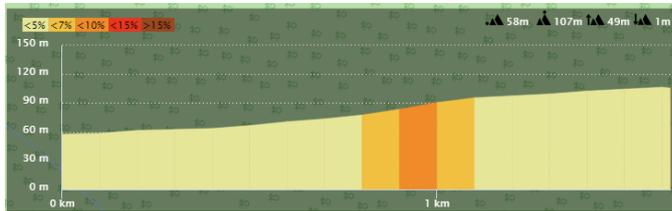
A voir

L'église transparente est située au sud de Looz, entre la ville et la chaussée Romaine, et peut être considérée comme de l'art paysager. L'ensemble est construit en planches

horizontales d'acier Corten, reliées par des carrés soudés. L'oeuvre repose sur un socle en béton dans le paysage de Looz. La forme fait référence à l'archétype de l'église d'Europe de l'Ouest.



Pied : 58 m
 Sommet : 107 m
 dénivelé : 49 m
 longueur : 1.5 km
 % maximum : 7



<https://www.openrunner.com/r/14103835>

L'ascension qui ne présente pas de difficultés particulières, traverse le Pietersembos qui est une réserve naturelle située dans la province belge du Limbourg. La zone fait partie du parc national Hoge Kempen qui se situe sur la municipalité de Lanaken. Ce Natacha ressemble en tous points aux Natachas hollandais situées dans des réserves naturelles des Pays-Bas.



En venant de Rekem avant le début de l'ascension vous trouverez le cimetière naturel de l'arrondissement belge de Rekem qui est un cimetière pour les personnes souhaitant être enterrées dans un environnement naturel, ici dans la forêt du domaine Isaekshoef.

En haut de l'ascension le centre d'accueil de la Croix-Rouge « Ter Dennen » héberge 260 demandeurs d'asile qui y séjournent temporairement. Ce centre a pour mission de les accompagner dans les différentes démarches administratives et de leur offrir une aide au niveau de la scolarité, de la formation et de les familiariser avec les mœurs, les valeurs et les normes, pratiquées en Belgique.

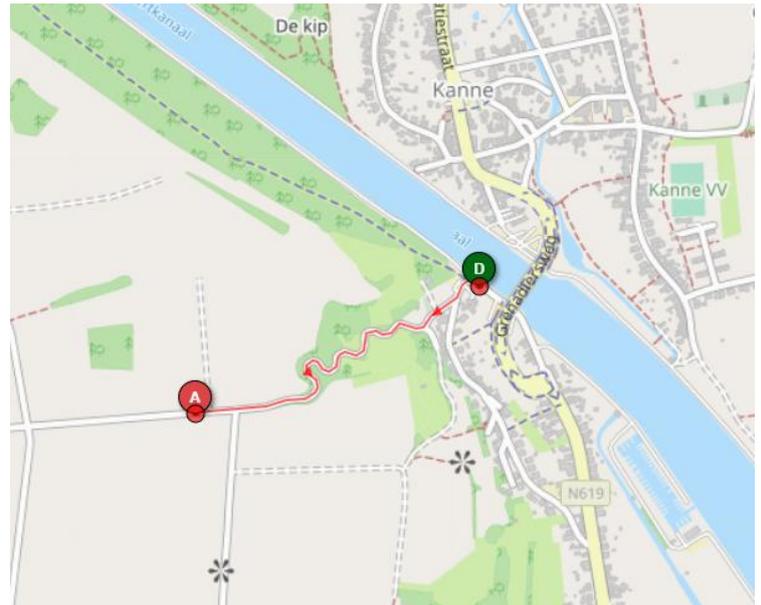
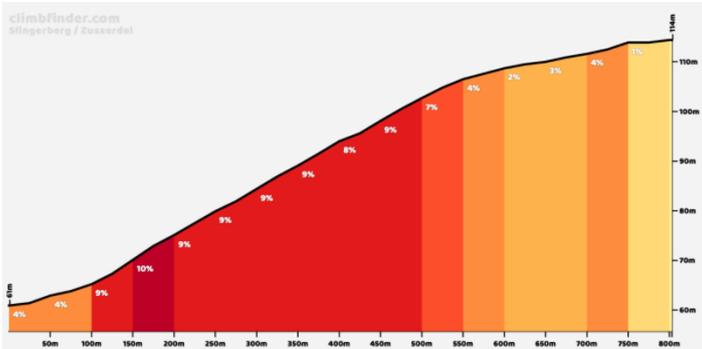


Auparavant le village d'enfants Molenberg était très connu à Rekem. Le premier bâtiment date de 1948, à l'origine comme une « colonie pour les enfants défavorisés ».



Altitude du pied : 56
 Sommet : 114m
 Dénivelé 58 m
 Longueur : 0,8 Km
 % max : 10

<https://www.openrunner.com/r/14023933>



Le Slingenberg est parfois également appelé le Zusserdel et fait partie des collines du Sud Limbourg. Depuis le Canal Albert à Geulle, la route en serpentant remonte sur 1.4 Km pour 58 m de dénivelé. L'ascension offre de belles vues sur la localité de Kanne et sur son pont qui enjambe le canal.



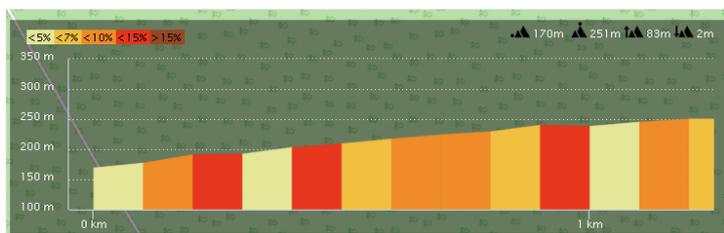
Au début de la montée (au panneau "Slingering weg") se trouve un ancien cimetière de la Seconde Guerre mondiale, quelque peu caché, qui a été conservé comme monument.

Pendant cette Seconde Guerre mondiale, le canal fonctionna comme une ligne défensive majeure pour les armées belges servant à contrôler non seulement le royaume de Belgique mais aussi tout le nord de la France.

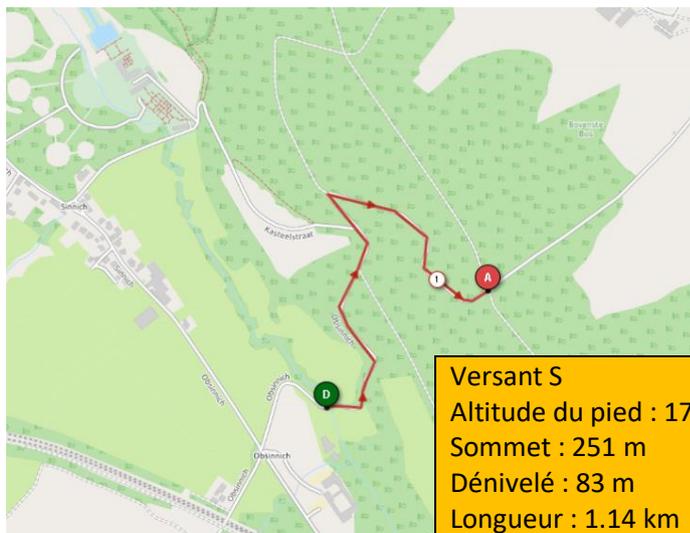
Une phase majeure de l'invasion de la Belgique fut la traversée du canal et la prise du fort d'Ében-Émael le surplombant.



<https://www.openrunner.com/r/11205364> <https://www.openrunner.com/r/11205370>



<https://www.openrunner.com/r/11205349> 3 versants possibles



Versant S
 Altitude du pied : 170 m
 Sommet : 251 m
 Dénivelé : 83 m
 Longueur : 1.14 km
 % maximum : 14 %

Quatre belles épingles à cheveux au pourcentage assez relevé agrémentent cette ascension, par ailleurs fort arborée. Elle suit le circuit touristique hexagonal « route des châteaux » et de fait, au pied, sied le Château de Zinnick, ancien cloître appartenant à une famille d'origine bretonne.

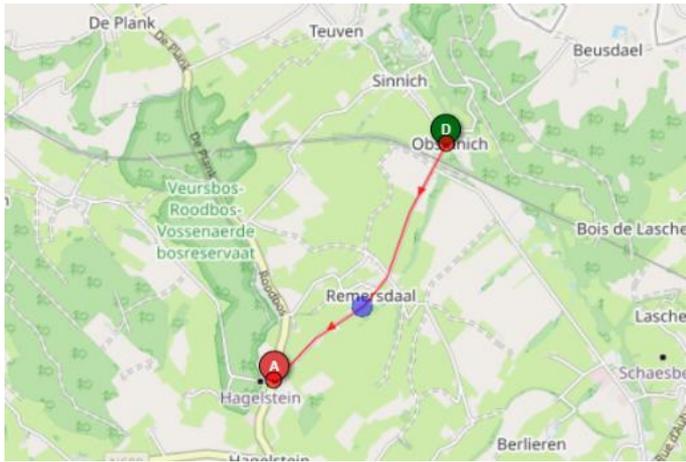
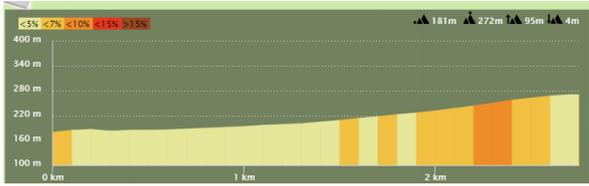
L'abbaye de Sinnich était un **monastère** qui remonte à **1243**, lui-même issu d'un **prieuré de chanoinesses** régulières fondé un siècle auparavant, vers **1151**. L'abbaye était située dans la localité actuelle de **Teuven**, en **Belgique**, dans la province de **Limbourg**. Elle a été vendue comme bien national en **1798** et son bâtiment principal converti en **château**.



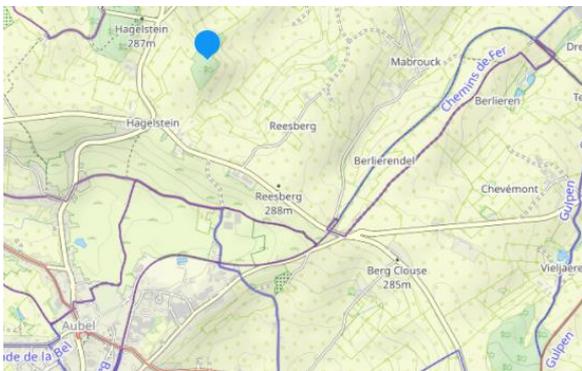
Au sommet de l'ascension se dresse un monument qui commémore une page encore inconnue de l'atrocité allemande lors de la guerre 14-18. Une ligne de la mort entre Belgique et Pays-Bas durant la Grande Guerre constituée par un serpent de fils barbelés et électriques. Quelque 3.000 personnes y ont trouvé la mort.



Altitude pied : 169 m
 Sommet : 288 m
 Dénivelé : 119 m
 Longueur : 3.3 km
 %maximum : 9 %



<https://www.openrunner.com/r/14024033>



Le sommet se situe au Reesberg (288 m)

HAGELSTEIN : En Alsace-Lorraine, ce nom désigne celui qui est originaire d'un lieu-dit Hagelstein, nom composé de Hagel (= grêle) et Stein (= pierre) qui semble évoquer un éboulis, un chaos. Il existe un tel lieu-dit à Dambach-

la-Ville (67), mais il faut surtout penser aux trois communes de Hagelstein (Allemagne, Belgique, Pays-Bas).



Produits d'Aubel... rien de tel !

Sous l'emblème de la pomme symbolisant la beauté, la pureté, la générosité de la nature aubeloise, le Pays d'Aubel s'est médiatisé depuis déjà de nombreuses années.

Créée en 1986, l'ASB "Pays d'Aubel" est une association volontaire de fabricants de produits agroalimentaires de la commune d'Aubel, ayant pour objectif de promouvoir la qualité de leurs produits sous le label commun : les produits du Pays d'Aubel

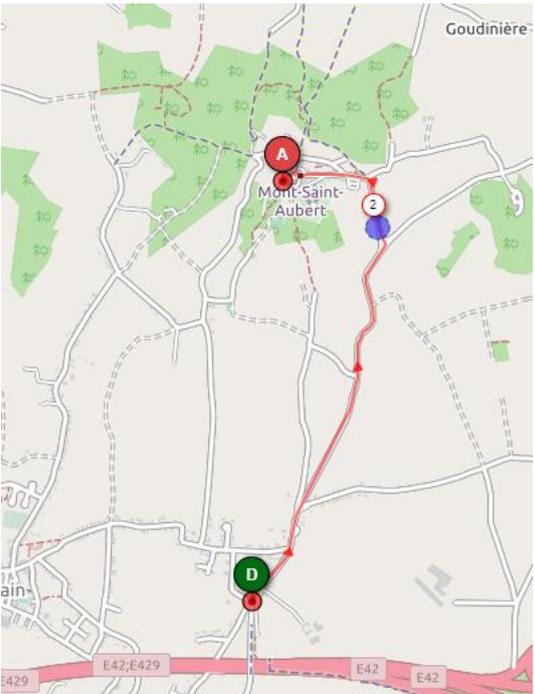
<https://www.bigcycling.eu/fr/big/index/index/big/118/>

Altitude pied : 22m
Sommet : 145m
Dénivelé : 123m
Longueur : 2.5 km
%maximum : 9.3 %

2 versants proposés par le BIG

Si vous prenez le versant Sud-Est vous épinglerez le col de Jubaru (99m), un des rares cols belges.

Appelé mont Minerve à l'époque gallo-romaine, le mont St Aubert, lors de l'équinoxe du printemps voyait les druides venir cueillir le gui sur ce lieu de culte. Au milieu du VII^e siècle, Saint Aubert, évêque de Cambrai, qui était un ermite choisit le Mont pour y vivre en reclus





Su haut du mont saint-aubert vois la France
 et vers le nord
 au long cours du silence
 l'escart futur avec ma survivance
 prions entre terre et nues
 pour les paques revenues.

Clochers de mon pays beffroi tranquille.
 quelle main d'or
 sur fond de ciel faufile
 les fleurs de lys au blason de ma ville
 prions entre terre et nues
 pour les paques revenues.

Mes amis tant d'autres viendront ici
 prier encor
 saint-aubert et marie
 et comme nous redescendront la vie
 pour les morts aussi les nues
 sonnez paques revenues.

Géo Libbrecht
 Géo Libbrecht
 8 Mai 1977



Poème de Géo Libbrecht sur la façade de la maison, face au Jardin des Poètes qui réunit les sépultures de neuf poètes

<https://www.openrunner.com/r/11210943>

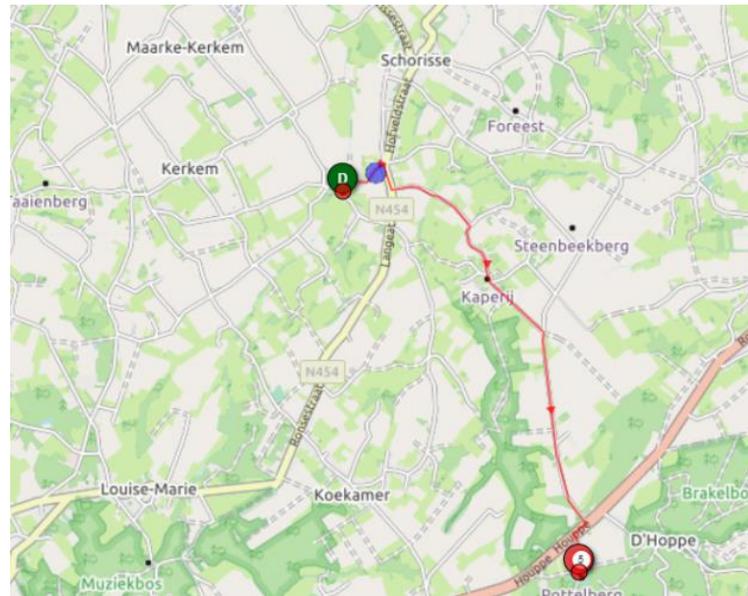
<https://www.openrunner.com/r/11210957>

Le Pottelberg est la plus haute colline des Ardennes flamandes et du Pays des Collines en Belgique. Elle est située sur la commune de Flobecq, à la frontière des provinces du Hainaut et de la Flandre.

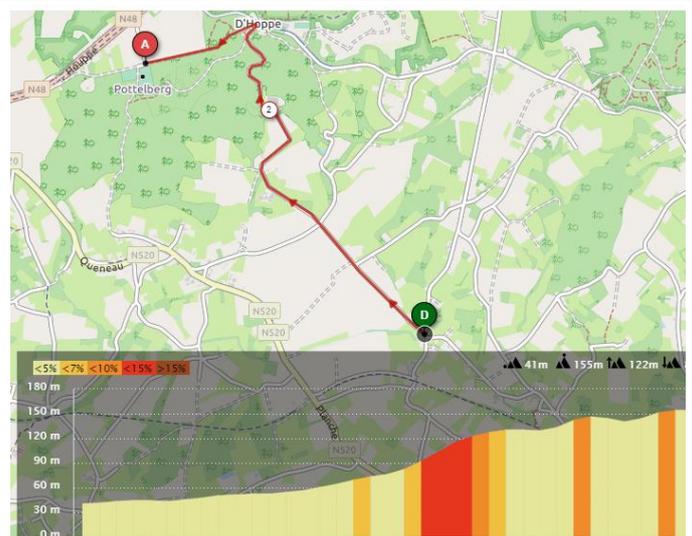
Le remarquable site touristique du bois de la Houppé présente une forêt qui regorge de myrtilles et un quartier sommital organisé pour le tourisme.

Venant du Taaienbergh j'ai tout naturellement abordé l'ascension par son versant nord. (Il y a deux autres versants)

La pente est connue de la course cycliste Omloop Het Volk. Elle a participé à cette épreuve à 15 reprises (1991, 1992, 1994-2000, 2005, 2006, 2008-2010).

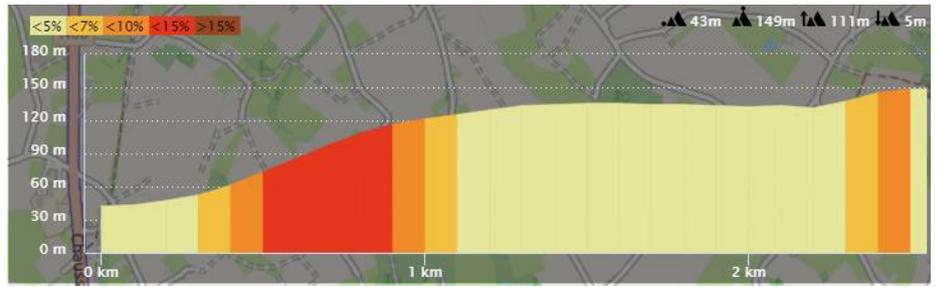


Altitude du pied : 32 m
Sommet : 155 m
Dénivelé : 123 m
Longueur : 4.3 Km
% Max : 8%



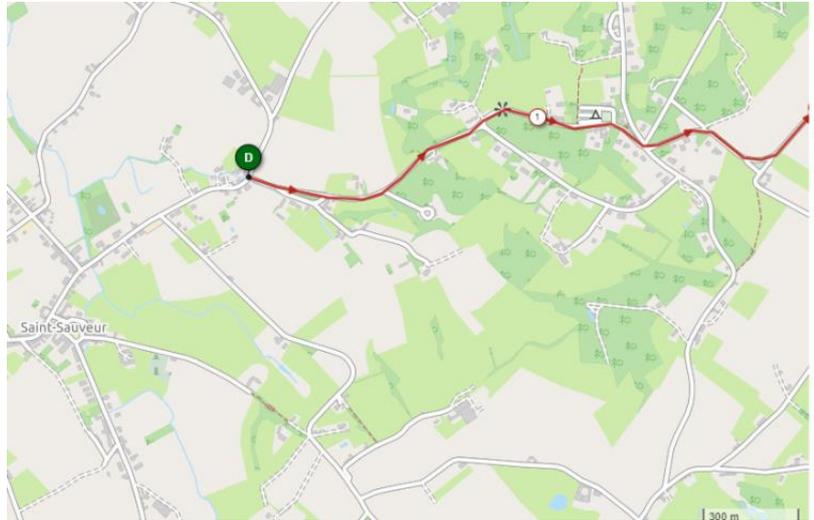
Localité : St Sauveur
 Altitude pied : 43 m
 Sommet : 149 m
 Dénivelé : 106 m
 % maximal : 17 %

<https://www.openrunner.com/r/11581833>



Situé en haut des collines qui dominent le village, ce lieu-dit offre effectivement un superbe panorama sur un vaste paysage dont l'horizon est barré par le mont de l'Enclus et le territoire de Renaix. Ce fut autrefois un endroit de repos et de plaisance très fréquenté, apprécié des gastronomes. Un «hôtel du Beau Site» y avait été aménagé vers 1936. Il a laissé son nom au Hameau.

L'ascension est une atrocité en deux temps, mais un seul mouvement ascendant : aux pavés mal



recouverts (17 %) succède un béton brut .

Une des pentes les plus impressionnantes et les plus marquantes du Hainaut occidental. Certains le nomment « Mont Saint Laurent » ou « les Hauts », les français parlent du « Saint Sauveur ».

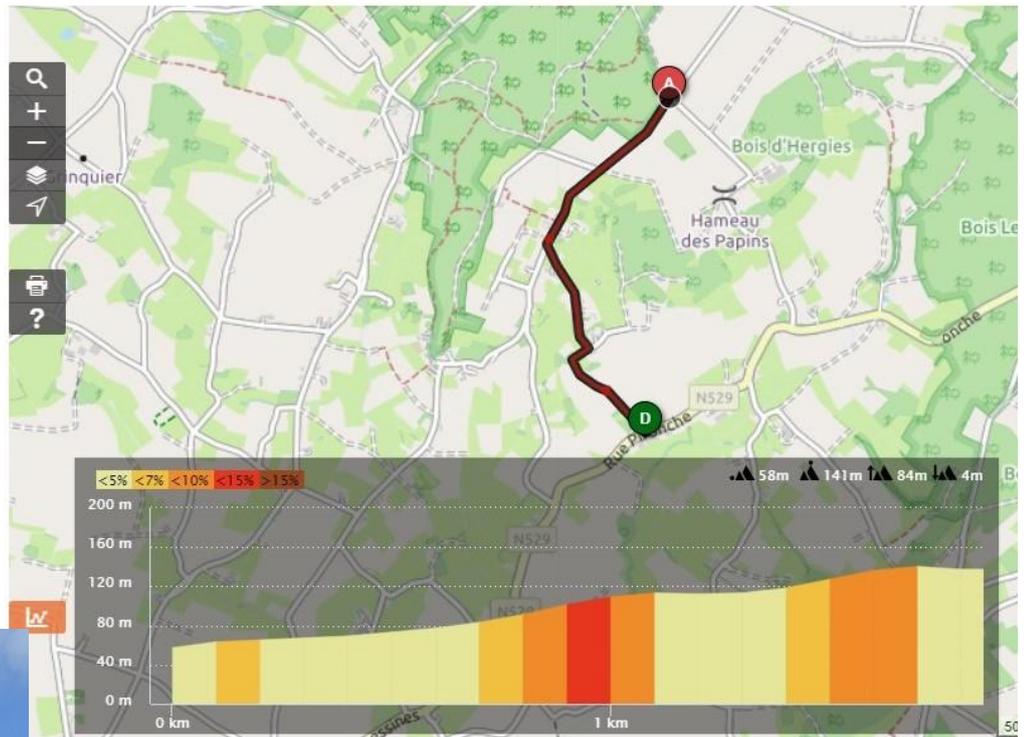
Le saviez- vous ? . C'est ici qu'a été tourné une partie du film «Le vélo de Ghislain Lambert», avec Benoît Poelvoorde



Altitude du pied : 83 m
 Sommet : 140 m
 Dénivelé : 57 m
 Longueur : 1.5 km
 % max : 9 %

Une jolie petite ascension dans la Région des Collines.

La côte du Dieu des Monts est typiquement la côte à flanc de coteau. Vous paierez le prix de la montée pour vous retrouver sur la ligne des crêtes. Arrivés en haut vous atteignez le bois d'Hubermont.

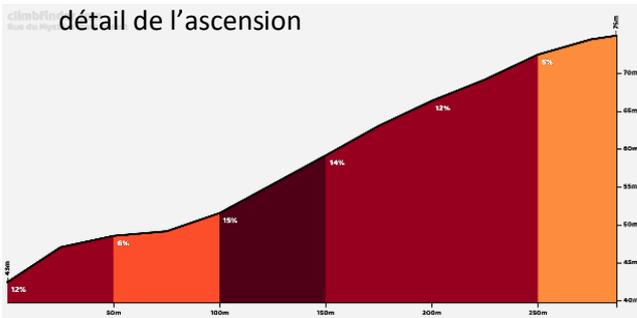
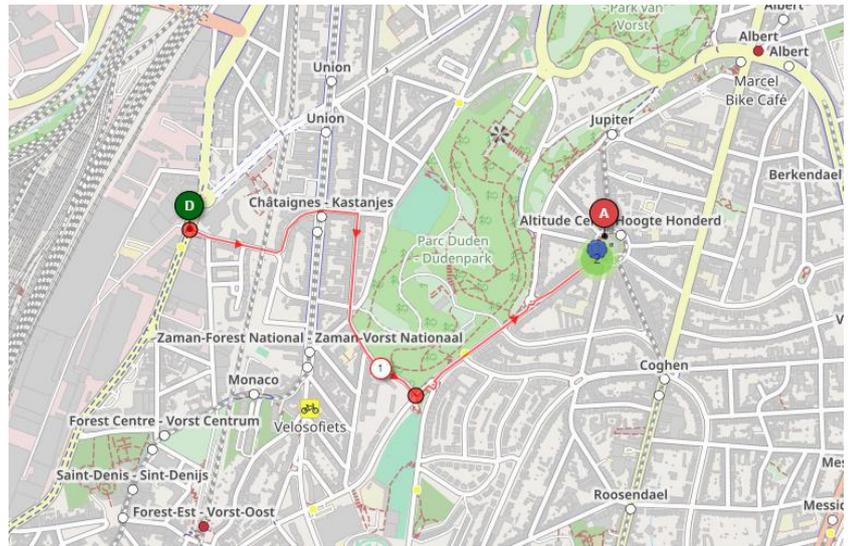


Le calvaire du Dieu des Monts, l'un des symboles du paysage frasnais. Situé sur les hauteurs de Frasnes-lez-Buissenal, le calvaire du Dieu des Monts a été érigé en 1793 par des marchands qui avaient échappé en cet endroit à une attaque de voleurs de grand chemin.



Altitude du Pied : 22 m
 Sommet : 102 m
 Dénivelé : 80 m
 Longueur : 1.7 km
 % max : 15

<https://www.openrunner.com/r/14125878>



Reliant la chaussée de Bruxelles à l'avenue Victor Rousseau, la rue du Mystère borde l'extrémité sud du Parc Duden, en suivant son tracé courbe et pentu. La rue de Bourgogne y aboutit.



Autrefois *Kruijsweg* (rue de la Croix), cet ancien chemin est déjà visible sur la carte Ferraris en 1777. Au XIX^e siècle, il séparait les propriétés Duden et Zaman. Son nom avait pour origine une croix de pierre ornant l'angle sud-ouest du *Kruijsbosch* (actuel parc Duden). ©

(Région de Bruxelles-Capitale INVENTAIRE DUPATRIMOINE ARCHITECTURAL)



l'Altitude Cent

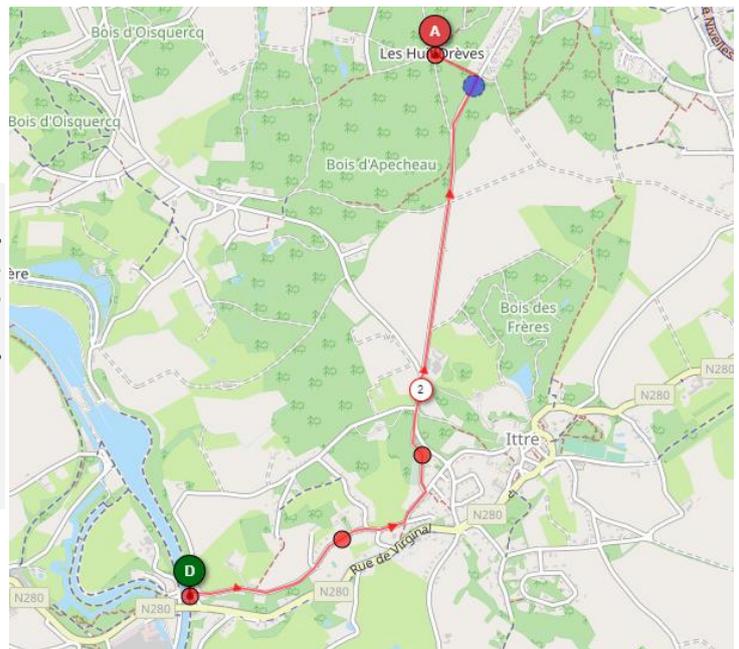
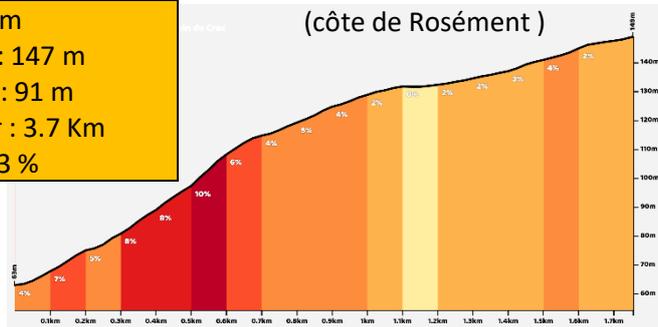
Qui, à Bruxelles, ne connaît pas l'Altitude 100 ?

Sa situation exceptionnelle, son plan de voirie en étoile autour d'une des églises les plus remarquables de la Région bruxelloise et la qualité de son architecture font de ce quartier un ensemble hors du commun.



4 versants sont proposés. Pourtant je vais vous proposer un cinquième, du moins pour le début de l'ascension qui est parallèle au versant S et au versant SW et qui passe par le chemin du Crac.

Pied : 56 m
 Sommet : 147 m
 Dénivelé : 91 m
 Longueur : 3.7 Km
 %max : 13 %



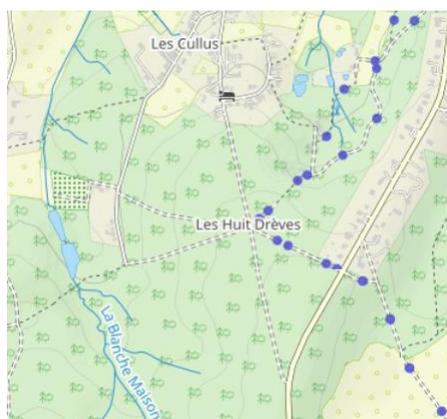
<https://www.openrunner.com/r/14144073>

Au lieu de prendre la rue de Virgnal (Parcour S), prenez la rue « du vieux pavé d'Asquemont » puis la rue « de genêts », tournez à gauche et par le « chemin du Crac » vous rejoignez les parcours S, SW et NW.

Quand à la rue du Crac, il faudra en être un grand avec un « K » pour la passer. Sinon, ce sera votre dérailleur qui fera ce bruit. Au passage, adressons un souvenir ému à Bourvil, cycliste émérite du grand film vélocipédique intitulé « les cracs ». (Cotacol)



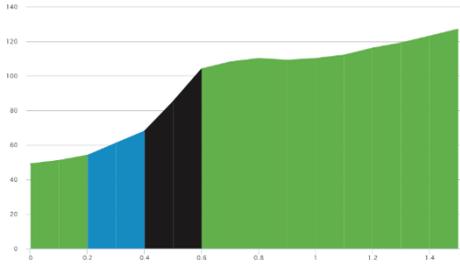
En haut vous pouvez prendre un chemin en terre pour rejoindre le lieu-dit « 8 drèves » qui n'en compte que six.



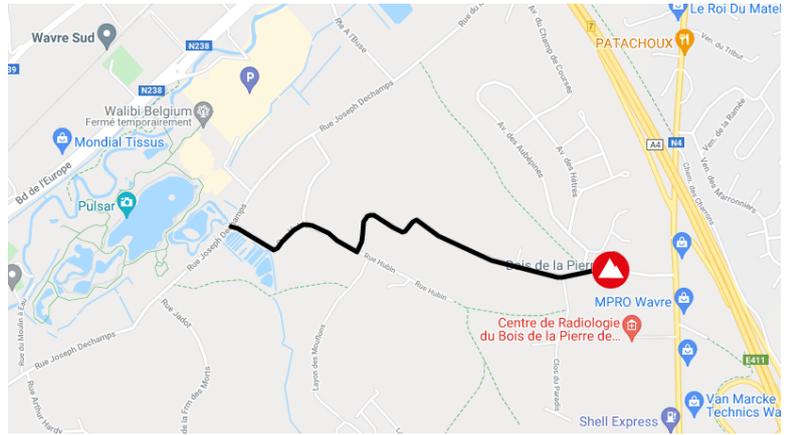
Trois des versants ont leur départ à partir du canal Bruxelles-Charleroi : 2 à Asquemont, le troisième à Oisquercq. Les deux villages sont distants de 4 km si l'on suit le chemin d'hallage. Entre les deux se trouve l'écluse d'Ittre qui a comme principale particularité, d'être la plus haute du Canal Bruxelles-Charleroi. Elle rachète une dénivellation de 13,30 mètres. Elle a été construite lors de la transformation du canal qui a permis le passage des péniches de 1350 tonnes.



<https://www.bigcycling.eu/fr/big/index/index/big/23485>

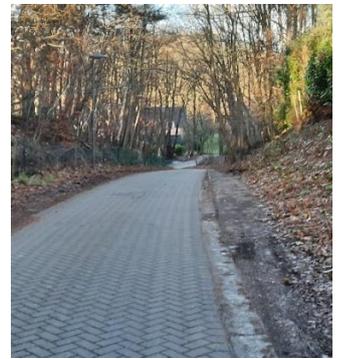


Pied : 49 m
 Sommet : 126 m
 Dénivelé : 77 m
 Longueur : .4 km
 % max : 19%

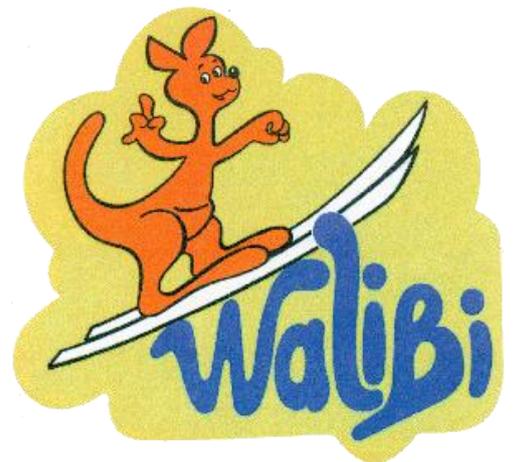


tienne \tjɛn\ nom masculin
 (Belgique et Ardennes en France)
 côte, montée, tertre.

Montée courte mais sèche, se terminant sur un plateau boisé loti, le Tienne des français et ses montées avoisinantes (Tienne Vanasse..) pourraient occuper une journée pendant laquelle vous déposeriez les enfants au parc d'attraction de Walibi tout proche . (José Bruffaerts)



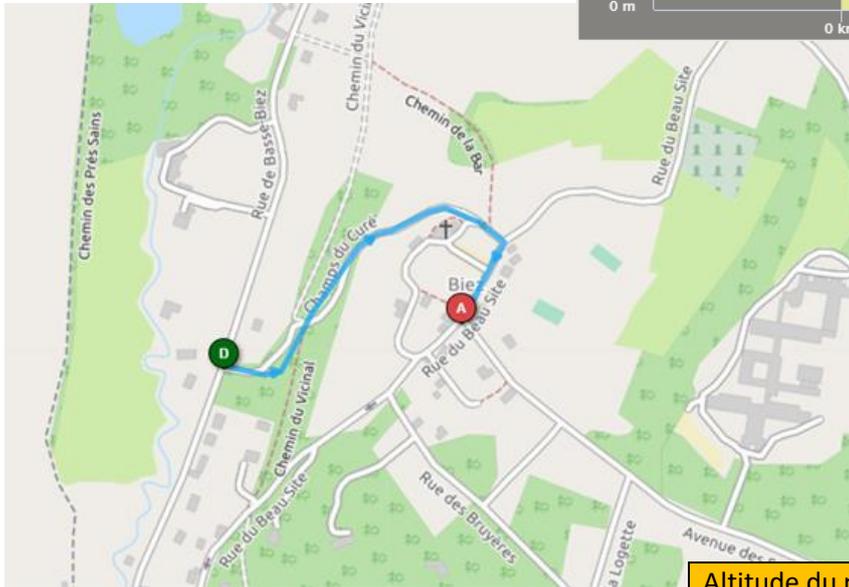
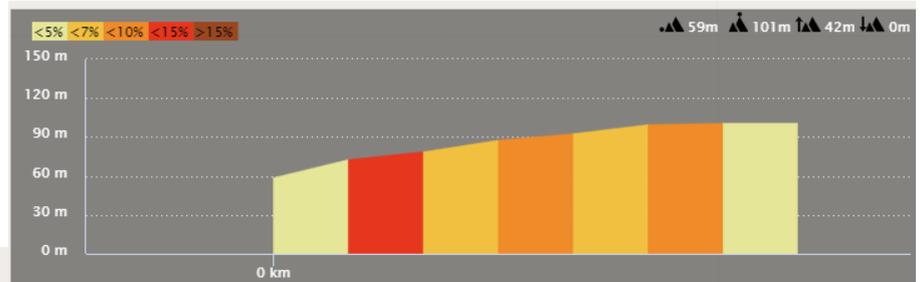
Cette ascension se situe sur la commune de Limal dont le nom signifie « creux, enfoncement près de la pente ou de la berge. La localité compte pas mal d'édifices remarquables et de monuments : Statue de Cubitus en face de l'église Saint-Martin , l'église Saint-Martin, le moulin , la gare ,le château ,le Tombeau romain dans le parc du château mais le clou (à mon cercueil) reste **WALIBI**



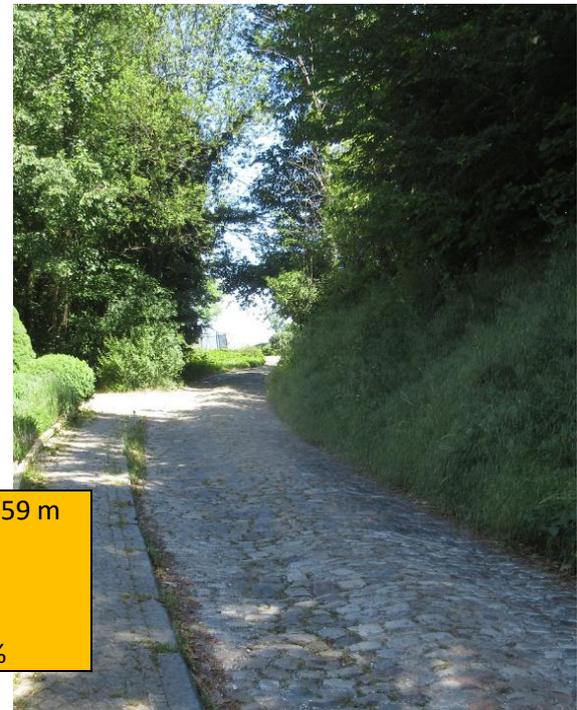
<https://www.openrunner.com/r/11221746>

<https://www.openrunner.com/r/11221769>

<https://www.openrunner.com/r/11221788>



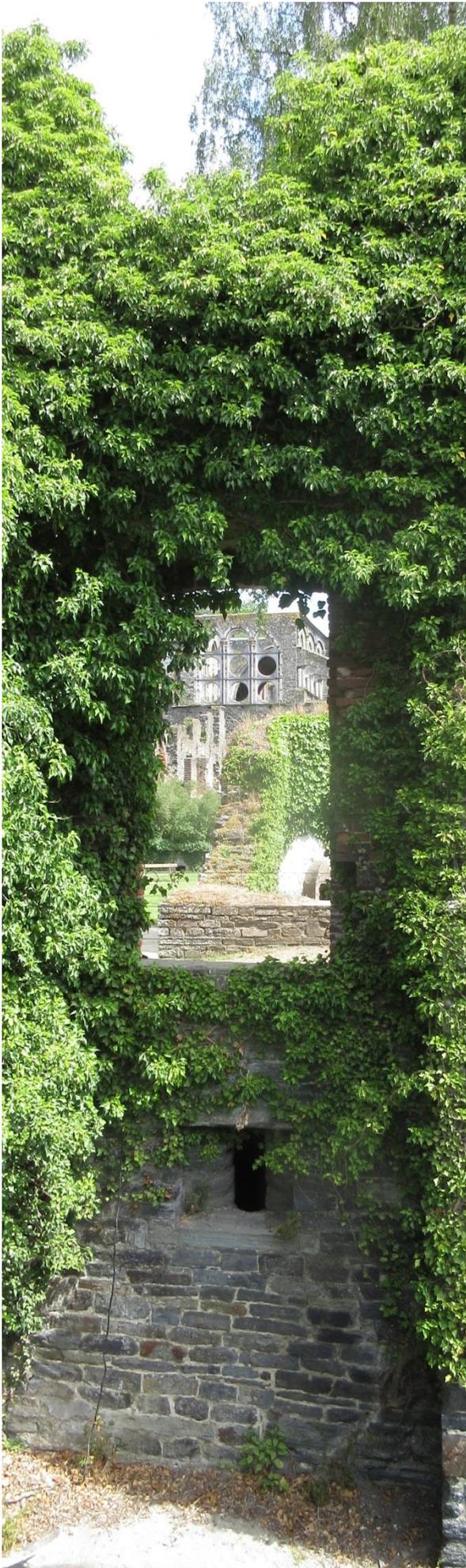
Altitude du pied : 59 m
 Sommet : 101
 Dénivelé : 42 m
 Longueur : 700 m
 % maximum : 14%



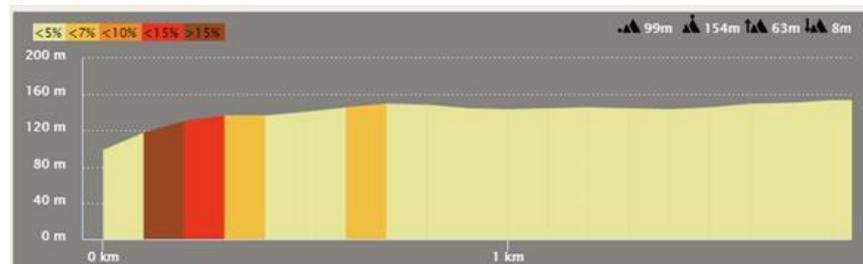
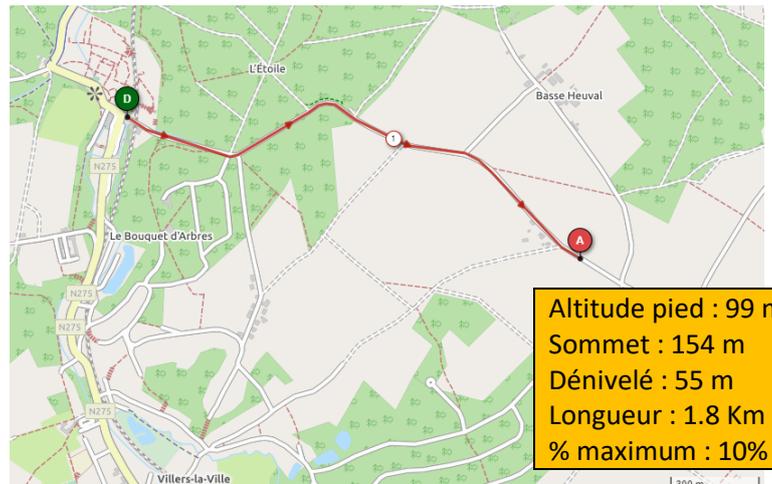
Appelé tantôt « Boyau de Biez » tantôt « côte du champ du curé » ce chemin tortu et arboré évoque par son atroce pavement la « Tranchée d'Aremberg ».

La butte de Biez

Beau vieux verger à droite, vieille ferme aménagée à gauche, presque au sommet une belle grosse maison villageoise avec un splendide tilleul. De là vous pourrez admirer une vue panoramique exceptionnelle sur Grez Centre, Bossut et, dans le lointain, la forêt de Meerdael, Beusart, le Bercuit. La place de l'église dédiée à Saint Martin est un édifice de style néo-gothique qui contient un mobilier intéressant dont un maître-autel du XVIIe siècle et de belles stalles Louis XIV. Faites le tour de l'église et prenez la rue Champ du Curé d'où l'on peut découvrir également des vues panoramiques remarquables sur Grez et ses environs.



<https://www.openrunner.com/r/>



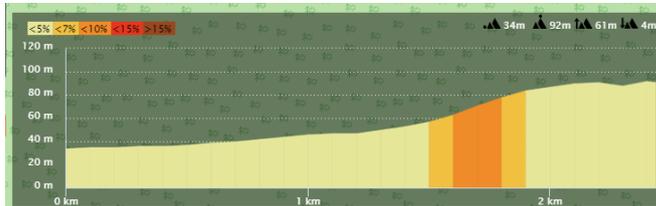
L'accès et le tracé permettent de découvrir de nombreux portiques de l'abbaye de Villers-la-Ville. Le tracé de la côte passe sous un de ceux-ci. Installée dans une zone boisée, notre ascension dépasse aux 400 m la chapelle Notre Dame des Affligés. L'abbaye fondée en 1146 par les moines de Cîteaux, offre des jardins étagés du XVIII e siècle malheureusement transpercés par l'actuelle voie ferroviaire. (Cotacol)

Optez pour la bande droite si vous êtes allergique aux pavés.

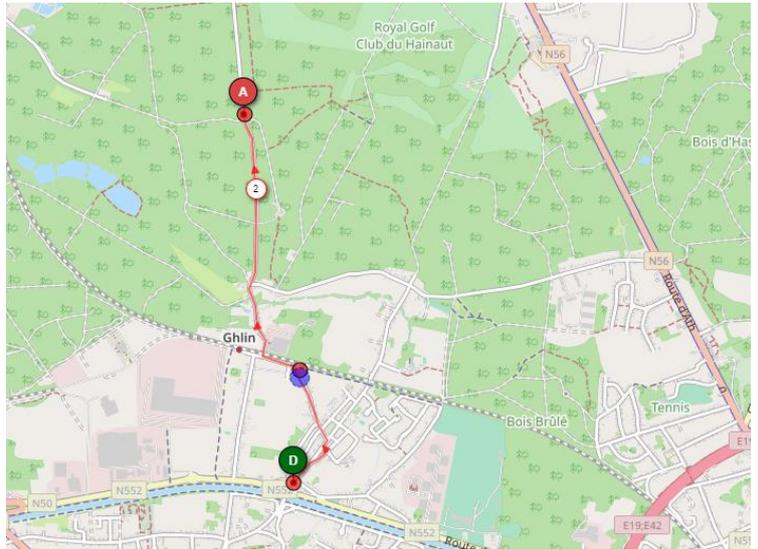


Pied : 35 m
 Sommet : 92 m
 Dénivelé : 57 m
 Longueur : 2.3 Km
 % max : 7 %

Côte entièrement pavée. Les pavés sont gros et très mauvais ce qui rend l'ascension pas agréable.



Lorsqu'on arrive dans la forêt à votre droite se trouve la chapelle de Mouligneau. Cet édifice fut construit au XVI siècle au bord d'un ruisseau où se dressait jadis un moulin à eau. (Mouligneau = Moulin à Eau).



Le saviez-vous ?

De la campagne de Normandie à la chute du IIIe Reich en mai 1945, les troupes alliées anglo-américaines capturent environ 7.745.000 soldats allemands. Des lieux de détention sont donc aménagés par les troupes britanniques et américaines partout en Europe de l'Ouest. En Belgique, les Britanniques installent majoritairement leurs centres d'internement en Flandre, à l'exception du camp d'Enghien. Les troupes américaines gèrent quant à elles une foule de camps de taille modeste (à Virton, Pouseur, Henri-chapelle, Frasnes-lez-Couvin par exemple), mais aussi deux camps principaux, l'un à Jambes, près de Namur, et l'autre sur le territoire de la commune Ghlin, près de Mons. Le camp de Jambes est nommé US Continental Central Prisoner of War Enclosure n°18. En septembre 1945, 10.000 prisonniers âgés de moins de 19 ans s'y trouvent. Le camp de Ghlin-Erbiseoel est nommé CCPWE 26. Sa construction débute en décembre 1944. Le camp de Ghlin-Erbiseoel entre

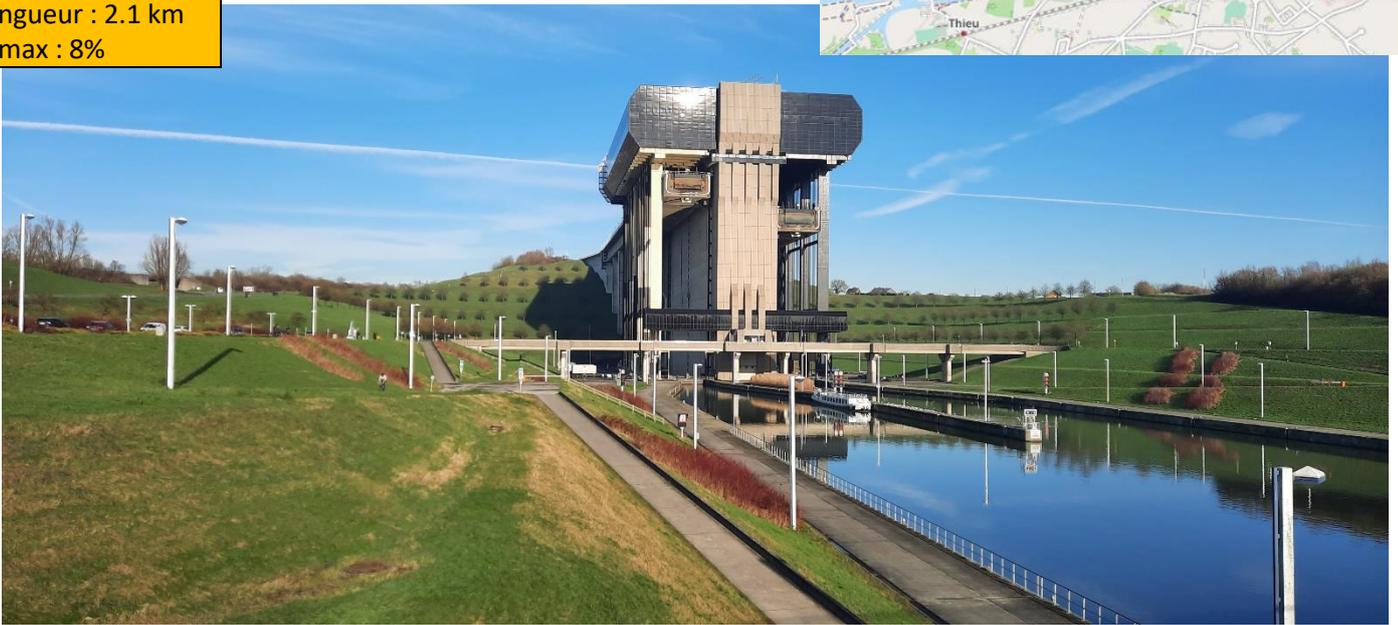
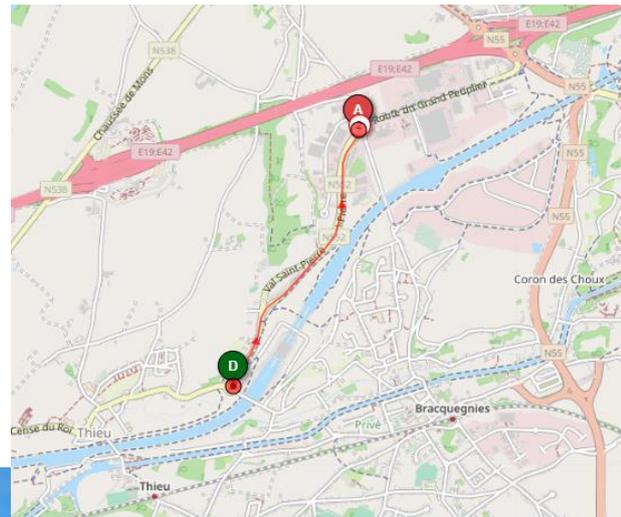
officiellement en fonction le 8 avril 1945. Il s'étend sur plus de 100 hectares de bois situés entre les villages de Ghlin et d'Erbiseoel. Il est conçu pour interner 30.000 personnes.



<https://www.openrunner.com/r/14142195>

Petite montée sans aucune difficulté.

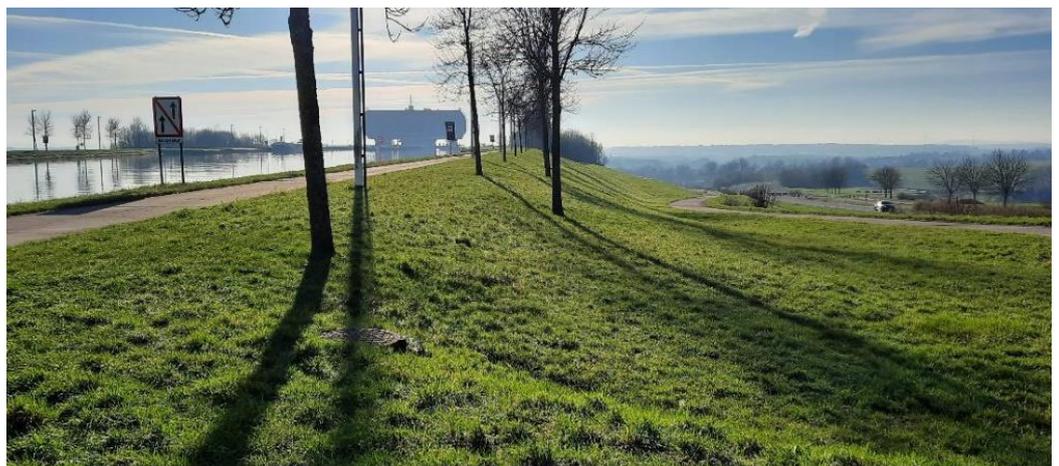
Pied : 50 m
Sommet 123 m
Dénivelé : 73 m
Longueur : 2.1 km
% max : 8%

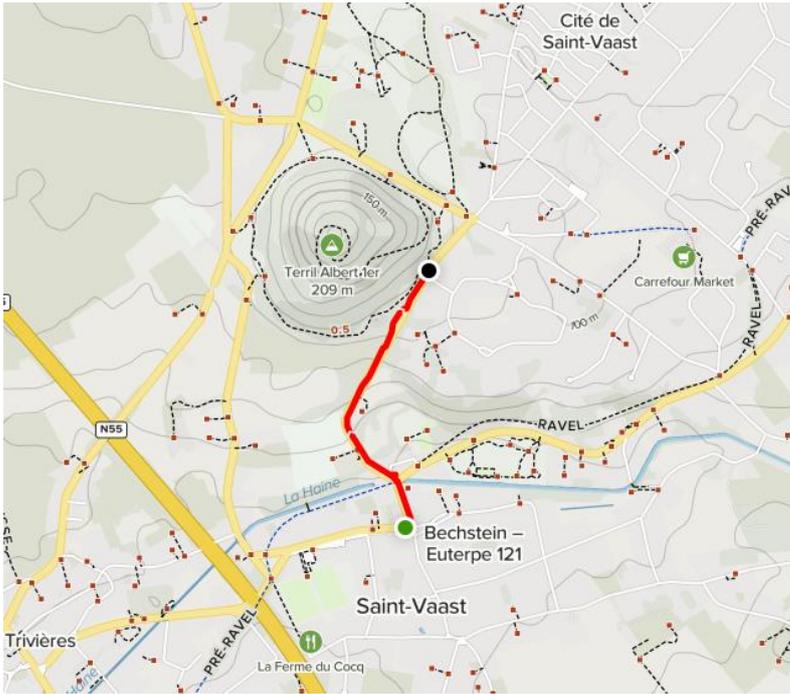


L'ascenseur de Strépy-Thieu est un ascenseur à bateaux double situé en Belgique, sur le canal du Centre en Région wallonne dans la province de Hainaut.

Commencé en 1982 et inauguré en 2002, il permet, grâce à ses deux bacs indépendants, le franchissement d'une dénivellation de 73,15 mètres entre le bassin de l'Escaut et un bief de partage (d'une altitude de 121,10 mètres) vers le bassin de la Meuse comprenant également une section du Canal Bruxelles-Charleroi, limitée par le plan incliné de Ronquières (au nord) et l'écluse de Viesville (au sud). La jonction entre le canal du Centre et le canal Bruxelles-Charleroi a lieu à Seneffe. L'ascenseur remplace désormais six ouvrages, les quatre ascenseurs à bateaux du Canal du Centre et deux écluses, ce en permettant une faible perte d'eau au niveau du bief de partage. Il constitue la fin d'un programme de mise au gabarit de 1 350 tonnes des voies navigables belges et permet le passage de bateaux de ce gabarit entre le bassin de la Meuse et celui de l'Escaut.

Il a été jusqu'au 18 septembre 2016 le plus grand ascenseur à bateaux du monde, date à laquelle l'ascenseur à bateaux du barrage des Trois Gorges est inauguré. Grâce à son bac unique, l'ascenseur chinois permet désormais à des navires de 3 000 tonnes de franchir la dénivellation de 113 mètres en 40 minutes, plutôt qu'en trois heures via l'escalier d'eau existant. (Wikipédia)





Altitude du pied : 57 m
 Sommet : 209 m
 Dénivelé : 152 m
 Longueur : 1,65 Km
 % Maximal : 18%
 Les 650 derniers mètres ne sont pas asphaltés



Ascension à faire par temps sec. Le terril est une colline artificielle construite par accumulation de résidu minier. Sa forme conique vous expose à des % très sévères et par mauvais temps l'eau y dévale ; gare aux

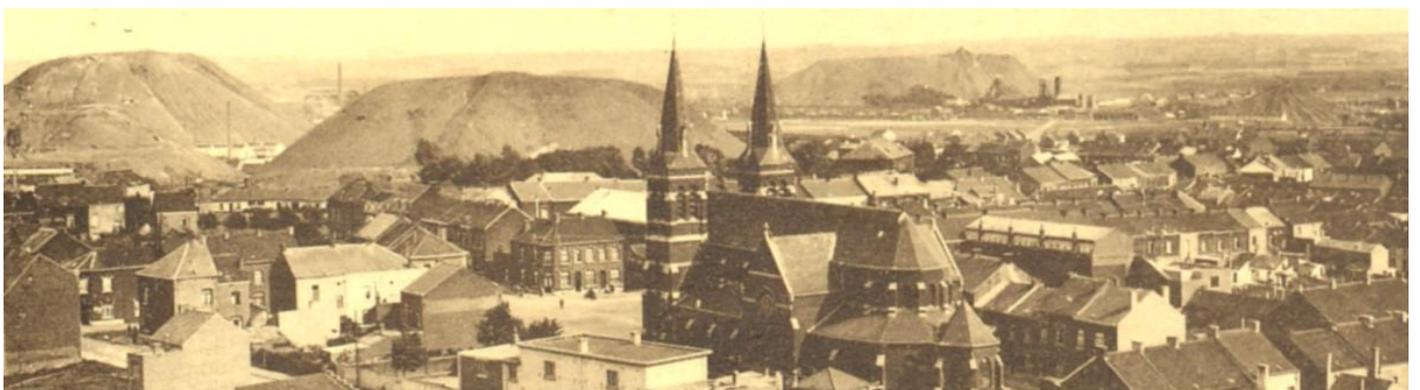


éboulements et glissades.

La Société Anonyme des Charbonnages de La Louvière et Sars-Longchamp exploitent les différents sites miniers. De 1912 à 1924, des nombreux sièges d'extraction furent arrêtés; la production s'est surtout concentrée au puits Albert 1er de Saint-Vaast. Phénomène typique dans la région du Centre, l'industrie houillère attira de nombreux immigrés, surtout italiens, à Saint-Vaast. La production cessa définitivement en 1960.

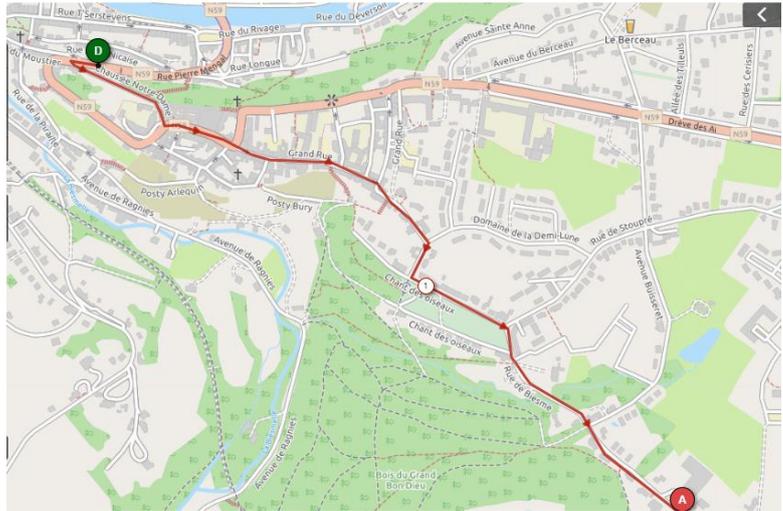
Les terrils, témoins de l'essor économique de la Wallonie fin du 19^{ème} et début du 20^{ème} siècle, nous rappellent que la Belgique fut une puissance de tout premier plan à l'époque. Si le charbonnage contribua à la richesse du pays et d'une minorité, n'oublions que son extraction fut l'occasion pour l'homme exploiter son semblable. Hommes, femmes, enfants y travaillèrent dans des conditions effroyables. Lisez « Germinal » d'Emile Zola.

En hommage à ces malheureux, ce terril a toute sa place dans nos Natachas.

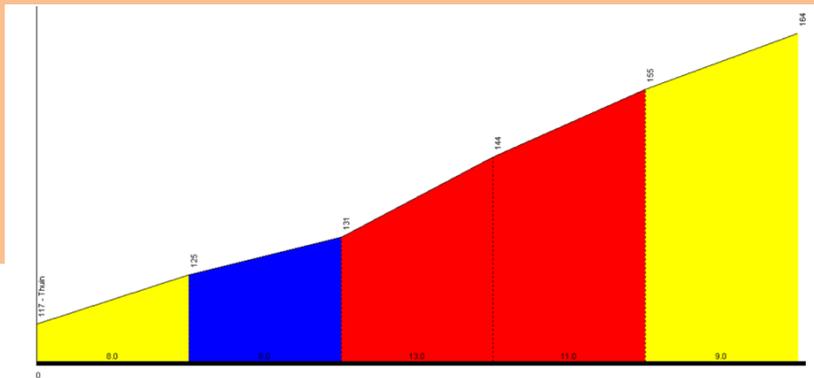




<https://www.openrunner.com/r/11212783>



Côte en pavés longue de 500 m pour 47 m de dénivelé , le Mur de Thuin a maintes fois été inclus dans le parcours de la Flèche wallonne , le grand prix Cérami et le Tour de Wallonie .



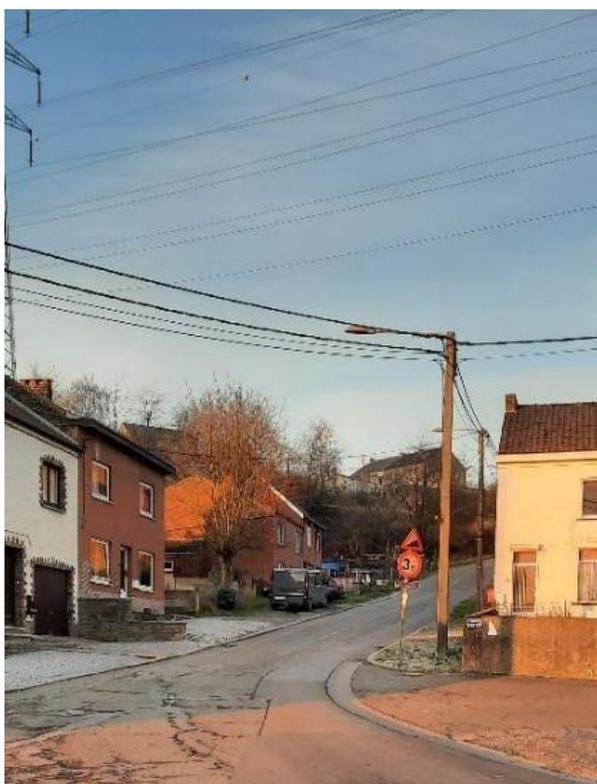
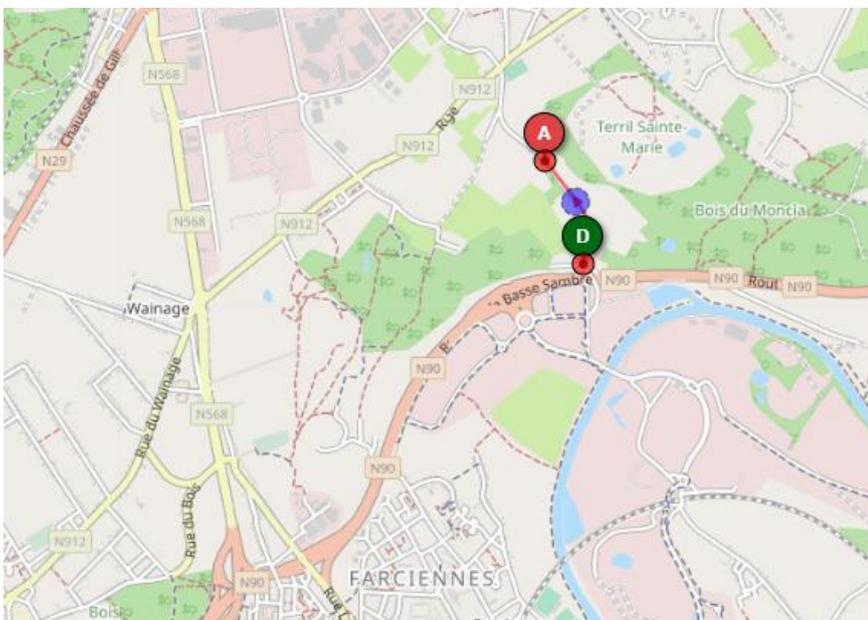
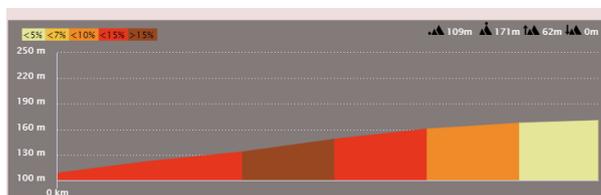
Pied : Bas de Thuin
 Altitude pied : 132 m
 Sommet : 182 m
 Dénivelé : 51 m
 Longueur : 1.7 km
 % Max : 14 %



Une des très rares villes belges à être juchée sur un éperon rocheux qui surplombe la Sambre et la Biesmelle , la ville médiévale de Thuin a un petit aspect du Sud . Le vignoble thudinien dans les jardins suspendus renforce cette impression

<https://www.openrunner.com/r/14024668>

Pied : 109 m
Sommet : 180 m
Dénivelé : 71 m
Longueur : 0.9 Km
% Max : 15 %



La déclivité de cet endroit est très impressionnante. Joutant un terril, le petit Try de Farciennes est la côte la plus sévère de l'est du Hainaut. Attention, le dernier hectomètre mériterait un « +3 » pour son revêtement constitué de pavés déracinés. Aussitôt après, le bitume et le plat vous reviennent. (Cotacol)

Ancienne Fosse Sainte-Marie et Petit Tri

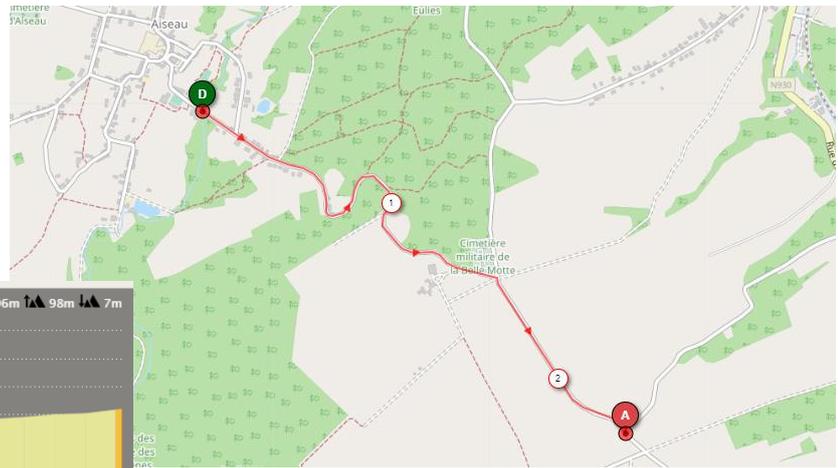
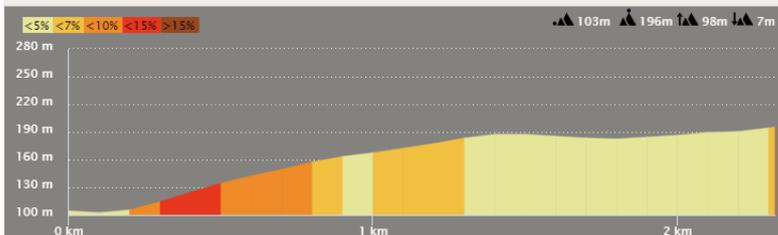
Cet ancien site charbonnier se trouve dans la vallée de la Sambre, au sud du village de Lambusart. Entièrement clôturé, il présente un relief chahuté et est colonisé par une végétation très variée: boisements pionniers, friches, pelouses ouvertes, fourrés, mares, pentes mobiles, roselières, etc. Le site accueille une faune d'intérêt, en particulier un riche peuplement herpétologique avec 8 espèces d'amphibiens dont le crapaud calamite (*Bufo calamita*).

Le GR 412 Sentier des Terrils épouse le même tracé.



<https://www.openrunner.com/r/14146693>

Pied : 103 m
Sommet : 195 m
Dénivelé : 92 m
Longueur 2.2Km
% Max : 11%



Un coin vert et campagnard au Pays noir de Charleroi.

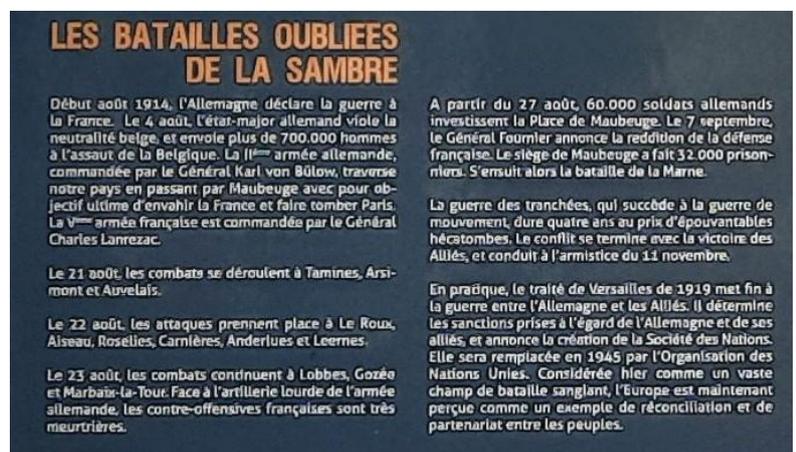
L'ascension grimpe bien jusqu'au Cimetière français . Là nous avons un faux plat de 800 m pour 8 m de dénivelé .



Le 21 août, les Allemands, descendant sur la Sambre, attaquèrent Roselies, au Nord-Ouest d'Aiseau. Les Français, chassés du village, se replièrent vers Presles sans perdre Aiseau. Durant la nuit du 21 au 22 août, les Français contre-attaquèrent vers Roselies et y subirent des pertes très lourdes, plusieurs centaines de soldats tombèrent. Des fantassins français tentèrent en vain de les aider en attaquant vers Menonry, mais ils furent bloqués par des barrages et une mitrailleuse postée en haut du terail du Champfroment, surplombant le quartier. Les pantalons rouges se replièrent à nouveau sur Aiseau, et quittèrent le village en direction de Presles. Au Nord-Est d'Aiseau, à la limite avec Tamines et Falisolle, d'autres très durs combats se produisirent. Là aussi des centaines de Français y restèrent. Les Allemands percèrent le dispositif français et remontèrent la vallée de la Sambre en direction de Le Roux par le quartier d'Oignies. À hauteur de la « Ferme de la Belle-Motte » se produisirent alors des combats d'une rare violence à l'orée des bois et dans les champs environnants. La ferme brûla, les Français durent se replier sur Le Roux et ensuite vers Devant-les-Bois.



Après la guerre, au lieu-dit de la Belle-Motte, un cimetière franco-allemand fut construit, dénommé logiquement le « Cimetière de la Belle-Motte ». Les soldats, enterrés un peu partout dans le village et dans la région, furent rassemblés sur les hauteurs du village. Quelques années plus

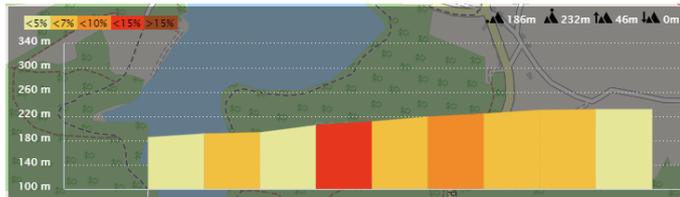


tard, les soldats allemands furent transportés au cimetière de Vladslo, non loin d'Ypres. 4 057 soldats français sont inhumés au cimetière de la Belle-Motte. 1 182 reposent dans des tombes et 2 875 dans deux ossuaires.

Pied : 186 m
 Sommet : 232 m
 Dénivelé : 46 m
 Longueur : 700 m
 % maximum : 11%

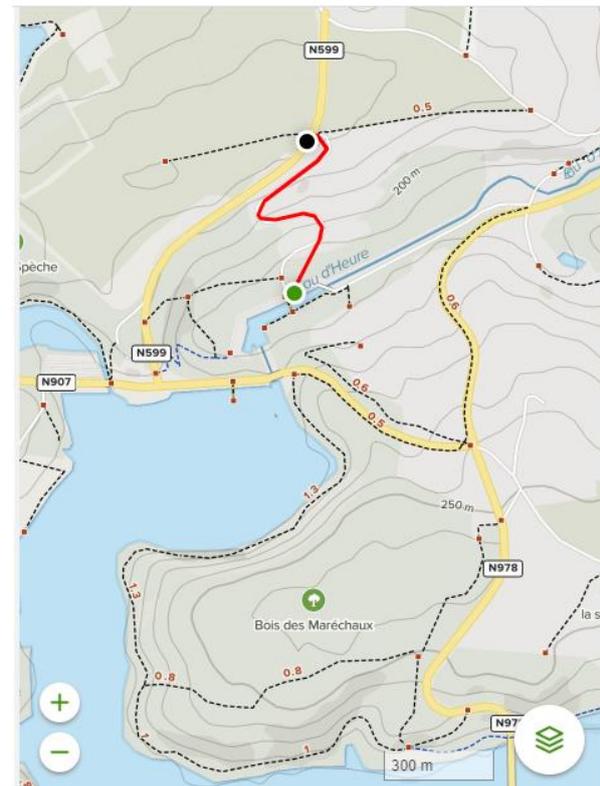
Le « Petit Poggio » est une ascension en lacets située au barrage de l'Eau d'Heure. Longue de 700m avec un pourcentage moyen de 6.4 % cette côte fait partie de la « CYCLO JEAN-LUC VANDENBROUCKE ».

Le nom est un clin d'œil de l'ancien recordman de l'heure au célèbre Poggio de la course cycliste Milan - San Remo.



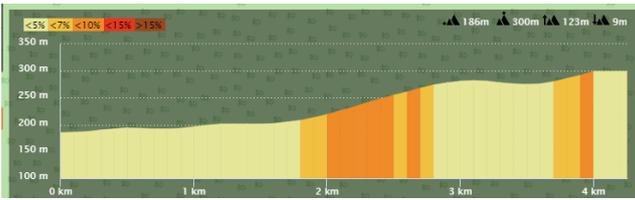
Les lacs forment un site naturel préservé avec 70 km de berges, 600 ha de plans d'eau, de forêts et de prairies.

<https://www.openrunner.com/r/11271287>



En 2016 Philippe Gilbert y décrocha son second titre de Champion de Belgique.

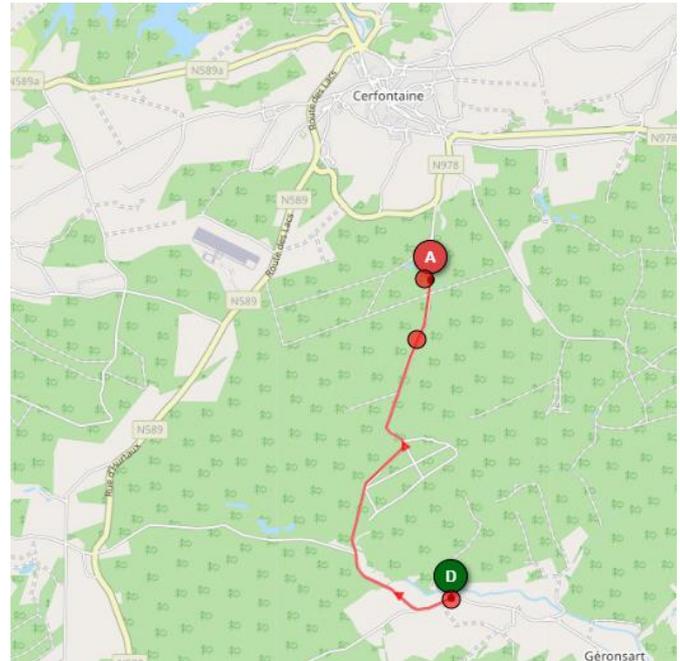




<https://www.openrunner.com/r/14147667>

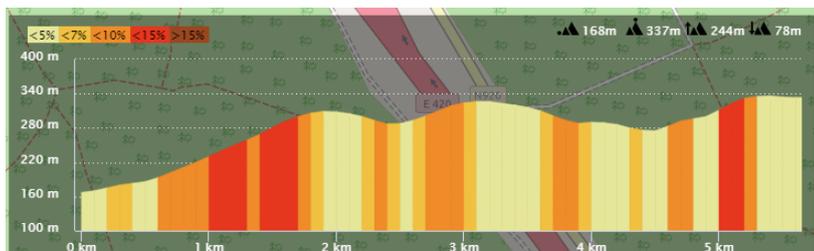
Côte tout à fait isolée dans une région reculée où la forêt règne en maître. Le parcours emprunte une route large qui dessert un grand nombre de chalets ou autres résidences secondaires. En prolongeant jusqu'à Cerfontaine, on traverse le vaste bois de Cerfontaine, magnifique massif de feuillus. (Cotacol)

Pied : 184 m
Sommet : 301 m
Dénivelé : 117 m
Longueur : 4.4 km
% max : 8%



cerfs. (Wikipédia)

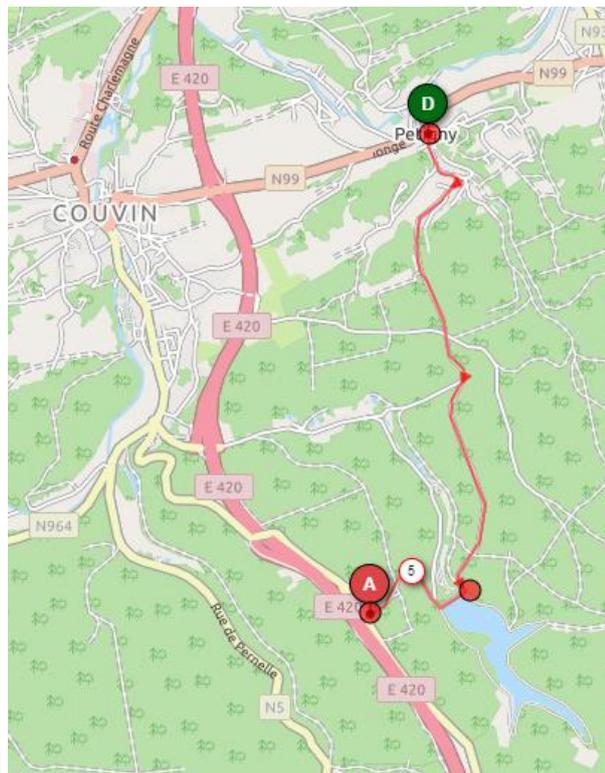
Pays de pierre et de marbre, pays des grands bois, pays d'hommes fiers et indépendants, fiers de leur patrimoine forestier et jaloux des ressources que celui-ci leur apportait anciennement. Pays de bûcherons et de carriers, de sabotiers et de dentellières, Cerfontaine a vu naître et ... mourir son chemin de fer (1853-1970) puis a vu construire les barrages de l'Eau d'Heure. Site habité depuis le néolithique (grattoirs de type tardenoisien final découverts, aux Raches), compte un cimetière belgo-romain (à l'Aurcot). Mais il faut arriver au Xème siècle pour trouver mention du nom du village dans les archives. Son étymologie paraît limpide : Cerfontaine - fontaine aux



<https://www.bigcycling.eu/fr/big/index/index/big/119/>

Cette côte est régulièrement reprise dans la flèche couvinoise, épreuve cycliste bien connue de la région. La portion la plus pentue propose 1.000m à plus de 9% de moyenne.

Le Barrage du Ry de Rome est un lieu idéal pour le repos en pleine forêt et est un prétexte à de belles promenades pédestres. Le lac est alimenté par trois rivières : le Ry de l'Hermitage, le Ry de Rome et le Ry des Serpents



Altitude pied : 167m
 Sommet : 336m
 Dénivelé : 169m
 Longueur : 5.6 km
 %maximum : 10.8 %



Ry, titre de cours d'eau en Belgique, synonyme de ruisseau, aussi écrit « ri »

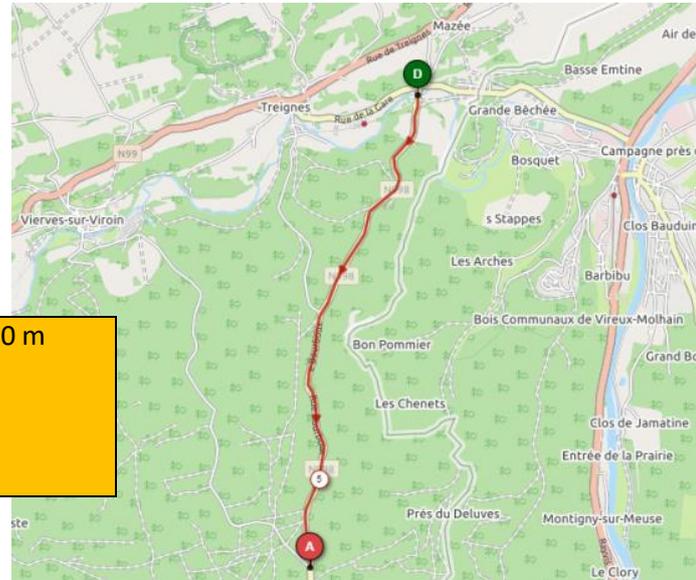
Suite à la construction du barrage, une population de truites Fario (*Salmo trutta* L.) s'est retrouvée isolée en amont sans qu'aucun mélange génétique ou presque ne soit possible avec des truites ayant fait l'objet de repeuplement en aval.



<https://www.openrunner.com/r/11208435>



Altitude du Pied : 120 m
Sommet : 360m
Dénivelé : 240 m
Longueur : 6 Km
% Maximum : 17 %



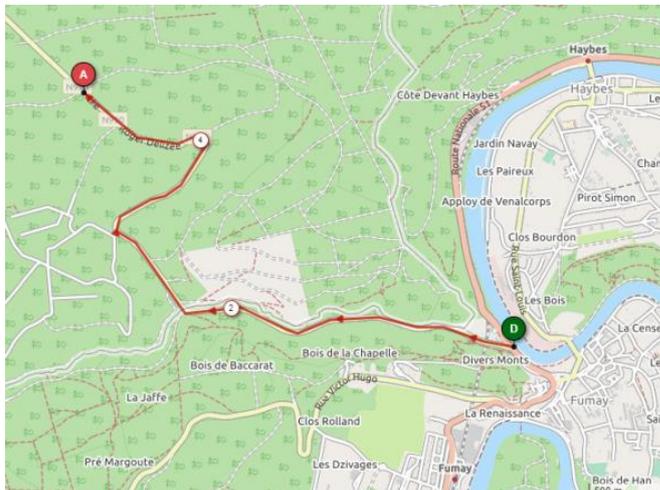
Côte très pentue sur ses 1500 premiers mètres puis la suite est très facile.

Le vieux moulin est devenu aujourd'hui un grand gîte.

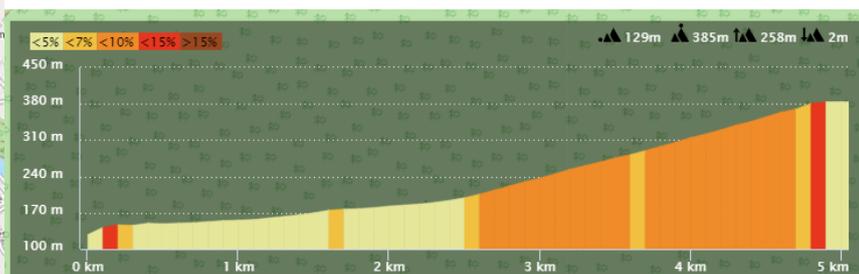
C'est au XIIIème siècle que nous entendons parler pour la première fois du moulin de Mazée. Il se situe au croisement du chemin de Mesnil et de la route de Vireux. Selon De Vuyst, "en 1454 encore, la cour de justice demanda l'arbitrage de son seigneur, l'abbé de Florennes, à propos de l'usage du moulin", montrant par-là qui en est le propriétaire. Cependant, le moulin actuel n'est pas le moulin primitif. Celui-ci date du XVIIIème siècle pour ce qui concerne les moellons de calcaire et de grès peints, tandis que les ouvertures ont été plusieurs fois modifiées depuis.

Il est bon de savoir qu'il y eut un autre moulin, plus petit, alimenté par un ruisseau et qui dépendait du château.





<https://www.openrunner.com/r/11208417>

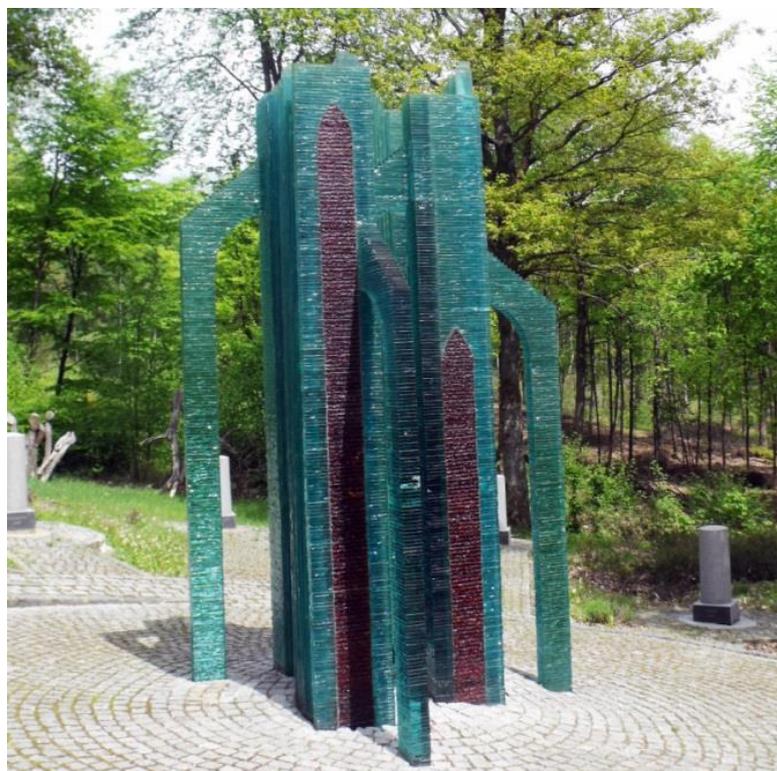


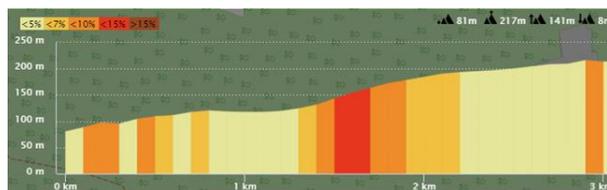
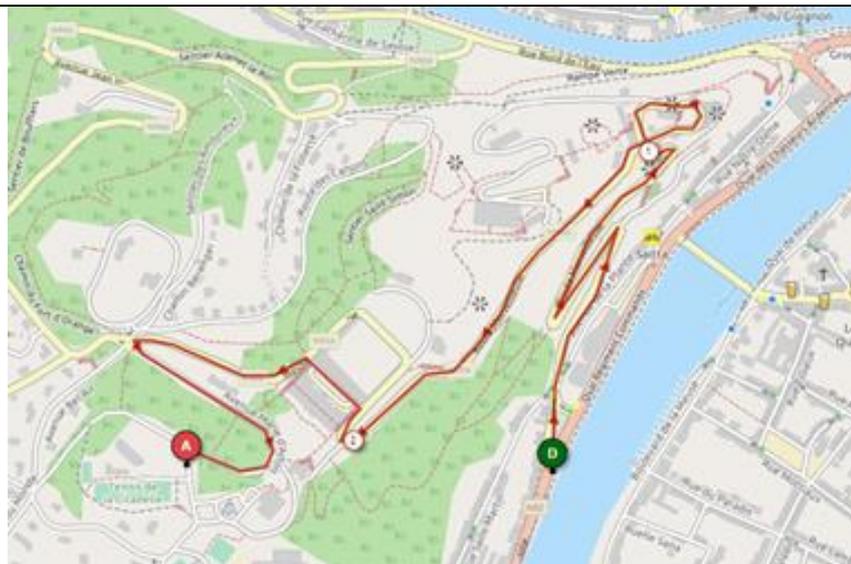
Oignies-en- Thiérache

L'industrie de l'ardoise périclita et il ne reste que des vestiges de cette époque, tel le site du « Trou du Diable » qui était une ancienne ardoisière sur la route de Fumay, et, ô hasard qui fait bien les choses, la Cathédrale de Lumière n'est pas très éloignée d'elle. En effet, sur cette même route se trouve un symbole de l'unité européenne, à savoir, une étoile réalisée en pavés de granit et, au milieu d'elle, il y a la « Cathédrale de Lumière », une œuvre en verre dont chaque branche représente un pays des 15 et la longueur est proportionnelle à sa date d'entrée dans l'Union Européenne.

L'ascension est à cheval sur les deux pays . C'est en France à Fumay sur Meuse que se trouve le pied de l'ascension. Les 2.5 premiers km ne montent pour ainsi dire pas et il faut attendre le poste frontière belge pour voir la route se cabrer. Un peu moins de 2.4 km plus loin vous atteignez après un petit coup de rein le sommet situé sur la commune belge d'Oignies-en- Thiérache.

Altitude du pied : 129 m
Sommet : 385 m
Dénivelé : 256 m
Longueur : 4,9 Km
% maximum : 11%





Long 3 km
 Pied : 81 m
 Sommet 215 m,
 Dénivelé : 134 m
 %maximum : 12%

<https://www.openrunner.com/r/11205662>



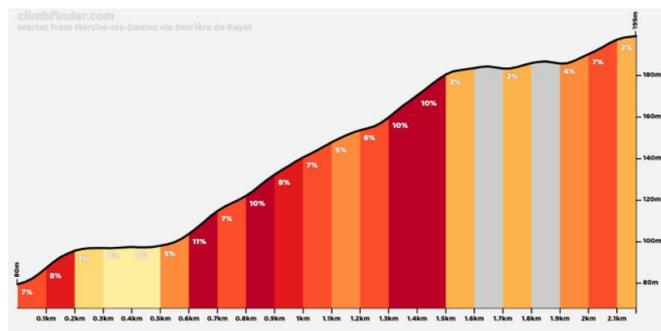
Côte très connue dans le Namurois : on va faire une citadelle. Le Grand Prix de Wallonie s’y termine. Le cadre est unique en Belgique. La Meuse est visible tout au long de la grimpée. Se faufilant entre deux tours de l’ancien château, celle-ci repasse au-dessus d’elle-même grâce à un pont et repart vers la ‘Terra Nova’, partie plus récente de la citadelle (XVIIème siècle). Plus loin, au centre du parc du Champeau, elle fait de nouvelles boucles pour contourner le théâtre de verdure sur trois de ses côtés et passe devant l’ancien musée de la forêt (aujourd’hui salle de mariage de la ville de Namur).



Si la citadelle a changé maintes fois de mains au fil des guerres, aujourd’hui c’est Jan Fabre sur sa tortue géante qui en a pris possession.



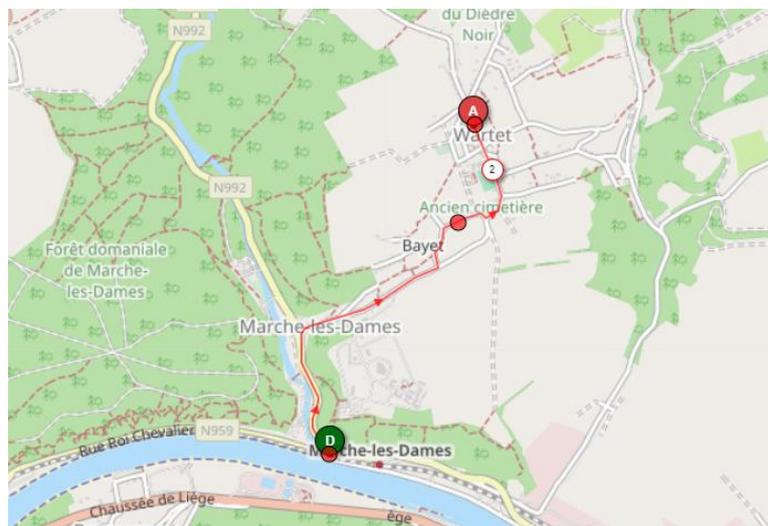
<https://www.openrunner.com/r/14026031>



Photos : Etienne Mayeur

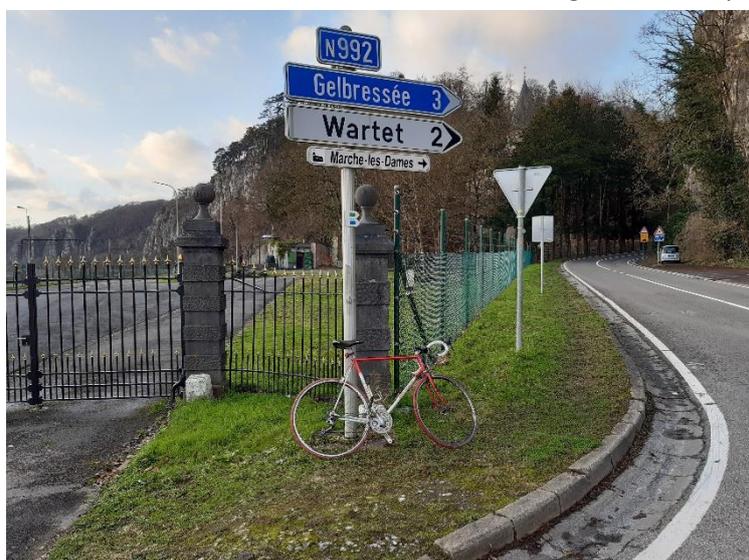
Pied : 87 m
Sommet : 197 m
Dénivelé : 110 m
Longueur : 2 Km
%max : 10%

« Wartet » depuis Marche-les-Dames par Barrière de Bayet est une montée située dans la région « Vallées de la Meuse, Sambre et Orneau ». Cette montée est longue de 2 Km, pour de 110 m de dénivelé.



Depuis Marche-les-Dames, l'ascension a un % moyen de 5.6%. Le point le plus haut se trouve à 197 mètres d'altitude. Noms des rues: Rue Notre Dame du Vivier, Rue aux Vallées, Barrière de Bayet, Rue de Bayet et Grand-Rue

Mort d'un roi



Connue pour ses rochers, aiguilles et falaises verticales Marche-les Dames est un lieu fréquenté des alpinistes. C'est au cours de l'ascension de l'une de ces aiguilles que le roi Albert 1er de Belgique trouva la mort le 17 février 1934. Une croix à mi-pente indique l'endroit où fut trouvé son corps. Cet accident fut sujet à polémique : certains y virent le signe d'un complot, d'autres, celui d'un assassinat. Une commémoration pour honorer le roi chevalier du front de l'Yser de 1916 est perpétuée à la date anniversaire de cette tragédie.



Marche-les-Dames est aussi connue pour son camp militaire d'entraînement para-commandos.

L'abbaye de Marche-les-Dames (ou encore abbaye Notre-Dame du Vivier) se trouvait autrefois dans la section Marche-les-Dames, en Belgique, dans la Province de

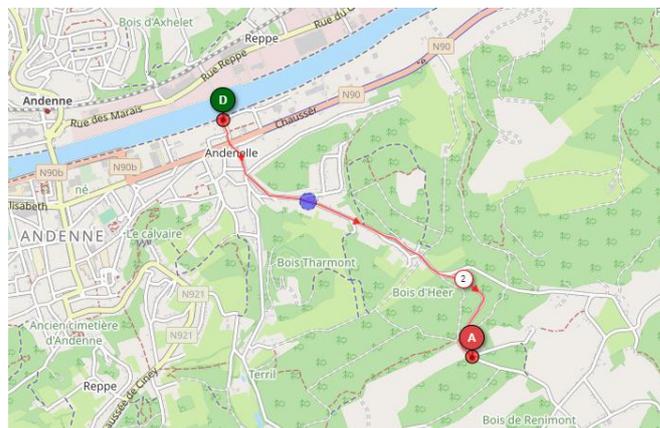
Namur. Fondée en 1103, la communauté de moniales se rallia à l'ordre cistercien un siècle plus tard. L'abbaye fut officiellement supprimée en 1796. Ses bâtiments furent ensuite utilisés par différentes œuvres ou associations de l'Église. De septembre 2014 à juin 2016, l'ancienne abbaye abritait des prêtres de la Fraternité des Saints Apôtres et de futurs prêtres en formation.



<https://www.openrunner.com/r/14026157>

Pied : 76 m
Sommet : 263 m
Dénivelé : 187 m
Longueur : 5 Km
% max : 11 %

La côte de Bohissau est une côte se situant dans la ville belge d'Andenne. Elle figure au parcours de la classique de la Flèche wallonne. Cette côte se situe à l'est du centre urbain d'Andenne.



Le départ se fait à Andenelle près de la Meuse en prenant la rue de Perwez en direction du hameau de Bohissau. Juste après cette côte suit la côte de Bousalle. Le Cotacol

donne un passage à 20% au début de l'ascension .

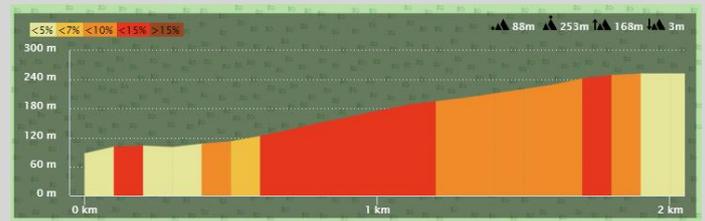
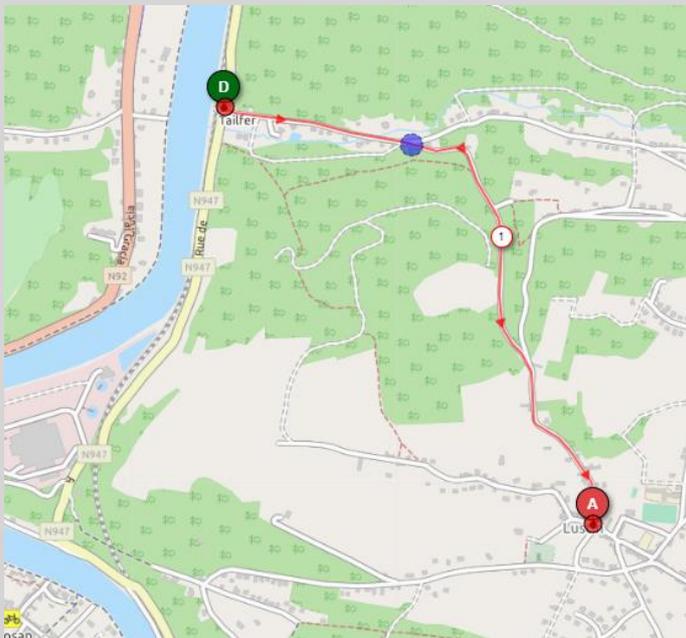
La Flèche Wallonne, premier volet des classiques cyclistes ardennaises, verra son parcours légèrement modifié pour sa 73e édition, qui aura lieu le mercredi 22 avril sur 195,5 km entre Charleroi et Huy, a-t-on appris mardi à Huy lors de la présentation des classiques ardennaises. La côte de Bousalle (montée de 1,7 km à 4,9%), 8e des 11 côtes au programme, a en effet été ajoutée au parcours, après 173,5 km de course. Elle est située entre la côte de Bohisseau (km 170,5) et la côte d'Ahin (184,5 km).



Andenne est aujourd'hui réputée pour son [Carnaval des Ours](#), qui se déroule chaque année à la laetare (mî-carême). Mais également pour ses [Fêtes de Wallonie](#), durant lesquelles la dégustation du [peket](#) est une grande tradition. Sa Biennale de la Céramique ainsi que son festival annuel de [rock](#) ([Bear Rock Festival](#)), créé en 1995, sont également réputés.



Notre Président en plein effort en 1981

<https://www.bigcycling.eu/fr/big/index/index/big/120/>

Cette côte, trop peu connue et excellentement revêtue, fait partie du gratin des côtes dures de Belgique (TOP 5). La déclivité capricieuse présente soudain de forts pourcentages, les retire puis les ressert de plus belle avec un malin plaisir et de façon souvent imprévisible. Le nom d'adoption "Triple Mur Monty" n'est pas usurpé. En effet, dès l'abord de la rue des Montys, un premier mur en ligne droite mène à une maisonnette et à une chicane composée d'un replat bien nécessaire et de l'abord du deuxième mur. Celui-ci est le plus long avec un léger virage à droite en son tiers qui offre aux yeux du cyclo déjà fatigué une vision légèrement décourageante d'un toboggan bitumé. Une chicane inverse à la première sert de seconde aire de repos avant d'aborder le troisième et dernier mur, exponentiel, et dont le final à plus de 20% est bien caché par un double virage ombragé. (BIG)



Altitude pied : 88m
 Sommet : 257m
 Dénivelé : 169m
 Longueur : 1.9 km
 %maximum : 21 %